



**SPORT A ROTELLE
PATTINAGGIO ARTISTICO
COPPA NAZIONALE A.S.C. 2021 (4^a edizione)**
specialità singolo con esercizi liberi

sabato 8 e domenica 9 maggio 2021
Impianto Sportivo Comunale
Via Giuseppe Fontana snc - FIUMICINO (RM)

- Il Comitato Regionale Lazio A.S.C. , di concerto con la Presidenza Nazionale A.S.C., ha indetto la 4^a edizione della manifestazione denominata **“COPPA NAZIONALE A.S.C. 2020 SPORT A ROTELLE PATTINAGGIO ARTISTICO”** , specialità singolo con esercizi liberi
- La manifestazione è riservata agli atleti/e tesserati A.S.C. di società affiliate A.S.C. per l'anno 2021. Gli atleti dovranno essere in possesso di tessera in corso di validità con copertura assicurativa ed in regola con le norme per la tutela sanitaria con la certificazione di idoneità alla pratica agonistica, acquisita e conservata dall'Associazione o Società di appartenenza, e presentarne copia al Comitato Organizzatore della manifestazione, pena l'esclusione dalla competizione.
- Data e orario gare : sabato 8 e domenica 9 maggio 2021
ATTENZIONE : con successivo comunicato saranno comunicati gli orari delle gare. Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di calendarizzare le gare in una unica giornata nel caso in cui le iscrizioni siano di numero limitato.
Sarà altresì comunicata la data e l'orario per il sorteggio per l'ordine di entrata in pista e per il “prova pista”
- Campo di gara: Impianto Sportivo Comunale Via Giuseppe Fontana snc – FIUMICINO (RM)
- Iscrizioni tramite il portale A.S.C. area GARE entro il 18 aprile 2021
- Quota iscrizione: euro 15,00 ad atleta.
- Premiazioni: Alla società 1^a classificata sarà consegnata la COPPA NAZIONALE A.S.C. con le modalità indicate nel “REGOLAMENTO CAMPIONATI A.S.C.”
- Vitto e alloggio: a carico dei partecipanti.
E' in via di definizione una convenzione personalizzabile sulle necessità del singolo atleta e familiari con limitrofa struttura alberghiera. Seguiranno informazioni successivamente.



REGOLAMENTO TECNICO e CATEGORIE “CAMPIONATI A.S.C.”

(specialità singolo con esercizi liberi)

I passaggi e le coreografie sono liberi

ASC “A”

2 sequenze da due a tre salti Semplice

2 salti Semplice eseguiti singolarmente (tra i salti devono essere inseriti passaggi di coreografia)

3 trottole singole tra: Trottole a due piedi e Trottole verticali Interna Indietro

DIVISIONE ANNI

A-1 2012-2013

A-2 2010-2011

A-3 2008-2019

A-4 2006-2007

A-5 2005 e precedenti

DURATA DISCHI 2 minuti e 30 secondi con tolleranza più o meno dieci secondi

ASC “B”

3 catene da due a tre con Salto Semplice, Toe Loop, Salchow

3 salti staccati tra i salti sopra citati

3 trottole singole tra: Trottole a due piedi e Trottole verticali Interna Indietro



DIVISIONE ANNI

- B-1 2011-2012
- B-2 2009-2010
- B-3 2007-2008
- B-4 2006 e precedenti

DURATA DISCHI 2 minuti e 30 secondi con tolleranza più o meno dieci secondi

ASC "C"

SALTI: - salto del tre; toe loop, salchow , flip, rittberger

5 salti eseguiti singolarmente;

3 combinazioni comprendenti al massimo 3 salti tra i suddetti ad esclusione del flip e del rittberger

3 trottole eseguite singolarmente tra: trottola a due piedi , verticale interna indietro.

Ammesse solo trottole individuali con preparazione libera.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

- C-1 2012-2013
- C-2 2010-2011
- C-3 2008-2009
- C-4 2007 e precedenti

DURATA DISCHI 2 minuti e 30 secondi con tolleranza più o meno dieci secondi

ASC "D"

3 catene da due a tre salti con Salto Semplice, Toe Loop, Salchow , thoren

5 salti staccati tra i salti: Rittberger, Flipe semplice, Toe Loop, Salchow

3 trottole singole tra: Trottola verticale Interna Indietro e Trottola verticale Esterna Indietro

La preparazione delle trottole è libera.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

- D-1 2009-2010
- D-2 2007-2008
- D-3 2005-2006
- D-4 2004 e precedenti



DURATA DISCHI 2 minuti e 30 secondi con tolleranza più o meno dieci secondi

ASC "E"

SALTI: - salto del tre; - salti da 1 rotazione;

5 salti eseguiti singolarmente;

3 combinazioni comprendenti al massimo 3 salti tra i suddetti;

