

SVOLGIMENTO DELLA GARA

1. Briefing pre-gara

Sarà possibile prevedere, prima dell'inizio della gara, un briefing durante il quale il Direttore di Gara e il Giudice Capo di FitWalking illustreranno le caratteristiche della competizione agli atleti e ai rappresentanti delle squadre (tracciato, aree di servizio e di rifornimento, infrazioni e sanzioni, assistenza medica e ogni altra utile informazione).

a) La mancata presenza al briefing pre-gara non pregiudica la possibilità di partenza.

2. Partenza

a) Gli atleti dovranno essere presenti sullo schieramento di partenza almeno dieci minuti prima dello start.

b) La partenza avverrà in mass-start. Può avvenire in contemporanea per le categorie maschili e femminili.

c) Lo start di partenza deve essere effettuato tramite idoneo mezzo acustico.

d) Nella partenza mass-start, il Giudice designato dovrà segnalare i meno 10-5 3-1 minuti alla partenza

e) Solo nella partenza mass-start e a discrezione del Delegato Tecnico e del Direttore di Gara, i concorrenti potranno procedere con i bastoncini sollevati per un tratto lungo fino a 100 metri (opportunamente segnalati), per evitare incidenti. E' comunque vietato correre o adottare passi diversi da quello alternato.

3. Cronometraggio – Classifiche – Diffusione Regolamento

a) Il cronometraggio della competizione deve essere affidato a cronometristi ufficiali.

b) È auspicabile ma è a discrezione della Società Organizzatrice decidere se utilizzare il cronometraggio classico oppure quello con transponder.

c) Le classifiche devono essere redatte al termine della gara ed esposte in zona arrivo.

d) Il presente Regolamento deve essere messo a disposizione presso il centro gare o nella zona di ritrovo della manifestazione al fine di poter essere consultato dai tecnici e dai partecipanti.

4. Reclami

Eventuali reclami vanno presentati in forma verbale all'Arbitro entro trenta minuti dalla pubblicazione dei risultati della gara. Nel caso sia respinto si potrà presentare reclamo in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello versando una cauzione di euro 50,00 ,che verrà restituita solo in caso di accoglienza dello stesso.

5. Verbale di Gara

Al termine della manifestazione il Direttore di Gara ha il compito di redigere il verbale di Gara in formato elettronico o cartaceo.

REGOLA 10 COMPORTAMENTO IN GARA

1. Ogni concorrente deve camminare in maniera da non costituire ostacolo o pericolo per gli avversari. il concorrente che sta davanti ha diritto di scegliere la traiettoria.

2. E' proibito camminare troppo a ridosso del concorrente che precede tranne durante la fase di sorpasso. Il concorrente in procinto di essere doppiato deve lasciare spazio al concorrente più veloce.

3. E' proibita l'assistenza mobile e farsi seguire lungo il tracciato da accompagnatori o pubblico, sia a bordo di veicoli sia a piedi. Il tracciato di gara è riservato ai soli concorrenti.

4. I concorrenti non possono uscire dal tracciato o effettuare deviazioni o tagli, pena la squalifica.

5. Il concorrente che durante la gara dovesse danneggiare o rompere uno o entrambi i bastoncini dovrà proseguire sino all'area tecnica di servizio per provvedere alla sostituzione, mantenendo il passo alternato e la corretta rullata.
6. In caso di cambio dei bastoncini per rottura, i bastoncini sostituiti devono avere la medesima lunghezza dei precedenti, pena la squalifica. I bastoncini sostituiti devono essere conservati dall'allenatore e messi a disposizione dei Giudici.
7. Durante la competizione è permesso fermarsi per recuperare pads che venissero accidentalmente perduti durante la prova.
8. È proibita qualsiasi forma di rifornimento fuori dalle aree autorizzate.
9. Nessuna persona può avvicinare e dialogare con il giudice durante lo svolgimento della gara.

REGOLA 11 DIRITTI E DOVERI DEL CONCORRENTE

1. Diritti

a) Con il versamento della quota di iscrizione il concorrente ha diritto ad usufruire di tutti i servizi messi a disposizione dall'organizzazione per la manifestazione e di aver garantito il servizio di assistenza in caso di infortunio.

2. Doveri

- a) Per poter partecipare alle competizioni di FitWalking è obbligatorio essere tesserati alla Federazione A.S.C.
- b) Bisogna essere in possesso del certificato di "Idoneità alla pratica dello sport agonistico" valida alla data della competizione.
- c) Con l'iscrizione alla competizione, l'atleta accetta il Regolamento e si impegna a rispettarlo, gareggiando con lealtà nei confronti dell'Organizzazione e dei concorrenti.
- d) Deve tenere un comportamento di rispetto verso gli Organizzatori, i Giudici di Gara, Cronometristi e il Direttore di Gara.
- e) Solleva l'organizzazione da ogni responsabilità per fatti accaduti prima, durante e dopo la gara, a meno che non siano causati per colpa di chi organizza la manifestazione.
- f) Rinuncia al diritto di rivalsa nei confronti degli organizzatori per fatti accaduti durante la manifestazione.

