

# 3° TROFEO A.S.C. SUD ITALIA

## 14° MEMORIAL ALESSANDRO IODICE DANILO DI LILLO E MICHELE MELONE

**DOMENICA 4 DICEMBRE 2022**



c/o il PALAJACAZZI di AVERSA

Via S. D'ACQUISTO - Aversa(CE)

### GARA PREAGONISTI

### GRAN PREMIO G.

### KUMITE

### KATA



SOCIETÀ ORGANIZZATRICE:



INDETTA DAI COMITATI  
PROVINCIALI DI NAPOLI/CASERTA A.S.C.  
Con il patrocinio del Comitato  
Regionale Campania FIJKAM

**PER INFORMAZIONI M° IODICE FRANCO telefono 3346825881**

N.B. LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE IL 28 NOVEMBRE 2022\* ALLA SEGRETERIA, DA INVIARE ALL'INDIRIZZO EMAIL [trofeoasc.suditalia@gmail.com](mailto:trofeoasc.suditalia@gmail.com) → Moduli scaricabili da: [https://drive.google.com/drive/folders/12W1fum0rWbfMMr3G1gCftwpJiKM\\_6R?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/12W1fum0rWbfMMr3G1gCftwpJiKM_6R?usp=sharing)

**KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE,  
PER CINTURE VERDE /BLU MARRONI E NERE, DIVISO NELLE CLASSI:**

**KUMITE:**

**Esordienti maschili**

Anno: 2009/2010

Kg. da 30 a 38 / 43 - 48 -53 -58 – 63 - 68 – 75 - +75

**Esordienti femminili**

Anno: 2009/2010

Kg. da 28 a 35/ 40 - 45 - 50 -56 – 62 – 68 - +68

**Cadetti maschili**

Anno: 2007/2008

Kg. da 35 a 47 -52 -57 – 63- 70- 78- +78

**Cadetti femminili**

Anno: 2007/2008

Kg. da 30 a 42/ - 47 -54 – 61- 68-+68

**Juniores maschili**

Anno:2005/2006

Kg da -48 – 53 – 61- 68 – 76- oltre 76

**Juniores femminile**

Anno2005/2006

Kg da - 48 – 53 – 59 – +59

**Seniores maschile**

Anno 2004-1987

Kg - 60 - 67- 75- 84- +84

**Seniores femminile**

Anno 2004-1987

Kg. – 50 - 55 – 61- 68- oltre 68

**OPERAZIONI DI PESO**

**Le operazioni di peso sono obbligatorie per ciascun atleta. (inizieranno un'ora prima di ogni classe)**

# Gara di kumite

**La durata dei combattimenti CINTURE MARRONI E NERE:**

**1.30 minuti per la classe: Esordienti m/f**

**2 minuti per la classe: Cadetti m/f**

**2 minuti per la classe: Junior m/f**

**2 minuti per la classe: Seniores m/f**

**Tutte le categorie Marroni/Nere prevedono i ripescaggi**

**DURATA COMBATTIMENTO: PER TUTTE LE CLASSI CON LA CINTURA: VERDI/BLU, É DI 1'30"- SENZA RIPESCAGGI .**

**N.B. PER LA CLASSE ESORDIENTI CON CINTURA VERDE/BLU, SI ADDOTTERÀ IL VECCHIO REGOLAMENTO DEGLI ESORDIENTI "A" (SENZA LA MASCHERA).**

**GLI ATLETI/E DELLA CLASSE ESORDIENTI CON CINTURA MARRONE/ NERA, DEVONO INDOSSARE LA MASCHERA PREVISTA DAL REGOLAMENTO FIJLKAM.**

**Gli atleti che partecipano alla gara di Kumite devono attenersi al regolamento FIJLKAM 2022. Protezioni obbligatorie: paradenti, guantini (rossi e blu), paratibia e paracollo del piede (rossi e blu), conchiglia, paraseno, corpetto. PER TUTTE LE CLASSI (Esordienti – Cadetti - Juniores e Seniores M/F). Cinture Rosse e Blu.**

