



Ai Comitati Regionali ASC
Ai Comitati Provinciali ASC
Alle Società di Karate ASC
Loro Sedi

Oggetto: **Campionato Nazionale di Karate - 21/22/23 Maggio 2021**

Siamo lieti di invitarvi a prendere parte al **Campionato Nazionale di Karate ASC** che la Direzione Nazionale indice ed organizza in collaborazione con i Settori Karate Sportivo e Karate Tradizionale e ai Comitati Provinciali Monza e Brianza e Venezia.

Il Campionato si svolgerà nei giorni 21/22/23 Maggio 2021 presso il Palasport di Chianciano Terme, Via Abetone 7.

L'evento sarà realizzato a porte chiuse e nel rispetto di tutte le norme e direttive vigenti in materia di contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19.

E' stato quindi predisposto il protocollo che sarà tenuto costantemente aggiornato in riferimento alle disposizioni legislative.

Ogni spazio ed accesso sia degli atleti che dei tecnici è pensato per poter gestire la manifestazione in sicurezza. Si richiede la collaborazione di tutti ed il massimo rispetto del protocollo.

Tutte le Società che intendono aderire devono essere affiliate ad ASC e gli atleti devono essere regolarmente tesserati per l'anno in corso.

ISCRIZIONI

Per le modalità di iscrizione si rimanda ai Regolamenti di Gara.

Tutti gli atleti, per poter accedere alle gare, devono produrre al momento dell'accreditamento la certificazione che attesti la negatività del test sierologico rapido effettuato entro le 72 ore precedenti lo svolgimento della gara stessa. Devono inoltre essere in possesso del Certificato Medico per attività sportiva agonistica in corso di validità ove previsto dalla normativa vigente.

ASC Karate

Coordinatori di Settore

Mauro Brescia 347 320 1223 - Area Karate Sportivo

Mauro Mion 349 399 7440 - Area Karate Tradizionale



ASC SPORT KARATE

CAMPIONATO NAZIONALE

KATA - KUMITE

GARE DI KARATE SPORTIVO E TRADIZIONALE

21/22/23 MAGGIO 2021

PALASPORT DI

CHIANCIANO TERME

VIA ABETONE, 7

EVENTO REALIZZATO IN COLLABORAZIONE CON ASC MONZA E BRIANZA - ASC VENEZIA

INFO E ISCRIZIONI

AREA SPORTIVA: segreteria@ascsportmb.com - 347 320 1223
AREA TRADIZIONALE: ascsportveneziam@gmail.com - 349 399 7440

REGOLAMENTO AREA KARATE SPORTIVO

Combinata ASC - BA/FA /RA: Circuito a tempo e Palloncino con val a bandierine.

Gara di Kata BA/FA/RA

Gara di Kata Interstile Individuale e a squadre

Gara di Kata Divisa per Stile SHOTOKAN, SHITO-RYU e WADO RYU

Gara di Kumite Individuale e a squadre - da ESO in su

Gara di Kumite Sperimentale RAGAZZI 2010/2011 con interazioni oppostive

ESAMI di DAN - ESAMI UDG 1° e 2° Categoria

La gara è rivolta solo ai tesserati A.S.C. REGOLAMENTO GARA: FIJKAM - A.S.C.

DATA: 21/22/23 maggio 2021

PRESSO: Palasport di Chianciano Terme

LOCALITA': Via Abetone 7

Programma:

Giovedì e Venerdì: arrivi e sistemazione dalle ore 16.00 in poi DA DEFINIRE

Gli orari definitivi della gara verranno pubblicati giovedì 20/5 sul sito www.ascspotmb.it

Sabato: ORARI ATTIVITA' GIOVANILE

ore 09.30 Circuito a tempo

ore 09.30 Palloncino a bandierine BA/FA/RA

Pomeriggio: ORARI KATA

ore 14.30 Cat. BA/ FA / RA

ore 15.00 Cat. JUNIOR ESORDIETI

ore 16.00 Cat. SENIOR

ore 17.00 Cat. CADETTI - MASTER - SQUADRE

Domenica: ORARI KUMITE

ore 09.00 Cat. JUNIOR - KUMITE SPERIMENTALE RAGAZZI

ore 10.00 Cat. ESORDIENTI

ore 11.00 Cat. SENIOR

ore 12.00 Cat. CADETTI / MASTER / SQUADRE

COSTI: LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI

€ 15,00 BA/FA/RA attività giovanile - circuito e palloncino a bandierine.

€ 15,00 BA/FA/RA - Kata

€ 20,00 Kumite dimostrativo ragazzi a coppie (prezzo della coppia)

€ 15,00 Da ESO in su - singola specialità Kata o Kumite

€ 25,00 per 2 specialità € 5 per ogni prova in più.

€ 30,00 Squadre.

DATI PER PAGAMENTO:

All'atto dell' iscrizione è obbligatorio versare il 50 % delle quote e Inserire i nominativi sul portale ASC. Gli stessi nominativi dovranno essere inviati con la modulistica allegata.