REGOLA 12 AREE DI SOSTA

1. Le aree di sosta sono degli spazi segnalati lungo il percorso (possibilmente adiacenti alla zona di arrivo e partenza) dove i concorrenti possono avvalersi di assistenza tecnica e fermarsi per il ristoro.
2. All'interno delle aree di sosta il concorrente può sollevare o sfilare uno o entrambi i bastoncini, fermo restando il divieto di correre.
3. Sono previste due diverse tipologie di aree di sosta:
 - a) area tecnica di servizio
All'interno dell'area tecnica di servizio, gli addetti all'assistenza accreditati dall'Organizzazione, possono dare indicazioni tattiche e cronometriche e fornire assistenza tecnica agli atleti (es. sostituzione di bastoncini rotti).
All'interno delle aree tecniche di servizio i concorrenti possono applicare o rimuovere i pads.
 - b) area di ristoro
Solo nelle aree di ristoro l'atleta può effettuare rifornimenti di cibo e bevande

SEZIONE 4 – SANZIONI

La mancata osservanza del presente Regolamento prevede le seguenti sanzioni:

1. Richiamo con paletta gialla

2. Ammonizione segnalata sul tabellone
3. Squalifica

REGOLA 13 RICHIAMI

Il richiamo con paletta gialla sarà utilizzato da qualunque Giudice di FW come prima segnalazione di infrazione e non comporta nessuna penalità.

REGOLA 14 AMMONIZIONE

L'ammonizione sarà utilizzata in caso di inosservanza della tecnica di camminata e/o scorrettezze specificate nel presente Regolamento.

Un atleta non può ricevere più di un'ammonizione dallo stesso Giudice.

Le ammonizioni verranno tempestivamente comunicate al Giudice Capo e saranno segnalate nel tabellone.

Con l'ammonizione saranno applicate le seguenti penalità:

- a) Prima e seconda ammonizione: nessuna penalità.
- b) Terza ammonizione: il concorrente sarà fermato da un Giudice di Gara in una apposita area prestabilita (pit line) prima della zona di arrivo e dovrà sostare per 30 secondi (5000m), 60 secondi (10000 mt) al termine dei quali potrà rientrare sul circuito e riprendere la gara.
- c) Se il cartellino della terza ammonizione non dovesse essere consegnata dagli assistenti di percorso ai giudici entro la fine della gara, i secondi di penalizzazione previsti per la dovuta sosta in pit line saranno aggiunti al tempo finale in base alla distanza gara effettuata.

REGOLA 15 SQUALIFICHE

1. Squalifiche tecniche

La squalifica tecnica sarà comminata dal Giudice Capo di FitWalking mostrando all'atleta una paletta rossa e sarà applicata nei seguenti casi:

- a) Al ricevimento della quarta ammonizione, visibile sul tabellone, da quattro Giudici diversi.
- b) Per palese inosservanza del regolamento nel rettilineo di arrivo anche senza che il concorrente abbia ricevuto in precedenza ammonizioni.
- c) Variazione di lunghezza dei bastoncini, in caso di bastoncini telescopici.
- d) Sostituzione dei bastoncini con altri di lunghezza diversa.

Se la quarta ammonizione non dovesse essere consegnata dagli assistenti di percorso ai giudici entro la fine della gara, la squalifica sarà comunque assegnata anche dopo l'arrivo.

2. Altre ammonizioni e squalifiche

Le seguenti ammonizioni o squalifiche saranno comminate dall'Arbitro alle corse applicando quanto previsto dal RTI.

- a) Gravi scorrettezze nei confronti di concorrenti o giudici.
- b) Deviazioni dal tracciato.
- c) Rifornimenti in aree non autorizzate.
- d) Ogni altra forma di assistenza ricevuta al di fuori delle aree di sosta.

Il concorrente squalificato deve abbandonare immediatamente il percorso e togliere il pettorale

3. Varie

- a) I Giudici di FW sul percorso, sono tenuti a comunicare prontamente al Giudice Capo il numero di pettorale dell'atleta ammonito.
- b) L'Arbitro su disposizione del Medico dell'organizzazione, dovrà escludere dalla

competizione qualsiasi concorrente in condizioni fisiche precarie. tale decisione è inappellabile.

4. Reclami

Eventuali reclami vanno presentati in forma verbale all'Arbitro entro trenta minuti dalla pubblicazione dei risultati della gara. Nel caso sia respinto si potrà presentare reclamo in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello versando una cauzione di euro 50,00 (100,00 per le gare nazionali) che verrà restituita solo in caso di accoglienza dello stesso.

Per quanto non previsto nel seguente regolamento, valgono le norme stabilite dalla Federazione Italiana Di Atletica Leggera