

**CORSO ISTRUTTORE**  
**ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS**  
**1° LIVELLO**  
**ANNO ACCADEMICO 2022**  
**1^ edizione**

**Roma Lido di Ostia**  
**23 aprile 2022 / 2 giugno 2022**

### 1. FINALITA' – OBIETTIVI - DESTINATARI

L'Ente di Promozione Sportiva "Attività Sportive Confederates" (A.S.C.) con la costituzione dell'area A.S.C. Academy intende perseguire i compiti istituzionali e statutari della formazione dei propri operatori sportivi sulla base del "Piano Nazionale della Formazione A.S.C.", in linea con le norme previste dal Sistema Nazionale delle qualifiche degli operatori sportivi del C.O.N.I. (SNaQ).

A.S.C. Comitato Regionale Lazio per l'anno accademico 2022 indice ed organizza il "CORSO ISTRUTTORE ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS 1° LIVELLO" 1^ edizione con gli obiettivi di formare e preparare persone all'insegnamento e far acquisire competenze tecniche specifiche al fine di garantire la possibilità di un futuro inserimento nel mondo del lavoro all'interno delle associazioni sportive.

Il corso sarà aperto ad un massimo di 30 partecipanti che dovranno far pervenire la domanda di partecipazione **entro il giorno 1 aprile 2022**.

### 2. MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

La domanda di partecipazione potrà essere inviata via email all'indirizzo [segreteria@ascsport.it](mailto:segreteria@ascsport.it) in unico file in formato PDF.

Alla domanda di partecipazione dovrà essere allegata una fotografia formato tessera in formato JPG.

### 3. SEDE DI SVOLGIMENTO

Sede del corso:

Impianto sportivo PROMONTORI SPORT VILLAGE – Viale dei Promontori n° 273 – 00122 ROMA

### 4. ARTICOLAZIONE – DURATA - DATA DI INIZIO - ESAME DI VALUTAZIONE –FREQUENZA

Il corso sarà articolato sulla base di un modulo didattico della durata **36 ore di lezione**.

**Data inizio corso sabato 23 aprile 2022 e termine giovedì 2 giugno 2022.**

L'**esame di valutazione** si articolerà in 1 prova pratica e 1 prova orale.

Requisiti per l'ammissione all'esame finale di valutazione:

presenziare ad almeno 32 ore di lezione presso la sede del corso

presenziare alla giornata didattica A.S.C. ACADEMY Regionale

Comitato Regionale Lazio Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT)

Tel.: (+39) 06.87138314

Codice Fiscale 97691910588 – Partita IVA 14985621003

[www.ascsport.it](http://www.ascsport.it) – [lazio.academy@ascsport.it](mailto:lazio.academy@ascsport.it) - [segreteria@ascsport.it](mailto:segreteria@ascsport.it)



## 5. REQUISITI MINIMI DI AMMISSIBILITÀ

I requisiti minimi per partecipare al corso sono:

- aver compiuto anni 18 alla data di presentazione della domanda (in deroga possono presentare domanda anche genitori di minori che dovranno compiere la maggiore età entro il 2 giugno 2022);
- essere tesserati A.S.C. con tessera in corso di validità ;

## 6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI VERSAMENTO

Quota di partecipazione al corso: euro **302,00** (bollo compreso) da corrispondere in unica soluzione con bonifico bancario sul conto corrente intestato a

A.S.C. Comitato Regionale Lazio

**BANCO BPM - codice IBAN IT98D0503403213000000003606**

Causale **CORSO ISTRUTTORE GINNASTICA FINALIZZATA 1° livello**

La ricevuta di avvenuto bonifico dovranno essere anticipate via email all'indirizzo: [segreteria@ascsport.it](mailto:segreteria@ascsport.it)

## 7. DOCENTI

Le lezioni del corso saranno tenute da docenti qualificati della A.S.C. e con l'ausilio, per le materie scientifiche, di docenti con specifiche qualifiche professionali.