Le quote sopra riportate dovranno essere corrisposte con bonifico bancario a:

Comitato Provinciale A.S.C. Monza e Brianza

Banca C.R. ASTI FILIALE DI MUGGIO MB C/C 20987 - Cod. IBAN IT 79 0 0608533430 000000020987

Causale: Nome Società - Acconto Camp. Nazionale Karate ASC 2021 Chianciano Terme.

Operazione di controllo, regolazioni e saldo quote Campionato e RITIRO PASS

Presso il Palasport DI Chianciano Terme, via Abetone 7

Venerdì 21 ore 14.30 -18.30 Sabato 22 ore 9-11 e 13-14 Domenica 23 ore 8 - 9

Iscrizioni: ENTRO IL 15 maggio 2021 su moduli allegati

tutti gli atleti devono essere in possesso della tessera ASC anno corrente o modulo d'iscrizione con numero di tessera ASC assegnata. Per i non Soci ASC chiamare il M° Mauro Brescia 347/3201223

E-mail Iscrizione gare - azilioli47@libero.it - 039/2842378

INFOLINE: Resp. Brescia Mauro - 347 3201223

Resp. Arbitri Andrea Zilioli - 339/5072433

CATEGORIE CIRCUITO A TEMPO

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1 (anni 5-7)	BAMBINI	2014/2015/2016	BIANCA /GIALLA
BA2	BAMBINI	2014/2015/2016	ARANCIO/VERDE/BLU
FA1 (anni 8-9)	FANCIULLI	2012/2013	BIANCA /GIALLA
FA2	FANCIULLI	2012/2013	ARANCIO/VERDE
FA3	FANCIULLI	2012/2013	BLU/MARRONE
RA1 (anni 10-11)	RAGAZZI	2010/2011	BIANCA /GIALLA
RA2	RAGAZZI	2010/2011	ARANCIO/VERDE
RA3	RAGAZZI	2010/2011	BLU/MARRONE

Sotto il regolamento circuito a tempo

CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1P (anni 5-7)	BAMBINI	2014/2015/2016	BIANCA / GIALLA
BA2P	BAMBINI	2014/2015/2016	ARANCIO / VERDE / BLU
FA1P (anni 8-9)	FANCIULLI	2012/2013	BIANCA / GIALLA
FA2P	FANCIULLI	2012/2013	ARANCIO / VERDE
FA3P	FANCIULLI	2012/2013	BLU / MARRONE
RA1P (anni 10-11)	RAGAZZI	2010/2011	BIANCA / GIALLA
RA2P	RAGAZZI	2010/2011	ARANCIO / VERDE
RA3P	RAGAZZI	2010/2011	BLU / MARRONE

REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO

Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

CATEGORIE KUMITE DIMOSTRATIVO SPERIMENTALE A COPPIE STESSA SOCIETA'

Categoria	Pesi	anno	cinture
RAGAZZI SPER.MASCH	OPEN	2011/2010	OPEN
RAGAZZI SPER. FEMM.	OPEN	2011/2010	OPEN

REGOLAMENTO KUMITE DIMOSTRATIVO RAGAZZI 2009 - 2010

(allenamento alla gara con interazioni opposite)

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumite) effettuata da due Atleti della stessa Associazione Sportiva, contro altri due atleti di un'altra Associazione Sportiva.

La gara verrà effettuata a tabellone con recuperi, con valutazione a bandierine.

Si eseguono le tecniche previste nel regolamento Esordienti A (V. Programma Attività Federale FIJLKAM), dando dimostrazione di capacità tecnico-tattiche.

Link video Kumite Dimostrativo:

<https://www.ascsportmb.com/wp-content/uploads/2020/01/VIDEO-KUMITE-DIMOSTRATIVO.mp4>

CATEGORIE KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
D.A.	DIVERSAMENTE ABILI	OPEN	OPEN
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2014/15/16	GIALLA/ARANCIO
A2M	BAMBINI MASCHILE	2014/15/16	VERDE/BLU
A3M	BAMBINI MASCHILE	2014/15/16	MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2014/15/16	GIALLA/ARANCIO
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2014/15/16	VERDE/BLU
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2014/15/16	MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2012/2013	GIALLA/ARANCIO
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2012/2013	VERDE/BLU
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2012/2013	MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2012/2013	GIALLA/ARANCIO
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2012/2013	VERDE/BLU
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2012/2013	MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2010/2011	GIALLA/ARANCIO
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2010/2011	VERDE/BLU
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2010/2011	MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2010/2011	GIALLA/ARANCIO
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2010/2011	VERDE/BLU
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2010/2011	MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2008/2009	GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2008/2009	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2008/2009	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2008/2009	GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2008/2009	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2008/2009	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2006/2007	GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2006/2007	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2006/2007	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2006/2007	GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2006/2007	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2006/2007	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2004/2005	GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2004/2005	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2004/2005	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2004/2005	GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2004/2005	VERDE/BLU
F6F	JUNIORES FEMMINILE	2004/2005	MARRONE/NERA
H1M (anni 22-35)	SENIORES MASCHILE	1986/2003	GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1986/2003	VERDE/BLU
H3M	SENIORES MASCHILE	1986/2003	MARRONE/NERA
H4F	SENIORES FEMMINILE	1986/2003	GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINILE	1986/2003	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINILE	1986/2003	MARRONE/NERA

