



Roma 8 ottobre 2021

**ATTIVITA' ANNO 2021 -2022**  
**SETTORE NUOTO**  
**GIOVANILE 9^ edizione**  
**MASTER 2^ edizione**

oooooooooooooooooooooooooooooooo

**REGOLAMENTO**  
**e**  
**CALENDARIO GARE**

**Comunicato ufficiale - versione 8 ottobre 2021**

1. L'Ente di Promozione Sportiva A.S.C. Comitato Regionale Lazio indice ed organizza le manifestazioni anno 2021 - 2022
2. Le manifestazioni hanno la finalità di sviluppare e diffondere la pratica delle discipline acquatiche quale mezzo di formazione psico-fisica degli atleti unendo ad un sano divertimento anche un tono agonistico nel rispetto del codice europeo di etica sportiva.
3. Alle manifestazioni possono partecipare atleti tesserati per realtà sportive affiliate all'A.S.C. ; sulla base della convenzione sottoscritta tra A.S.C. e F.I.N. in linea con lo spirito della convenzione stessa per lo sviluppo e l'ampliamento del programma "nuoto per tutti" **la partecipazione alla gara è aperta ad atleti F.I.N. "tesserati PROPAGADA"**.
4. Gli atleti dovranno essere in possesso di tessere in corso di validità con copertura assicurativa ed in regola con le norme per la tutela sanitaria.

**Comitato Regionale Lazio** - Via Francesco Cocco Ortu, 22- 00139 Roma (IT)  
Tel.: (+39) 06.87138314 - mobile 327-8815631 – Email: [latio@ascsport.it](mailto:latio@ascsport.it)  
Sito: [www.ascsport.it](http://www.ascsport.it)

Codice Fiscale 97691910588 partita IVA 14985621003 – Codice IBAN IT3100510403210CC0520002643



5. Le manifestazioni saranno realizzate nel pieno rispetto delle disposizioni in materia di contenimento epidemiologico e nel rispetto delle misure di sicurezza e del distanziamento sociale stabilite dalle autorità di Governo vigenti al momento della manifestazione.
6. Le Associazioni che desiderano partecipare alle manifestazioni A.S.C. esplicitamente accettano integralmente i regolamenti predisposti dall'Ente di Promozione Sportiva A.S.C.
7. Le date e gli orari delle manifestazioni riportate potranno essere modificate/i sulla base della disponibilità dell'impianto della Federazione Italiana Nuoto.
8. Ulteriori eventuali correttivi al presente regolamento saranno deliberati in stretta sinergia fra tutti i responsabili delle associazioni partecipanti.
9. Gli atleti SETTORE GIOVANILE saranno suddivisi in 2 settori (maschile e femminile) e in categorie sotto elencate:

Cadetti	nati negli anni 2003-2004
Juniores	Nati negli anni 2005-2006
Ragazzi	nati negli anni 2007-2008
Esordienti A	nati negli anni 2009-2010
Esordienti B	nati negli anni 2011-2012
Esordienti C	nati negli anni 2013-2014

10. Gli atleti SETTORE MASTER saranno suddivisi in 2 settori (maschile e femminile) e in categorie sotto elencate:

MASTER 60 ed oltre	nati fino al 31 dicembre 1962
MASTER 50	nati negli anni 1963-1972
MASTER 40	nati negli anni 1973-1982
MASTER 30	nati negli anni 1983-1992
MASTER 20	nati negli anni 1993-2002

**Comitato Regionale Lazio** - Via Francesco Cocco Ortu, 22- 00139 Roma (IT)

Tel.: (+39) 06.87138314 - mobile 327-8815631 – Email: [latio@ascsport.it](mailto:latio@ascsport.it)

Sito: [www.ascsport.it](http://www.ascsport.it)

Codice Fiscale 97691910588 partita IVA 14985621003 – Codice IBAN IT3100510403210CC0520002643



## 1^ giornata

GARE DI NUOTO SPECIALITA' individuale

# **STILE LIBERO e DORSO**

domenica 24 ottobre 2021

Polo Natatorio Federale F.I.N.

Via delle Quinqueremi n° 100 – ROMA (località Lido di Ostia)

**TERMINE ISCRIZIONI mercoledì 20 ottobre 2021 ore 12.00**

tramite FILE EXCEL (allegato alla presente circolare)

da inviare all'indirizzo email [segreteria@ascsport.it](mailto:segreteria@ascsport.it)

- ENTRATE CONTINGENTATE a decorrere dalle ore 09.00
- OGNI ATLETA ISCRITTO ALLA GARA OVER 12 DOVRA' ESIBIRE GREEN PASS
- PER OGNI ATLETA ISCRITTO ALLA GARA POSSONO ACCEDERE ALLE TRIBUNE 2 ACCOMPAGNATORI IN POSSESSO DI GREEN PASS
- Ogni atleta può partecipare a 2 gare
- Quota iscrizione (da versare il giorno della gara anche in caso di atleta assente) euro **5,00** ad atleta per ogni gara
- EVENTUALI PAGAMENTI TRAMITE BONIFICO sul conto :  
A.S.C. Comitato Regionale Lazio  
**BANCO BPM - codice IBAN IT98D0503403213000000003606**  
**Causale: iscrizioni gare nuoto associazione (indicare nome associazione)**