1 trottola eseguita con un massimo di due cambi tra: interna indietro verticale, esterna indietro verticale;

2 trottole verticali singole tra: interna indietro verticale, esterna indietro verticale

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

E-1 2008-2009

E-2 2006-2007

E-3 2004-2005

E-4 2003 e precedenti

DURATA DISCHI 2 minuti e 30 secondi con tolleranza più o meno dieci secondi

ASC "F"

SALTI: -salto del tre; -salti da 1 rotazione;

5 salti eseguiti singolarmente;

3 combinazioni comprendenti al massimo 5 salti tra i suddetti;

3 trottole eseguite singolarmente o in combinazione tra di loro mediante cambio/i di piede e/o di filo tra: verticali (interna indietro, esterna indietro, esterna avanti);

Ogni trottola combinata potrà contenere al max 3 trottole.

N.B.: non sono ammesse combinazioni di trottole saltate.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

F-1 2007-2008

F-2 2005-2006

F-3 2003-2004

F-4 2002 e precedenti

DURATA DISCHI 3 minuti con tolleranza più o meno dieci secondi



ASC“G”

salti da 1 rotazione – Axel;

5 salti eseguiti singolarmente;

3 combinazioni comprendenti al massimo 5 salti da un giro quindi con esclusione dell’Axel;

4 trottolo eseguite singolarmente o in combinazione tra di loro mediante cambio/i di piede e/o di filo tra: verticali (interna indietro, esterna indietro, esterna avanti).

trottolo interna indietro abbassata, la trottolo potrà' essere eseguita solo singolarmente.

angolo esterna Indietro – l'uscita è libera e non sarà considerata elemento di giudizio e la trottolo potrà' essere eseguita solo singolarmente.

Ogni trottolo combinata potrà contenere al massimo 3 trottolo verticali.

N.B.: sono ammesse combinazioni di trottolo saltate.

La preparazione delle trottolo è libera pertanto è ammessa la preparazione con la successione di tre.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

G-1 2007-2008

G-2 2005-2006

G-3 2003-2004

G-4 2002 e precedenti

DURATA DISCHI 3 minuti con tolleranza più o meno dieci secondi

ASC “H”

salti da 1 rotazione – Axel – 1 salto doppio singolo a scelta fra doppio Toeloop e doppio Salchow ;

5 salti eseguiti singolarmente

3 combinazioni comprendenti al massimo 5 salti tra i suddetti ad esclusione del salto doppio;

3 trottolo eseguite singolarmente o in combinazione tra di loro mediante cambio/i di piede e/o di filo tra: : verticali (interna indietro, esterna indietro, esterna avanti),

Angelo est. Indietro – l'uscita è libera e non sarà considerata elemento di giudizio.

Trottolo abbassate interne o esterne potranno anche essere combinate.

Ogni trottolo combinata potrà contenere al massimo 3 trottolo .

La trottolo ad angolo potrà essere eseguita solo singolarmente.

N.B.: sono ammesse combinazioni di trottolo saltate.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

H-1 2004 e seguenti



H-2 2002-2003

H-3 2001 e precedenti

DURATA DISCHI 3 minuti con tolleranza più o meno dieci secondi

ASC "I"

salti da 1 rotazione – Axel – 2 salti doppi singoli: doppio Toeloop e doppio Salchow ;

5 salti eseguiti singolarmente

3 combinazioni comprendenti al massimo 5 salti tra i suddetti ad esclusione dei salti doppi;

3 trottole eseguite singolarmente o in combinazione tra di loro mediante cambio/i di piede e/o di filo tra :
verticali (interna indietro, esterna indietro, esterna avanti),

Angelo esterna avanti

Angelo esterna Indietro – le uscite sono libere e non saranno considerate elementi di giudizio.

Trottole abbassate interne o esterne potranno anche essere combinate.

Ogni trottola combinata potrà contenere al massimo 3 trottole .

Le trottole ad angelo potranno essere eseguite solo singolarmente.

N.B.: sono ammesse combinazioni di trottole saltate.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

I-1 2004 e seguenti

I-2 2002-2003

I-3 2001 e precedenti

DURATA DISCHI 3 minuti con tolleranza più o meno dieci secondi

ATTENZIONE

Norme comuni CAMPIONATI A.S.C.

I brani musicali possono essere anche cantati.

Tutti i programmi di gara avranno la durata, sopra riportata per ogni categoria, con tolleranza di 10 secondi in più o in meno.

ESCLUSIONI

Per tutte le categorie nessun atleta potrà partecipare a categorie inferiori rispetto a quelle in cui ha partecipato in eventuali altri campionati .



oooooooooooo

RESPONSABILE TECNICO
FORMATORE REGIONALE

MATTIOLI Paola

IL PRESIDENTE
Massimo Boiardi