L1M	MASTER MASCHILE	OPEN	GIALLA/RANCIO/
L2M	MASTER MASCHILE	OPEN	VERDE / BLU
L3M	MASTER MASCHILE	OPEN	MARRONE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	OPEN	GIALLA/RANCIO/
L5F	MASTER FEMMINILE	OPEN	VERDE / BLU
L6F	MASTER FEMMINILE	OPEN	MARRONE/NERA
SQUADRE KATA Maschile e Femminile separati	ESORDIENTI - CADETTI JUNIORES - SENIORES	2008 – 2006 1986 - 2003	Open interstile Open Interstile

CATEGORIE KATA STILE SHOTO-KAN

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
D3M 1	ESORDIENTI MASCHILE	2008/2009	OPEN
D6F 1	ESORDIENTI FEMMINILE	2008/2009	OPEN
E3M 1	CADETTI MASCHILE	2006/2007	OPEN
E6F 1	CADETTI FEMMINILE	2006/2007	OPEN
F3M 1	JUNIORES MASCHILE	2004/2005	OPEN
F6F 1	JUNIORES FEMMINILE	2004/2005	OPEN
H3M 1	SENIORES MASCHILE	1986/2003	OPEN
H6F 1	SENIORES FEMMINILE	1986/2003	OPEN

CATEGORIE KATA STILE SHITO-RYU

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
D3M 2	ESORDIENTI MASCHILE	2008/2009	OPEN
D6F 2	ESORDIENTI FEMMINILE	2008/2009	OPEN
E3M 2	CADETTI MASCHILE	2006/2007	OPEN
E6F 2	CADETTI FEMMINILE	2006/2007	OPEN
F3M 2	JUNIORES MASCHILE	2004/2005	OPEN
F6F 2	JUNIORES FEMMINILE	2004/2005	OPEN
H3M 2	SENIORES MASCHILE	1986/2003	OPEN
H6F 2	SENIORES FEMMINILE	1986/2003	OPEN

CATEGORIE KATA STILE WADO-RYU

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
D3M 2	ESORDIENTI MASCHILE	2008/2009	OPEN
D6F 2	ESORDIENTI FEMMINILE	2008/2009	OPEN
E3M 2	CADETTI MASCHILE	2006/2007	OPEN
E6F 2	CADETTI FEMMINILE	2006/2007	OPEN
F3M 2	JUNIORES MASCHILE	2004/2005	OPEN
F6F 2	JUNIORES FEMMINILE	2004/2005	OPEN
H3M 2	SENIORES MASCHILE	1986/2003	OPEN
H6F 2	SENIORES FEMMINILE	1986/2003	OPEN

REGOLAMENTO KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.

Tutte le categorie fino a cintura arancione potranno eseguire solo Kata Shitei(5 Heian o equivalenti).

Esecuzione del kata per tutte le categorie BAM-FAN-RAG e ESO:

Fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati (non si può ripetere l'ultimo kata effettuato);
CAT. CADETTI - JUNIOR - SENIOR E MASTER marroni e nere cambio kata ad ogni prova.

Regolamento Kata Shotokan e Shitoryu Verranno arbitrati con il medesimo regolamento Kata interstile.

L'ultimo anno dei cadetti potrà gareggiare nella categoria juniores, l'ultimo anno juniores potrà gareggiare nella categoria seniores.

L'atleta che fa le due prove (kata di stile e interstile) sul modulo di iscrizione il nome deve essere indicato due volte (esempio, su un rigo E3M – su un altro rigo stesso atleta E3M1)

Potete scaricare tutta la documentazione sul sito: www.ascsport.it o www.ascsportmb.com

CATEGORIE KUMITE SPORTIVO

Categoria	Pesi	anno	cinture
ESO. MASCH.	da 33 a 40-45-50-55-61-68-75 oltre 75	2008/2009	MARRONI
ESO. FEMM.	da 30 a 37-42-47-53-60 oltre 60	2008/2009	MARRONI
CADETTI MASCH.	da 40 a 47-52-57-63-70 -78 oltre 78	2006/2007	MARRONI/NERE
CADETTI FEMM.	da 35 a 42-47-54-63 oltre 63	2006/2007	MARRONI/NERE
JUNIOR MASCH.	-50-55-61-68-76 oltre 76	2004/2005	MARRONI/NERE
JUNIOR FEMM.	-48-53-59-66 oltre 66	2004/2005	MARRONI/NERE
SENIOR MASCH.	-60-67-75-84-94 oltre 94	1985 al 2003	MARRONI/NERE
SENIOR FEMM.	-50-55-61-68 oltre 68	1985 al 2003	MARRONI/NERE
MASTER A MASCHILE	70/80/+80	1985/1981	OPEN CERT. MED AG *
MASTER B MASCHILE	70/80/+80	1980/1976	OPEN CERT. MED AG *
MASTER C MASCHILE	70/80/+80	1975/1971	OPEN CERT. MED AG *
MASTER D MASCHILE	70/80/+80	1970/1966	OPEN CERT. MED AG *
MASTER E MASCHILE	70/80/+80	1965/1954	OPEN CERT. MED AG
MASTER A FEMMIN.	61/+61	1985/1981	OPEN CERT. MED AG *
MASTER B FEMMIN.	61/+61	1980/1976	OPEN CERT. MED AG *
MASTER C FEMMIN.	61/+61	1975/1971	OPEN CERT. MED AG *
MASTER D FEMMIN.	61/+61	1970/1966	OPEN CERT. MED AG *
MASTER E FEMMIN.	61/+61	1965/1954	OPEN CERT. MED AG *

