



ASC SPORT VICENZA

CORSO DI FORMAZIONE
TAIJI QUAN

ISTRUTTORE DI PRIMO LIVELLO

Taiji Quan stile Chen

- origini e storia del Taiji Quan
- principi e movimenti base del Taiji Quan stile Chen
- forma Lao Jia Yi Lu: analisi delle posture ed applicazioni

DAL 6 OTTOBRE AL 29 DICEMBRE 2021

Corso a cadenza settimanale, con lezioni di 1 ora e mezza

PRESSO

A.S.D. CINQUE ELEMENTI

VIA A. FUSINIERI A SCHIO (VI)

Ai fini del conseguimento della qualifica Nazionale di Istruttore di Primo Livello di Taijiquan ASC i corsisti dovranno completare il ciclo di formazione con 16 ore di lezioni Teoriche di materie generali (On Line o Presenza), 16 Ore di Lezioni Pratiche e sostenere, con esito positivo, il Test finale.

Docente:

M° Bruna Piccinelli, Formatore ASC

