



## “CORSO ATTIVITÀ DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS” PRIMO LIVELLO ASC

### 1. DESTINATARI

In attuazione del Piano Nazionale di Formazione, il Comitato A.S.C. LIGURIA, indice ed organizza il “Corso per Istruttore di ginnastica finalizzata alla salute e al fitness - primo livello”, indicato per tutti gli appassionati di fitness, operatori del settore quali istruttori, personal trainer e tecnici e obbligatorio per tutti coloro che operano e vorranno operare in società affiliate A.S.C. per svolgere attività fitness. Il Corso sarà aperto a 30 partecipanti, che dovranno far pervenire la domanda di iscrizione entro e non oltre le 24 ore del giorno 24/09/2021. Dopo tale data, sarà cura dell'Area Sviluppo e Formazione A.S.C. redigere l'elenco degli ammessi: saranno accolte le prime 30 domande arrivate in ordine temporale. Gli eventuali esuberanti saranno valutati ed eventualmente trasferiti in una successiva edizione della stessa iniziativa, che verrà contestualmente programmata e calendarizzata.

Gli attestati e le qualifiche conseguite al termine delle iniziative hanno valore nell'ambito associativo dell'ASC, fatti salvi i casi previsti dall'ordinamento del CONI-FSN, a seguito dell'adesione dell'A.S.C. al Sistema Nazionale delle Qualifiche degli Operatori Sportivi (SnaQ).

### 2. PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il Corso sarà articolato sulla base di un Modulo didattico della durata di 3 week end e per un monte ore totale di 36 ore. Date e sede saranno le seguenti:

- 25/26 SETTEMBRE 2021, 2/3 OTTOBRE 2021, 16/17 OTTOBRE 2021
- C/o Sede Confcommercio La Spezia, Via Fontevivo 19/F 19125 La Spezia
- C/o SSD a r.l Scorpions Fight Club Italia Via Venezia 92/94, 19122 La Spezia



### 3. REQUISITI MINIMI

I requisiti minimi per partecipare al corso sono:

- maggiore età;
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- avere praticato almeno 1 anno di attività in palestra con una conoscenza di base degli esercizi con una conoscenza di base degli argomenti previsti nel programma;
- presentare – all'atto dell'iscrizione – un certificato medico generico di idoneità fisica.

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

### 4. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso sarà di € 330 (Affiliati ASC).

Le spese di viaggio saranno a carico dei partecipanti.

### 5. MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

A partire dal 01/09/2021 i partecipanti potranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso la compilazione del modulo in allegato che dovrà essere inviato **entro il 24/09/2021**

(via mail a: [laspezia@ascsport.it](mailto:laspezia@ascsport.it)) alla Segreteria dell'ASC LIGURIA.

Tutti coloro che avranno effettuato la richiesta, una volta ricevuta alla scadenza di presentazione della domanda la conferma di iscrizione, potranno procedere al versamento della quota di partecipazione : bonifico bancario

UNICREDIT: IBAN IT 08 E 02008 10700 000103340966

intestato: Comitato Provinciale ASC La Spezia -

Causale: Corso Istruttori 1° livello ASC Ginnastica finalizzata alla Salute ed al fitness.

Tutte le ricevute di pagamento, andranno comunque presentate all'atto dell'accredito .



## 6. OBIETTIVO DEL CORSO DI FORMAZIONE

In risposta ad una crescente richiesta di figure che, all'interno delle organizzazioni sportive, siano in grado di garantirne una gestione etica, responsabile e competente, l'A.S.C. propone il **“Corso Istruttore di ginnastica finalizzata alla salute e al fitness di primo livello”** evento formativo finalizzato all'approfondimento degli argomenti e delle problematiche connesse con lo svolgimento del ruolo di Tecnico Sportivo. Questo corso di livello basico si pone l'obiettivo di offrire soluzioni idonee a potenziare le competenze dei tecnici, ma soprattutto di:

- definire modelli di qualifica e formazione basati su competenze chiaramente riferibili all'attività condotta sul campo dai vari profili di operatori;
- facilitare la realizzazione di un sistema compiuto di formazione, di aggiornamento e di formazione continua omogeneo sul territorio nazionale e possibilmente con la Federazione Sportiva Nazionale di riferimento;
- allinearsi ad importanti evoluzioni nel contesto europeo e internazionale senza perdere la peculiarità istituzionali proprie di un Ente di Promozione Sportiva, che si allinea alle specificità nazionali e federali del settore.

Gli obiettivi del corso sono:

- sviluppare un sistema di base omogenea di competenze necessarie per poter operare in modo efficace ed efficiente nelle società sportive e per poter sviluppare successivamente singole competenze specifiche che possono ulteriormente qualificare la figura professionale avviando un percorso verso l'eccellenza del ruolo;
- sviluppare le proprie competenze sui processi tecnici
- sviluppare consapevolezza del proprio ruolo all'interno dell'organizzazione sia verso l'esterno sia verso la struttura organizzativa gestita;
- fornire le competenze di base utili alla partecipazione ai corsi federali di attuazione dello SNaQ adottato dal CONI.

## 7. DOCENTI

Le lezioni del Corso saranno tenute da Docenti qualificati accreditati dal CONI e/o da esperti consulenti della ASC.



## 8. TESSERINO TECNICO

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza ed il tesserino tecnico ASC.  
Il possesso del tesserino tecnico ASC consente la partecipazione al **CORSO DI I LIVELLO PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI ISTRUTTORE Attività di Ginnastica finalizzata alla Salute ed al Fitness** .

### MODULO DI ISCRIZIONE CORSI DI FORMAZIONE

Tesserina ASC N. \_\_\_\_\_ \*

\*= Per iscriversi ai corsi ASC è requisito fondamentale L'iscrizione all'Ente. Se non sei ancora tesserato compila il riquadro qui di seguito

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_ CHIEDE di essere ammesso come socio ASC per poter partecipare al Corso di formazione in oggetto. Una volta tesserato, il sottoscritto/a avrà diritto a tutti i vantaggi riservati agli iscritti ASC come illustrato sul sito [www.ascsport.it](http://www.ascsport.it)

#### Domanda di ammissione a socio ASC

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_  
Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_  
Residente a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_  
Indirizzo \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
Indirizzo email \_\_\_\_\_  
Telefono \_\_\_\_\_

#### CHIEDE ' iscrizione al corso di:

CORSO ISTRUTTORE  
WORKSHOP DI AGGIORNAMENTO  
CON RILASCIO DI TESSERINO TECNICO NAZIONALE

Altri Corsi \_\_\_\_\_



## DICHIARA

di essere in possesso dei seguenti titoli e qualifiche (ove previste per l'ammissione):

\_\_\_\_\_

**N.B.:** Già in possesso di tesserino tecnico ASC  SI  NO

Allegare al presente modulo la ricevuta del **pagamento** effettuato tramite bonifico bancario (**IBAN:** IBAN IT 08 E 02008 10700 000103340966 intestato a: Comitato Provinciale A.S.C. La Spezia) via mail all'indirizzo [laspezia@ascsport.it](mailto:laspezia@ascsport.it)

**N.B.:** L'organizzazione si riserva di spostare le date dei corsi o di modificarne le sedi per cause di forza maggiore (non direttamente imputabili all'organizzazione stessa).

**N.B.:** Si ricorda che la quota associativa e la quota di iscrizione al corso dovranno essere interamente versate prima dell'inizio del corso.

*Firma*

\_\_\_\_\_  
**Autorizzo al trattamento dei miei  
dati personali  
ai sensi del D.L. 30 giugno 2003 n.**

**196 e successive modifiche.**