SQUADRE KUMITE

PESI MASCHILE - 67/75/+75
 PESI FEMMINILE - 55/+55

(3 MASCHI - 2 FEMMINE)

POSSONO FAR PARTE DELLA SQUADRA - ULTIMO ANNO CADETTI / JUNIOR E SENIOR

REGOLAMENTO KUMITE

Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni, pena, mancata partecipazione:

Guantini, Parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno e corpetto per la categoria femminile, mascherina per la categoria esordienti.

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, juniores potrà gareggiare nella categoria Seniores

AVVERTENZE IMPORTANTI

Si raccomanda la massima precisione nella compilazione dei moduli di iscrizione che devono contenere le seguenti indicazioni **SCRITTE IN STAMPATELLO:**

Inserire quanto scritto nelle categorie (esempio 60/67/75 ecc. no peso reale)

E' Obbligatorio segnalare il colore della cintura, si prega utilizzare il modulo allegato alla circolare e inviarlo senza modificarlo o fare foto, PDF ecc. ecc.

Portare l'originale firmato e timbrato dal Presidente il giorno della gara.

*** Nella categ. Master di KUMITE, sarà obbligatorio presentarsi con il certificato medico Agonistico valido e originale, e con la tessera affiliazione ASC valida per l'anno 2020, pena, non partecipazione.**

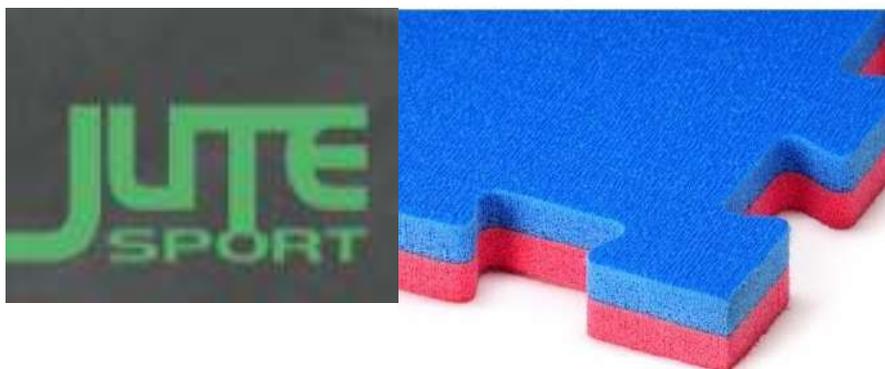
IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE

Si porta all'attenzione che gli atleti iscritti alla gara devono essere affiliati all'Ente di Promozione ASC SPORT, ed essere in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.
Per quanto sopra indicato, si declina ogni responsabilità agli organizzatori della gara.

IL CAMPIONATO SARA' DISPOSTO SU 6 AREE DI GARE.

ALLA FINE DEL CAMPIONATO SI POTRA' ACQUISTARE IL TATAMI A PREZZO MOLTO INTERESSANTE. (Per info cell.3473201223)

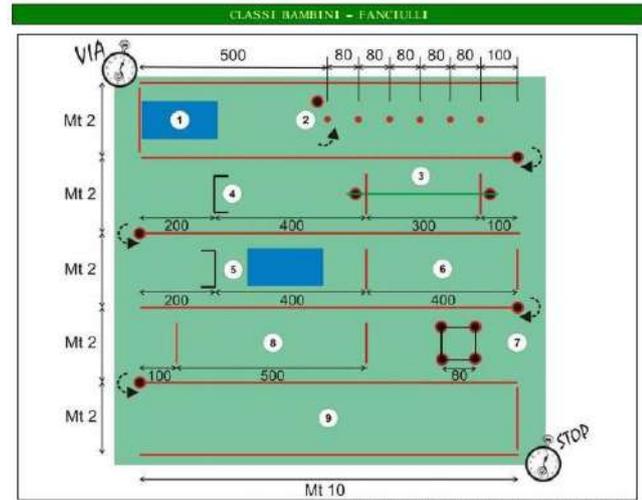
**Prenota il
tuo
Nuovo Tatami**



PERCORSO STAZIONE BAMBINI/ FANCIULLI

Legenda BAMBINI/ FANCIULLI:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) n. 4 Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 35);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 35);
- 8) Balzi in avanzamento a coniglietto (m. 5);
- 9) Corsa finale.

