



# 3° TROFEO ASC NORD ITALIA

16 OTTOBRE 2022

PALAMEDA

VIA UDINE 1/A

MEDA (MB)



MATTINA

PALLONCINO - BA/FA/RA

KATA - TUTTE LE CATEGORIE

POMERIGGIO

KUMITE - TUTTE LE CATEGORIE

ISCRIZIONI: [modulo di iscrizione](https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php) <https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php>

INFO: RESP. NAZ. M° MAURO BRESCIA - 347 3201223 - RESP. ARBITRI M° ANDREA ZILIOLI - 339 5072433

[www.ascsportmb.it](http://www.ascsportmb.it) [www.bushinkarateseveso.it](http://www.bushinkarateseveso.it)

# 3° TROFEO NORD ITALIA ASC - KARATE 2022

Gara di Kata Tutte le Categorie da BAMBINI a MASTER  
Gara di Palloncino Bambini Fanciulli e Ragazzi  
Gara di Kumite Sperimentale FANCIULLI e RAGAZZI 2013/2014 e 2011/2012  
Gara di Kumite Individuale - da ESO a MASTER

La gara è aperta a tutti gli Enti in convenzione Fijlkam.

REGOLAMENTO GARA: FIJKAM - A.S.C.

ORGANIZZATA DA  
ASD BUSHIN KARATE DO SEVESO  
DIRETTA DA ASC MONZA E BRIANZA

DATA: 16 Ottobre 2022  
PRESSO: Palamedà  
LOCALITÀ: Via Udine 1/A, Meda (MB)

Programma:

DOMENICA MATTINA

KATA e PALLONCINO: ore 09.00 Cat. BA/ FA / RA  
ore 10.00 Cat. JUNIOR ESORDIENTI  
ore 11.00 Cat. SENIOR  
ore 12.00 Cat. CADETTI - MASTER

DOMENICA POMERIGGIO

ORARI KUMITE: ore 14.00 Cat. JUNIOR - KUMITE e SPERIMENTALE RAGAZZI  
ore 15.00 Cat. ESORDIENTI  
ore 16.00 Cat. SENIOR  
ore 17.00 Cat. CADETTI / MASTER

Gli orari definitivi della gara verranno pubblicati giovedì 13/10/22 sul sito [www.ascsportmb.com](http://www.ascsportmb.com)

**COSTI:**

**LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI**

€ 15.00 BA/FA/RA - Kata - prova singola

€ 15.00 BA/FA/RA - Palloncino - prova singola

€ 15.00 FA / RA - Kumite sperimentale - prova singola

€ 20.00 per BA/FA/RA - 2 prove - esempio kata, palloncino o kumite sperimentale

€ 25,00 per FA/RA - 3 prove - esempio kata. Palloncino e kumite sperimentale.

€ 20,00 ESO in su - singola specialità Kata o Kumite

€ 30,00 ESO in su - 2/3 prove - esempio Kata e Kumite più eventuale Cat. Kata.

**Regolazione e saldo quote iscrizioni, direttamente in sede di gara.**

Iscrizioni: ENTRO IL 10 ottobre 2022 sul modulo allegato.

tutti gli atleti devono essere in possesso della certificazione medica agonistica e tesseramento presso la propria organizzazione.

Iscrizione gara: [modulo di iscrizione](https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php) <https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php>

INFOLINE: Resp. Naz. M° Mauro Brescia - 347 3201223

## CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1P (anni 5-7)	BAMBINI	2015/2016/2017	BIANCA / GIALLA
BA2P	BAMBINI	2015/2016/2017	ARANCIO / VERDE / BLU
FA1P (anni 8-9)	FANCIULLI	2013/2014	BIANCA / GIALLA
FA2P	FANCIULLI	2013/2014	ARANCIO / VERDE
FA3P	FANCIULLI	2013/2014	BLU / MARRONE
RA1P (anni 10-11)	RAGAZZI	2011/2012	BIANCA / GIALLA
RA2P	RAGAZZI	2011/2012	ARANCIO / VERDE
RA3P	RAGAZZI	2011/2012	BLU / MARRONE

## REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

**Per tutte le Classi:**

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO

Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

## CATEGORIE KATA

### VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
DA	DIVERSAMENTE ABILI	OPEN	OPEN
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2015/16/17	BIANCA/GIALLA
A2M	BAMBINI MASCHILE	2015/16/17	ARANCIO/VERDE
A3M	BAMBINI MASCHILE	2015/16/17	BLU/MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2015/16/17	BIANCA/GIALLA
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2015/16/17	ARANCIO/VERDE
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2015/16/17	BLU/MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2013/2014	BIANCA/GIALLA
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2013/2014	ARANCIO/VERDE
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2013/2014	BLU/MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2013/2014	BIANCA/GIALLA
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2013/2014	ARANCIO/VERDE
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2013/2014	BLU/MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2011/2012	BIANCA/GIALLA
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2011/2012	ARANCIO/VERDE
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2011/2012	BLU/MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2011/2012	BIANCA/GIALLA
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2011/2012	ARANCIO/VERDE
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2011/2012	BLU/MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2009/2010	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2009/2010	VERDE/BLU

