

REGOLAMENTO DI GARA JU JITSU METODO ISRAELIANO

1. Abbigliamento

Tutti gli Atleti dovranno indossare l'abbigliamento previsto composto da maglietta nera con il logo e pantaloni kaki con il relativo grado apposto sulla manica sinistra all'altezza della spalla.

2. Categorie

- a. ANNI CADETTI 15/16/17
- b. ANNI JUNIOR – SENIOR 18/50 ANNI

L'atleta che ha l'età maggiore, anche se fa solo da Uke, comporta l'inserimento della squadra nella categoria superiore.

3. Fasce di grado

Sono previste 2 fasce di cintura:

1^ fascia: Praticante 1 livello -Praticante 2 livello-Praticante 3 livello

2^ fascia: Praticante 4 livello- Praticante 5 livello

L'Atleta che ha il grado superiore, anche se fa solo da Uke, comporta l'inserimento della squadra nella fascia superiore.

4. Numero di Atleti per squadra

Per tutte le fasce di cintura e per tutte le categorie di età, il numero di atleti consentiti per ogni singola squadra deve essere compreso da un minimo di 3 a un massimo di 5.

5. Armi consentite e tempo a disposizione

Nella 1^ fascia grado sono consentite le seguenti armi: bastone, coltello. Il tempo massimo a disposizione è di 4 minuti. Nella 2^ fascia grado l'uso delle armi è libero. Il tempo massimo a disposizione è di 5 minuti.

N.B. Per tutte le categorie e fasce d'età previste, il tempo inizierà quando gli atleti avranno eseguito il saluto iniziale (indipendentemente dalla riproduzione musicale) e terminerà quando gli Atleti si fermeranno per il saluto finale in attesa del giudizio arbitrale.

Verrà segnalato acusticamente:

- a. 10 secondi dal termine.
- b. lo scadere del tempo a disposizione.

Le squadre che andranno fuori tempo massimo se continueranno la prova, verranno automaticamente squalificate e non verranno accettati eventuali ricorsi in merito.

6. Criteri di Valutazione

Ci saranno 5 Arbitri che esprimeranno il loro voto in maniera palese e pubblica. Il punteggio, che va da un minimo di 5 ad un massimo di 10 e relativi decimali, valuterà la dimostrazione nella sua globalità, e cioè: le tecniche pure nella loro precisione; l'efficacia e l'avvicinarsi delle tecniche al reale; il grado di difficoltà delle tecniche presentate; la spettacolarità e la sequenzialità delle tecniche; l'atleticità complessiva della squadra; la coreografia compreso l'ordine nel saluto e nella presentazione.

N.B. Le dimostrazioni devono avere comunque una valenza ed un contenuto tecnico consistente che sarà determinante nella formulazione del punteggio e della graduatoria finale. Il punteggio più alto e quello più basso verranno eliminati e la somma degli altri tre determinerà il risultato.

7. Approfondimento elementi ai fini del punteggio finale:

- a. L'efficacia delle tecniche;
- b. Le situazioni create devono essere credibili e gli attacchi portati a bersaglio;
- c. Sia gli attacchi che le risposte devono essere pronti e decisi;
- d. La velocità di esecuzione delle tecniche e la precisione del movimento;
- e. La difficoltà oggettiva delle tecniche che richiedono movimenti combinati e coordinati;
- f. Il modo di muoversi sul tatami, dal saluto iniziale a quello finale e l'impostazione di base;
- g. La coreografia, ovvero la disposizione degli Atleti, l'armonia del movimento, la sequenza delle tecniche e la maniera di interpretarle;
- h. Gli eventuali significati espressi dalla dimostrazione;
- i. L'originalità della scelta delle tecniche e la loro progressione; la bellezza estetica delle tecniche
- l. Le qualità atletiche dimostrate dagli atleti

8. Sommatoria finale dei punteggi al fine della classifica

Il punteggio, che va da un minimo di 5 ad un massimo di 10 (compresi i decimali) sarà espresso da ognuno dei 5 arbitri. Al fine della valutazione finale sarà scartato il punteggio più basso ed il punteggio più alto per fare la somma degli altri tre. In caso di parità tra due squadre si avvantaggerà chi aveva il punteggio più alto in caso di ulteriore parità si terrà in considerazione del punteggio meno basso in caso ancora di ulteriore parità la prova verrà ripetuta.

9. Disposizioni finali

- a. Ogni caso non contemplato nel presente Regolamento verrà risolto dai giudici di gara seduta stante e in modo insindacabile;
- b. Visto lo spirito e la tipologia particolare di questa gara non sono previsti ricorsi.