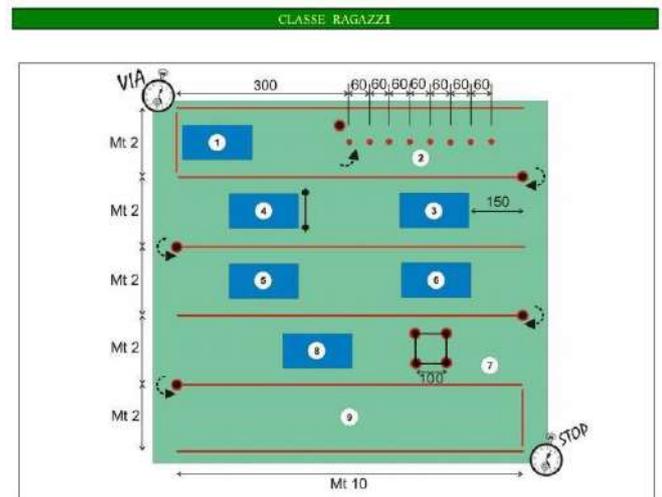


PERCORSO STAZIONE RAGAZZI

RAGAZZI:

Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Capovolta indietro;
- 4) Capovolta saltata (tuffo);
- 5) Ruota dx; 6) Ruota sx;
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato avanti e indietro n. 10 salti;
- 8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 9) Corsa finale.



ERRORI COMBINATA:

Gli errori vengono segnalati con il sollevamento della bandierina rossa, per il quale sarà assegnata una penalità di 1 " in caso salta una stazione viene assegnato una penalità di 30".

Viene considerato errore:

- L'abbattimento di un ostacolo
- Saltare un elemento
- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arrivo

AGGIORNAMENTO UDG NAZIONALE ASC

VENERDÌ 21 MAGGIO 2021 - Palasport di Chianciano Terme - ore 15.00 - 18.30

Programma Aggiornamento UDG:

Il corso verterà sul nuovo regolamento di valutazione kata, norme del regolamento per i passaggi di categoria.

Approfondimento sulle diversità di STILE. (**Tutti in Karategi**)

ESAMI



M° Andrea Zilioli
Resp. UDG Nazionale ASC



M° Franco Iodice
Resp. UDG Sud Italia ASC

Programma Esami e Aggiornamenti

Esami di Dan - 1-2-3-4-5

Esami UDG

Aggiornamenti UDG

**Tutti i Tecnici ASC
possono partecipare e vale come aggiornamento 2021.**

Programma e orari:

Venerdì 21 maggio 2021

Ore 15.00 Esami di Dan

Ore 16.00 Corso e aggiornamento UDG – Andrea Zilioli e Franco Iodice

Quote esami di Dan:

1° dan € 50,00

2° dan € 70,00

3° dan € 100,00

4° dan € 130,00

5° dan € 150,00

Esami UDG:

1° Categoria – Gratuito

2° Categoria – Gratuito

3° Categoria – Gratuito

- Aggiornamento UDG gratuito (**in Kimono**)

iscrizioni:

entro e non oltre il 30 aprile 2021 su apposito modulo allegato, al seguente indirizzo.

E-mail : segreteria@ascsportmb.com

Modulo iscrizione Esami dan e aggiornamento UDG – NAZIONALI ASC 2021

Denominazione completa della Associazione

Cognome e Nome del Tecnico responsabile - Recapito Telefonico - indirizzo mail

Inviare - E-mail: segreteria@ascsportmb.com entro il 30 Aprile 2021

Iscrive i seguenti candidati alla formazione, stage o Esami – ASC

	Cognome Nome	Data di nascita	Grado attuale	Corso UDG 1° Categoria 2° Categoria Aggiornamento	Richiesta Dan 1°2°3°4°5°	note
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Leggenda: esempio da inserire nelle caselle – 1° Categoria - Aggiornamento Tecnico – 1° Dan

Il sottoscritto in qualità di Presidente della Associazione sopra elencata dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati sono affiliati all'Ente ASC SPORT per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Data e Luogo

Timbro e Firma

CAMPIONATO NAZIONALE ASC - KARATE 2021

REGOLAMENTO AREA KARATE TRADIZIONALE

21/22/23 maggio 2021 - Chianciano Terme, Via Abetone, 7

**LA COMPETIZIONE DI KATA INDIVIDUALE, KATA A SQUADRE, KUMITE INDIVIDUALE,
KUMITE A SQUADRE osserverà i seguenti orari:**

Ritrovo ore 9.00

Inizio Gare ore 9.30 - Termine Previsto 18.00

Le iscrizioni sono aperte per le seguenti categorie:

KATA INDIVIDUALE

KATA A SQUADRE

KUMITE INDIVIDUALE

KUMITE A SQUADRE

Le categorie in gara sono riportate in seguito

**SI RICHIEDE ANCHE L'INSERIMENTO DEL PESO REALE
DELL'ATLETA
PER LA GARA DI KUMITE**

**Il Regolamento applicato alla presente manifestazione nonché la modulistica in Excel per l'iscrizione degli
Atleti è il Regolamento ASC KARATE TRADIZIONALE scaricabile al Seguento Link:**