**Comitato Regionale Lazio** - Via Francesco Cocco Ortu, 22- 00139 Roma (IT)

Tel.: (+39) 06.87138314 - mobile 327-8815631 – Email: [lasio@ascsport.it](mailto:lasio@ascsport.it)

Sito: [www.ascsport.it](http://www.ascsport.it)

Codice Fiscale 97691910588 partita IVA 14985621003 – Codice IBAN IT31O0510403210CC0520002643



- **PROVA VASCA SETTORE MASTER MASCHILE** A DECORRERE DALLE ORE 9,15  
INIZIO GARE A DECORRERE DALLE ORE 10.00 COME SEGUE:  
MASTER MASCHILE STILE LIBERO a seguire PREMIAZIONI  
MASTER MASCHILE DORSO a seguire PREMIAZIONI  
A SEGUIRE PROVA VASCA **SETTORE MASTER FEMMINILE**  
MASTER FEMMINILE STILE LIBERO a seguire PREMIAZIONI  
MASTER FEMMINILE DORSO a seguire PREMIAZIONI  
PROVA VASCA **SETTORE GIOVANILE MASCHILE** A DECORRERE DALLE ORE 14.15  
INIZIO GARE SETTORE GIOVANILE MASCHILE A DECORRERE DALLE ORE 14.30 COME  
SEGUE:  
GIOVANILE MASCHILE STILE LIBERO a seguire premiazioni  
GIOVANILE MASCHILE DORSO a seguire premiazioni  
A SEGUIRE PROVA VASCA **SETTORE GIOVANILE FEMMINILE**  
GIOVANILE FEMMINILE STILE LIBERO a seguire premiazioni  
GIOVANILE FEMMINILE DORSO a seguire premiazioni

**GLI ORARI DEFINITIVI DELLE VARIE GARE SARANNO  
COMUNICATI SUCCESSIVAMENTE AL TERMINE DELLE  
ISCRIZIONI**

**Comitato Regionale Lazio** - Via Francesco Cocco Ortu, 22- 00139 Roma (IT)

Tel.: (+39) 06.87138314 - mobile 327-8815631 – Email: [lazio@ascsport.it](mailto:lazio@ascsport.it)

Sito: [www.ascsport.it](http://www.ascsport.it)

Codice Fiscale 97691910588 partita IVA 14985621003 – Codice IBAN IT3100510403210CC0520002643



### **DISTANZE SETTORE GIOVANILE**

<i>Categoria</i>	<i>STILE LIBERO</i>	<i>DORSO</i>
Cadetti	Metri 50	Metri 50
Juniores	Metri 50	Metri 50
Ragazzi	Metri 50	Metri 50
Esordienti A	Metri 50	Metri 50
Esordienti B	Metri 50	Metri 50
Esordienti C	Metri 25	Metri 25

### **DISTANZE SETTORE MASTER**

<i>Categoria</i>	<i>STILE LIBERO</i>	<i>DORSO</i>
MASTER 60 ed oltre	Metri 50	Metri 50
MASTER 50	Metri 50	Metri 50
MASTER 40	Metri 50	Metri 50
MASTER 30	Metri 50	Metri 50
MASTER 20	Metri 50	Metri 50

**Comitato Regionale Lazio** - Via Francesco Cocco Ortu, 22- 00139 Roma (IT)

Tel.: (+39) 06.87138314 - mobile 327-8815631 – Email: [lazio@ascsport.it](mailto:lazio@ascsport.it)

Sito: [www.ascsport.it](http://www.ascsport.it)

Codice Fiscale 97691910588 partita IVA 14985621003 – Codice IBAN IT3100510403210CC0520002643



## PREMIAZIONI

- Medaglia di partecipazione per tutti gli iscritti
- Medaglia per i primi 3 classificati di ogni categoria

### ATTENZIONE:

La classifica individuale sarà determinata prendendo in considerazione i tempi degli atleti di tutte le batterie della categoria.

# LE ALTRE MANIFESTAZIONI 2022

## Date e località da definire

### **2<sup>a</sup> giornata**

**GARE DI NUOTO SPECIALITA' INDIVIDUALE**

**RANA e FARFALLA**

\*\*\*\*\*

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

**GARE DI NUOTO TUTTE LE SPECIALITA'**

**TROFEO LAZIO 2021 A SQUADRE**

\*\*\*\*\*

### **LA GIORNATA DELLE STAFFETTE**

\*\*\*\*\*

### **COPPA NAZIONALE A.S.C. 2<sup>a</sup> edizione**

\*\*\*\*\*

### **TROFEO INTERREGIONALE Lazio-Toscana-Umbria-Marche**

\*\*\*\*\*

### **TROFEO DEL PRESIDENTE DEL C.R. LAZIO**

*Il Responsabile Tecnico Nazionale A.S.C.  
(Prof. Ivo Ferretti)*

*Il PRESIDENTE A.S.C. LAZIO  
(Massimo Boiardi)*

**Comitato Regionale Lazio** - Via Francesco Cocco Ortu, 22- 00139 Roma (IT)

Tel.: (+39) 06.87138314 - mobile 327-8815631 – Email: [lazio@ascsport.it](mailto:lazio@ascsport.it)

Sito: [www.ascsport.it](http://www.ascsport.it)

Codice Fiscale 97691910588 partita IVA 14985621003 – Codice IBAN IT3100510403210CC0520002643