

# **DURATA DEL CORSO**

## **36 ORE**

### **PROGRAMMA**

- Storia del padel
- Le regole del padel
- Colpo e posizione nel campo di padel
- Conoscenza della racchetta di padel
- Come comunicare in maniera efficace
- Motivare e rendere l'apprendimento del padel un momento di crescita

### **DATE**

26<sup>e</sup>27 Novembre; 3<sup>e</sup>4 Dicembre;  
10<sup>e</sup>11 dicembre; 17<sup>e</sup>18 Dicembre

### **Info e iscrizioni**

+39 340 3571706 / [info@ascreggiocalabria.it](mailto:info@ascreggiocalabria.it)