[MODULISTICA GARE TRADIZIONALI](#)

SCADENZA ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 15 MAGGIO 2021

**Le iscrizioni dovranno essere inviate a: ascsportvenezia@gmail.com unitamente alla copia del bonifico
INTESTATO A Comitato Provinciale ASC Venezia, Iban: IT97W0306967684510766955043 - Causale:
Campionato Karate Area Tradizionale**

COSTI DI GARA:

Euro 15 Kata + Kumite

Euro 15 Iscrizione Squadra

INFO/CONTATTI/ISCRIZIONI

ascsportvenezia@gmail.com

CATEGORIE KATA INDIVIDUALE

- C1 5/6/7 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - M/F Misto
C2 5/6/7 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - M/F Misto
C3 5/6/7 - VERDE/BLU - H1-H4 - M/F Misto
C4 5/6/7 - MARRON/NERA - H2/TEKKI 1 M/F Misto
- C5 8/9 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - M/F Misto
C6 8/9 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - M/F Misto
C7 8/9 - VERDE/BLU - H1 - H4 - M/F Misto
C8 8/9 - MARRON/NERA - H2 - TEKKI 1 - M/F Misto
- C9 10/11 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - M/F Misto
C10 10/11 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - M/F Misto
C11 10/11 - VERDE/BLU - H1 - H4 - M/F Misto
C12 10/11 - MARRON/NERA - H2 - TEKKI 1 - M/F Misto
- C13 12/13/14 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - MASCHILE
C14 12/13/14 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - MASCHILE
C15 12/13/14 - VERDE/BLU - H1 - H4 - MASCHILE
C16 12/13/14 - MARRON/NERA - H2 - TEKKI 1 - MASCHILE
- C17 12/13/14 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - FEMMINILE
C18 12/13/14 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - FEMMINILE
C19 12/13/14 - VERDE/BLU - H1 - H4 - FEMMINILE
C20 12/13/14 - MARRON/NERA - H2 - TEKKI 1 - FEMMINILE
- C21 15/16/17 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - MASCHILE
C22 15/16/17 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - MASCHILE
C23 15/16/17 - VERDE/BLU - H1 - H4 - MASCHILE
C24 15/16/17 - MARRON/NERA - H2 - TEKKI 1 - MASCHILE
- C25 15/16/17 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - FEMMINILE
C26 15/16/17 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - FEMMINILE
C27 15/16/17 - VERDE/BLU - H1 - H4 - FEMMINILE
C28 15/16/17 - MARRON/NERA - H2 - TEKKI 1 - FEMMINILE
- C34 18/20 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - MASCHILE
C35 18/20 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - MASCHILE
C36 18/20 - VERDE/BLU - H1 - H4 - MASCHILE
- C37 18/20 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - FEMMINILE
C38 18/20 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - FEMMINILE
C39 18/20 - VERDE/BLU - H1 - H4 - FEMMINILE
- C40 21/39 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - MASCHILE
C41 21/39 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - MASCHILE
C42 21/39 - VERDE/BLU - H1 - H4 - MASCHILE
- C43 21/39 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - FEMMINILE
C44 21/39 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - FEMMINILE
C45 21/39 - VERDE/BLU - H1 - H4 - FEMMINILE
- C52 18/20 - MARRON/NERA - MASCHILE
PRELIMINARI A H2 -TEKKI1 (64, 32, 16 ATLETI)
PRELIMINARI B BD - JION - KD - ENPI (8 ATLETI)
SEMIFINALI E FINALI TOKUI KATA (4, 2 ATLETI)
- C53 18/20 - MARRON/NERA - FEMMINILE
PRELIMINARI A H2 -TEKKI1 (64, 32, 16 ATLETI)
PRELIMINARI B BD - JION - KD - ENPI (8 ATLETI)
SEMIFINALI E FINALI TOKUI KATA (4, 2 ATLETI)
- C54 21/39 - MARRON/NERA - MASCHILE
PRELIMINARI A H2 -TEKKI1 (64, 32, 16 ATLETI)
PRELIMINARI B BD - JION - KD - ENPI (8 ATLETI)
SEMIFINALI E FINALI TOKUI KATA (4, 2 ATLETI)
- C55 21/39 - MARRON/NERA - FEMMINILE
PRELIMINARI A H2 -TEKKI1 (64, 32, 16 ATLETI)
PRELIMINARI B BD - JION - KD - ENPI (8 ATLETI)
SEMIFINALI E FINALI TOKUI KATA (4, 2 ATLETI)

C56 OVER 40 - MARRONE/NERA MASCHILE
C57 OVER 40 - MARRONE/NERA FEMMINILE

CATEGORIE KATA SQUADRE

C29 5/6/7/8/9 SQUADRA MASCHILE O FEMMINILE O MISTA
C30 10/11/12/13 SQUADRA MASCHILE O FEMMINILE O MISTA
C31 14/15/16/17 SQUADRA MASCHILE O FEMMINILE O MISTA
C32 OVER 18 SQUADRA MASCHILE
C33 OVER 18 SQUADRA FEMMINILE