D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2009/2010	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2009/2010	GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2009/2010	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2009/2010	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2007/2008	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2007/2008	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2007/2008	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2007/2008	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2007/2008	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2007/2008	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2005/2006	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2005/2006	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2005/2006	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2005/2006	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2005/2006	VERDE/BLU
F6F	JUNIORES FEMMINILE	2005/2006	MARRONE/NERA
H1M (anni 18-35)	SENIORES MASCHILE	1987/2004	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1987/2004	VERDE/BLU
H3M	SENIORES MASCHILE	1987/2004	MARRONE/NERA
H4F	SENIORES FEMMINILE	1987/2004	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINILE	1987/2004	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINILE	1987/2004	MARRONE/NERA
L1M	MASTER MASCHILE	OPEN	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
L2M	MASTER MASCHILE	OPEN	VERDE / BLU
L3M	MASTER MASCHILE	OPEN	MARRONE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	OPEN	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
L5F	MASTER FEMMINILE	OPEN	VERDE / BLU
L6F	MASTER FEMMINILE	OPEN	MARRONE/NERA

## REGOLAMENTO KATA

**VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.**

**Le categorie BA-FA-RA fino a cinture Verde e tutte le altre Cat. fino a cinture arancio, potranno eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti).**

**Esecuzione del kata per tutte le categorie BAM-FAN-RAG e ESO:**

**Cat BA-FA-RA** fino a cintura verde possono eseguire 1 kata, cinture blu e marroni 2 kata, Cat Esordienti in su, fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati ( non si può ripetere l'ultimo kata effettuato);

**CAT. CADETTI - JUNIOR - SENIOR E MASTER marroni e nere cambio kata ad ogni prova.**

**Regolamento Kata – Fijlkam ASC .**

**L'ultimo anno dei cadetti potrà gareggiare nella categoria juniores, juniores potrà gareggiare nella categoria seniores.**

## CATEGORIE KUMITE SPERIMENTALE Under 12 Individuale FIJLKAM WKF Limitato

Categoria	Pesi	anno	cinture
FANCIULLI SPER. FAKF Femminile	30,35 +35	2013/2014	OPEN
FANCIULLI SPER. FAKM Maschile	30,35,40+45	2013/2014	OPEN
RAGAZZI SPER. RAKF Femminile	35-40-45+45	2011/2012	OPEN
RAGAZZI SPER. RAKM Maschile	35-40-45-50+50	2011/2012	OPEN

## CATEGORIE KUMITE SPORTIVO

Categoria	Pesi	anno	cinture
ESO. MASCH.	da 33 a 40-45-50-55-61-68-75 oltre 75	2009/2010	MARRONI
ESO. FEMM.	da 30 a 37-42-47-53-60 oltre 60	2009/2010	MARRONI
CADETTI MASCH.	da 40 a 47-52-57-63-70 -78 oltre 78	2007/2008	MARRONI/NERE
CADETTI FEMM.	da 35 a 42-47-54-63 oltre 63	2007/2008	MARRONI/NERE
JUNIOR MASCH.	-50-55-61-68-76 oltre 76	2005/2006	MARRONI/NERE
JUNIOR FEMM.	-48-53-59-66 oltre 66	2005/2006	MARRONI/NERE
SENIOR MASCH.	-60-67-75-84-94 oltre 94	1987al 2004	MARRONI/NERE
SENIOR FEMM.	-50-55-61-68 oltre 68	1987 al 2004	MARRONI/NERE
MASTER A MASCHILE	70/80/+80	1986/1972	OPEN CERT. MED AG *
MASTER D MASCHILE	70/80/+80	1971/1955	OPEN CERT. MED AG *
MASTER A FEMMIN.	61/+61	1986/1972	OPEN CERT. MED AG *
MASTER D FEMMIN.	61/+61	1971/1955	OPEN CERT. MED AG*

### REGOLAMENTO KUMITE

**Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni, pena, mancata partecipazione:**

**Guantini, Parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno e corpetto per la categoria femminile, mascherina per la categoria esordienti.**

**L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, juniores potrà gareggiare nella categoria Seniores**

### AVVERTENZE IMPORTANTI

Si raccomanda la massima precisione nella compilazione del modulo di iscrizione che deve contenere le seguenti indicazioni **SCRITTE IN STAMPATELLO:**

**Inserire quanto scritto nelle categorie (esempio 60/67/75 ecc. no peso reale)**

**E' Obbligatorio segnalare il colore della cintura, si prega utilizzare il modulo allegato alla circolare e inviarlo senza modificarlo o fare foto, PDF ecc. ecc.**

**Portare l'originale firmato e timbrato dal Presidente il giorno della gara.**

**\* Nella categ. Master di KUMITE, sarà obbligatorio presentarsi con il certificato medico Agonistico valido e originale, e con la tessera affiliazione valida per l'anno 2022, pena, non partecipazione.**

**IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE**

### REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI

**(Regolamento Fijlkam WKF - GCL - Giogo Combattimento senza interruzioni 2022)**

#### **Art. 17 – GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP (GCI) 2013/14**

La durata del combattimento è di 90 secondi.

Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite (uraken yakuzuchi chudan, mawashigeri chudan, mawaschigeri, uramawashigeri jodan) Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2. Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto (vedi appendice 1)

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI). Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

## **REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE RAGAZZI**

**(Regolamento Fijlkam WKF - GCL - Giogo Combattimento Limitato 2022)**

### **- GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO (GCL)**

La durata del combattimento è di 90 sec.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

### **IMPORTANTE:**

Si porta all'attenzione che gli atleti iscritti alla gara devono essere affiliati alla ASC alla FIJLKAM, oppure ad un ente di promozione sportivo convenzionato FIJLKAM, ed essere in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Per quanto sopra indicato, si declina ogni responsabilità agli organizzatori della gara.

**Potete scaricare tutta la documentazione sul sito: [www.ascsportmb.com](http://www.ascsportmb.com)**