“COMITATO REGIONALE UMBRIA”

CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTRI DI MOTOCICLISMO

Il corso di formazione prevede lezioni teorico-pratiche al fine di acquisire le competenze previste dal corso, per preparare istruttori di motociclismo di alto livello tecnico, e con metodiche che lo contraddistinguono al fine di ottenere ottimi risultati di preparazione. Le lezioni si alternano e si integrano tra teoria e pratica al fine di tenere alta l’attenzione dei discenti e trasformare le nozioni tecniche direttamente area tecnica. L’obiettivo finale del corso è preparare istruttori di motociclismo in grado di trasmettere in primis la passione e non meno le necessarie competenze tecniche per guidare in sicurezza. Il corso prevede 28 ore di teoria e 22 ore di pratica ed è obbligatorio la frequenza del corso. Le lezioni si terranno presso l’impianto sportivo Motart Scuola Motociclismo, Orte via Amerina.

- POSIZIONE DI GUIDA 2 ORE DI TEORIA
- PARTENZA + FRENATA 2 ORE DI TEORIA + 2 ORE DI PRATICA
- UTILIZZO FRIZIONE + MARCE 2 ORE DI TEORIA + 2 ORE DI PRATICA
- SLALOM + CAMBIO DIREZIONE 2 ORE DI TEORIA + 4 ORE DI PRATICA
- INGRESSO IN CURVA 2 ORE DI TEORIA + 4 ORE DI PRATICA
- PERCORRENZA IN CURVA 2 ORE DI TEORIA + 4 ORE DI PRATICA
- USCITA IN CURVA 2 ORE DI TEORIA + 4 ORE DI PRATICA
- FORZE DA UTILIZZARE 4 ORE DI TEORIA + 4 ORE DI PRATICA
- GESTIONE DELLE INFORMAZIONI (VISIVE - VESTIBOLARI – SOMATOSENSORIALI) 4 ORE DI TEORIA + 4 ORE DI PRATICA

REGOLE BASE SULLA GESTIONE DEL CORPO

- PIEDI – GAMBE – BACINO 2 ORE TEORIA
- BUSTO – SPALLE – BRACCIA 2 ORE TEORIA
- MANI – TESTA – CONSAPEVOLEZZA 2 ORE TEORIA

Per informazioni e prenotazioni contattare il Sig. Emanuele Lucidi, Tel.335 5740107, email: vannuzzi46@alice.it