CATEGORIE KUMITE INDIVIDUALE

ESORDIENTI 1 12/13 Kg 33/40 M
ESORDIENTI 2 12/13 Kg 41/45 M
ESORDIENTI 3 12/13 Kg 46/50 M
ESORDIENTI 4 12/13 Kg 51/55 M
ESORDIENTI 5 12/13 Kg 56/61 M
ESORDIENTI 6 12/13 Kg 62/68 M
ESORDIENTI 7 12/13 Kg 69/75 M
ESORDIENTI 8 12/13 Kg 76/84 M
ESORDIENTI 9 12/13 Kg 85/94 M

ESORDIENTI 10 12/13 Kg 30/37 F
ESORDIENTI 11 12/13 Kg 38/42 F
ESORDIENTI 12 12/13 Kg 43/47 F
ESORDIENTI 13 12/13 Kg 48/53 F
ESORDIENTI 14 12/13 Kg 54/60 F
ESORDIENTI 15 12/13 Kg 61/68 F
ESORDIENTI 16 12/13 Kg 69/77 F

CADETTI 1 14/15 Kg 40/47 M
CADETTI 2 14/15 Kg 48/52 M
CADETTI 3 14/15 Kg 53/57 M
CADETTI 4 14/15 Kg 58/63 M
CADETTI 5 14/15 Kg 64/70 M
CADETTI 6 14/15 Kg 71/78 M
CADETTI 7 14/15 Kg 79/87 M
CADETTI 8 14/15 Kg 88/97 M

CADETTI 9 14/15 Kg 35/42 F
CADETTI 10 14/15 Kg 43/47 F
CADETTI 11 14/15 Kg 48/54 F
CADETTI 12 14/15 Kg 55/62 F
CADETTI 13 14/15 Kg 63/71 F
CADETTI 14 14/15 Kg 72/80 F

JUNIORES 1 16/17 Kg 43/50 M
JUNIORES 2 16/17 Kg 51/55 M
JUNIORES 3 16/17 Kg 56/61 M
JUNIORES 4 16/17 Kg 62/68 M
JUNIORES 5 16/17 Kg 69/75 M
JUNIORES 6 16/17 Kg 76/83 M
JUNIORES 7 16/17 Kg 84/91 M
JUNIORES 8 16/17 Kg + 91 M

JUNIORES 9 16/17 Kg 41/48 F
JUNIORES 10 16/17 Kg 49/53 F
JUNIORES 11 16/17 Kg 54/59 F
JUNIORES 12 16/17 Kg 60/66 F
JUNIORES 13 16/17 Kg 67/74 F
JUNIORES 14 16/17 Kg + 74 F

SENIORES 1 18/35 Kg -60 M
SENIORES 2 18/35 Kg 61/67 M
SENIORES 3 18/35 Kg 68/75 M
SENIORES 4 18/35 Kg 76/84 M
SENIORES 5 18/35 Kg 85/94 M
SENIORES 6 18/35 Kg +94 M

SENIORES 7 18/35 Kg -50 F

SENIORES 8	18/35 Kg 51/55 F
SENIORES 9	18/35 Kg 56/61 F
SENIORES 10	18/35 Kg 62/68 F

SENIORES 11 18/35 Kg + 68 F

MASTER 1	OVER 40 Kg - 60 M
MASTER 2	OVER 40 Kg 61/67 M
MASTER 3	OVER 40 Kg 68/75 M
MASTER 4	OVER 40 Kg 73/84 M
MASTER 5	OVER 40 Kg 85/94 M
MASTER 6	OVER 40 Kg + 94 M
MASTER 7	OVER 40 Kg - 50 M
MASTER 8	OVER 40 Kg 51/55 M
MASTER 9	OVER 40 Kg 56/61 M
MASTER 10	OVER 40 Kg 62/68 M
MASTER 11	OVER 40 Kg + 68 M

CATEGORIE KUMITE SQUADRE

SQUADRA KUMITE 1	14/15/16/17 OPEN GIOVANILE MASCHILE (PESO MINIMO 55 Kg)
SQUADRA KUMITE 2	14/15/16/17 OPEN GIOVANILE FEMMINILE (PESO MINIMO 48 Kg)
SQUADRA KUMITE 3	OVER 18 OPEN ASSOLUTI MASCHILE (PESO MINIMO 67 Kg)
SQUADRA KUMITE 4	OVER 18 OPEN ASSOLUTI FEMMINILE (PESO MINIMO 55 Kg)

Le Squadre Maschili e femminili possono essere (in deroga) composte di 3 Atlete/i.
E' consentito utilizzare fino a 2 riserve per le Squadre maschili e fino a 1 riserva per quelle femminili.