## 8. PROGRAMMA - CALENDARIO LEZIONI

### Saranno trattati argomenti inerenti:

- AREA PSICOPEDAGOGICA
- AREA BIOFISIOLOGIA
- TEORIA DEL MOVIMENTO
- ATTIVITÀ SPECIALI
- AREA GIURIDICO NORMATIVA

### CALENDARIO LEZIONI

| GIORNO        | DATA           | ORARIO       |               | ORE DI LEZIONE |
|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>SABATO</b> | 23 aprile 2022 | 9,00 - 13,00 | 14,00 - 18,00 | 8              |
| DOMENICA      | 24 aprile 2022 | 9,00 - 13,00 |               | 4              |
| <b>SABATO</b> | 7 maggio 2022  | 9,00 - 13,00 | 14,00 - 18,00 | 8              |
| DOMENICA      | 8 maggio 2022  | 9,00 - 13,00 |               | 4              |
| <b>SABATO</b> | 21 maggio 2022 | 9,00 - 13,00 |               | 4              |
| DOMENICA      | 22 maggio 2022 | 9,00 - 13,00 | 14,00 - 18,00 | 8              |
| GIOVEDÌ       | 2 giugno 2022  | 11.00        |               | ESAMI          |

Comitato Regionale Lazio Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT)

Tel.: (+39) 06.87138314

Codice Fiscale 97691910588 – Partita IVA 14985621003

[www.ascsport.it](http://www.ascsport.it) – [lazio.academy@ascsport.it](mailto:lazio.academy@ascsport.it) – [segreteria@ascsport.it](mailto:segreteria@ascsport.it)



## 9. BREVETTO - QUALIFICA – PUNTEGGIO CREDITO FORMATIVO

Il brevetto di “ISTRUTTORE DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS 1° livello SNaQ” abilita l’insegnamento in tutti gli impianti sportivi sul territorio nazionale affiliati A.S.C. e in tutti gli impianti affiliati con altre istituzioni sportive che hanno aderito al sistema di formazione SNaQ .

La qualifica acquisita è certificata con la classificazione internazionale delle professioni ISCO-08 (codice 342 Sport and fitness workers) e con la classificazione nazionale professioni ISTAT 2011 (CP 2011) codice 3.4.2.4.0 – “Istruttori di discipline sportive non agonistiche”.

**Con la qualifica acquisita il tesserato può avvalersi del contratto CCNL SPORT sottoscritto tra la Confederazione dello Sport, Confcommercio Imprese per l'Italia, e le sigle sindacali SLC-CGIL-FISASCAT-CISL-UILCOM-UIL**

L’attestato ha una validità fino ad un eventuale conseguimento di una qualifica superiore.

Il raggiungimento del risultato di apprendimento durante il percorso formativo potrà consentire l’acquisizione di un massimo di 10 punti di credito.

## 10. TESSERINO TECNICO

Sarà rilasciato il tesserino tecnico con scadenza 31 dicembre 2022.

Il tesserino tecnico dovrà essere successivamente rinnovato annualmente a decorrere dal 1° gennaio 2023.

Il tesserino tecnico A.S.C. è coperto da doppia copertura assicurativa:

la prima per gli infortuni personali a cui il tecnico può andare incontro durante lo svolgimento della sua qualifica; la seconda (RCT) nel caso in cui dovesse essere chiamato in causa quale responsabile per eventi lesivi imputabili alla sua persona.

Si invita a prendere visione dei testi integrali dei contratti disponibili sul sito

[www.ascsport.it - area assicurazioni](http://www.ascsport.it - area assicurazioni)

Comitato Regionale Lazio Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT)

Tel.: (+39) 06.87138314

Codice Fiscale 97691910588 – Partita IVA 14985621003

[www.ascsport.it](http://www.ascsport.it) – [lazio.academy@ascsport.it](mailto:lazio.academy@ascsport.it) - [segreteria@ascsport.it](mailto:segreteria@ascsport.it)