Contatti: ascsportvenezia@gmail.com

Referente: M° Mauro Mion, Coordinatore Nazionale Settore ASC Karate Tradizionale

ISCRIZIONI DA INVIARE A:

ascsportvenezia@gmail.com

allegando contabile del Bonifico intestato a:

Comitato Provinciale ASC Venezia

IT82X0306967684510753959713

PROGRAMMA ORARIO GARE TRADIZIONALI

Gli Orari sono indicativi, seguirà apposita comunicazione con gli orari definitivi alle Società Iscritte alla chiara delle iscrizioni.

9.30 /12.30 KATA INDIVIDUALE | KATA SQUADRE | **BAMBINI (Arrivo ore 9.00)**

C1	5/6/7 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - M/F Misto
C2	5/6/7 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - M/F Misto
C3	5/6/7 - VERDE/BLU - H1-H4 - M/F Misto
C4	5/6/7 - MARRON/NERA - H2/TEKKI 1 M/F Misto
C5	8/9 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - M/F Misto
C6	8/9 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - M/F Misto
C7	8/9 - VERDE/BLU - H1 - H4 - M/F Misto
C8	8/9 - MARRON/NERA - H2 - TEKKI 1 - M/F Misto
C9	10/11 - BIANCA - TAIKYOKU 1 - M/F Misto
C10	10/11 - GIALLA/ARANCIO - T1 - H2 - M/F Misto
C11	10/11 - VERDE/BLU - H1 - H4 - M/F Misto
C12	10/11 - MARRON/NERA - H2 - TEKKI 1 - M/F Misto

12.30 /14.00 KATA INDIVIDUALE| KATA A SQUADRE | KUMITE INDIVIDUALE| KUMITE SQUADRE | **RAGAZZI (Arrivo ore 12.00)**

ESORDIENTI 1	12/13 Kg 33/40 M
ESORDIENTI 2	12/13 Kg 41/45 M
ESORDIENTI 3	12/13 Kg 46/50 M
ESORDIENTI 4	12/13 Kg 51/55 M
ESORDIENTI 5	12/13 Kg 56/61 M
ESORDIENTI 6	12/13 Kg 62/68 M
ESORDIENTI 7	12/13 Kg 69/75 M
ESORDIENTI 8	12/13 Kg 76/84 M
ESORDIENTI 9	12/13 Kg 85/94 M

ESORDIENTI 10	12/13 Kg 30/37 F
ESORDIENTI 11	12/13 Kg 38/42 F
ESORDIENTI 12	12/13 Kg 43/47 F
ESORDIENTI 13	12/13 Kg 48/53 F
ESORDIENTI 14	12/13 Kg 54/60 F
ESORDIENTI 15	12/13 Kg 61/68 F
ESORDIENTI 16	12/13 Kg 69/77 F

CADETTI 1	14/15 Kg 40/47 M
CADETTI 2	14/15 Kg 48/52 M
CADETTI 3	14/15 Kg 53/57 M
CADETTI 4	14/15 Kg 58/63 M
CADETTI 5	14/15 Kg 64/70 M
CADETTI 6	14/15 Kg 71/78 M
CADETTI 7	14/15 Kg 79/87 M
CADETTI 8	14/15 Kg 88/97 M

CADETTI 9	14/15 Kg 35/42 F
CADETTI 10	14/15 Kg 43/47 F
CADETTI 11	14/15 Kg 48/54 F
CADETTI 12	14/15 Kg 55/62 F
CADETTI 13	14/15 Kg 63/71 F
CADETTI 14	14/15 Kg 72/80 F

Dalle 14.00 KATA INDIVIDUALE | KATA A SQUADRE | KUMITE INDIVIDUALE | KUMITE SQUADRE | **JUNIORES/SENIORES (Arrivo ore 13.30)**

JUNIORES 1	16/17 Kg 43/50 M
JUNIORES 2	16/17 Kg 51/55 M
JUNIORES 3	16/17 Kg 56/61 M
JUNIORES 4	16/17 Kg 62/68 M
JUNIORES 5	16/17 Kg 69/75 M
JUNIORES 6	16/17 Kg 76/83 M
JUNIORES 7	16/17 Kg 84/91 M
JUNIORES 8	16/17 Kg + 91 M
JUNIORES 9	16/17 Kg 41/48 F
JUNIORES 10	16/17 Kg 49/53 F
JUNIORES 11	16/17 Kg 54/59 F

JUNIORES 12	16/17 Kg 60/66 F
JUNIORES 13	16/17 Kg 67/74 F
JUNIORES 14	16/17 Kg + 74 F
SENIORES 1	18/35 Kg -60 M
SENIORES 2	18/35 Kg 61/67 M
SENIORES 3	18/35 Kg 68/75 M
SENIORES 4	18/35 Kg 76/84 M
SENIORES 5	18/35 Kg 85/94 M
SENIORES 6	18/35 Kg +94 M
SENIORES 7	18/35 Kg -50 F
SENIORES 8	18/35 Kg 51/55 F
SENIORES 9	18/35 Kg 56/61 F
SENIORES 10	18/35 Kg 62/68 F
SENIORES 11	18/35 Kg + 68 F