**CONTRIBUTO GARA : € 15.00**

**Regolazione e saldo quote iscrizione, direttamente in sede di gara.**

**Per motivi amministrativi non potranno essere cancellate iscrizioni oltre la data del 29 Novembre 2022.**

# Gara di kata

## KATA INDIVIDUALI SUDDIVISI IN MASCHILI E FEMMINILI SECONDO LE SEGUENTI CLASSI:

Esordienti (nati negli anni: 2009/2010) - cinture: giallo/arancio - verdi/blu

Esordienti (nati negli anni: 2009/2010)-cinture :marroni /nere

Cadetti (nati negli anni 2007/2008) - cinture: giallo/arancio - verdi/blu

Cadetti (nati negli anni 2007/2008) - cinture marroni/nere

Juniores/Seniores (nati negli anni 2006/1987) - cinture: giallo/arancio - verdi/blu

Juniores/Seniores (nati negli anni 2006/1987) - cinture: marroni/nere

## KATA A SQUADRE – SUDDIVISI IN MASCHILE E FEMMINILE

Esordienti (nati negli anni 2009/2010) - cinture: verdi/blu

Esordienti (nati negli anni 2009/2010) - cinture: marroni/nere

Cadetti (nati negli anni 2008/2007) - cinture: verdi/blu

Cadetti (nati negli anni 2008/2007) - cinture: marroni/nere

Juniores/Seniores (nati negli anni 2006/1987) - cinture: verdi/blu

Juniores/Seniores (nati negli anni 2006/1987) - cinture marroni /nere

Le gare di Kata maschile e femminile si svolgeranno, per le cinture GIALLA/ ARANCIO, VERDI/ BLU – TOKUI KATA (senza i ripescaggi)

Per le cinture MARRONI/NERE agonisti secondo quanto previsto dal Regolamento FIJLKAM 2022. (con ripescaggio)

CONTRIBUTO GARA: EURO 15.00 AD ATLETA, SQUADRE DI KATA EURO 30.00

Gara di kata per atleti con disabilità (iscrizioni gratuita)

**Si comunica tassativamente, per motivi assicurativi, che all'atto dell'iscrizione sul luogo di gara il Rappresentante di ogni singola Società Sportiva, è tenuto a consegnare, debitamente compilati, i fogli iscrizione Gara in originale e, per chi non è affiliato ASC obbligatoriamente anche la LIBERATORIA, con timbro e firma del Presidente della stessa, precedentemente già inviati via email. In mancanza di quanto sopra richiesto, nostro malgrado, saremo costretti a non convalidare l'iscrizione alla manifestazione.**

**Attestazione da presentare obbligatoriamente per le Società Sportive non affiliate all'Ente di promozione sportiva ASC per l'anno 2022.**

## **LIBERATORIA**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, in qualità di **Presidente** della Società Sportiva: \_\_\_\_\_, dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati, per l'anno in corso, Sono affiliati con:

1 - Federazione F.I.J.L.K.A.M;

2- sono affiliati all'Ente di promozione Sportiva \_\_\_\_\_, in convenzione con la sopracitata Federazione e sono in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

*(Da depennare il punto che non interessa).*

Per quanto sopra non essendo affiliato, per l'anno in corso, all'Ente di promozione sportiva A.S.C., che organizza la manifestazione, dichiaro, comunque la volontà di far partecipare alla stessa gli atleti iscritti. Qualsivoglia infortunio derivante alla partecipazione alla Gara occorso ad un atleta della Società, sarà mia responsabilità attivare eventuali richieste di risarcimento all'Ente o alla Federazione alla quale è affiliato il sodalizio. Per quanto sopra, declino ogni responsabilità agli organizzatori del Memorial IODICE Alessandro che si effettuerà in data.04/12/2022

Luogo \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_

Firma del Presidente  
timbro originale della Società Sportiva

14° MEMORIAL IODICE A. /DI LILLO D./MELONE M.

3° TROFEO A.S.C. SUD ITALIA

04 DICEMBRE 2022

## REGOLAMENTO GARA (GRAN PREMIO GIOVANISSIMI )

### PROSPETTO GLOBALE: CLASSI ED ETÀ

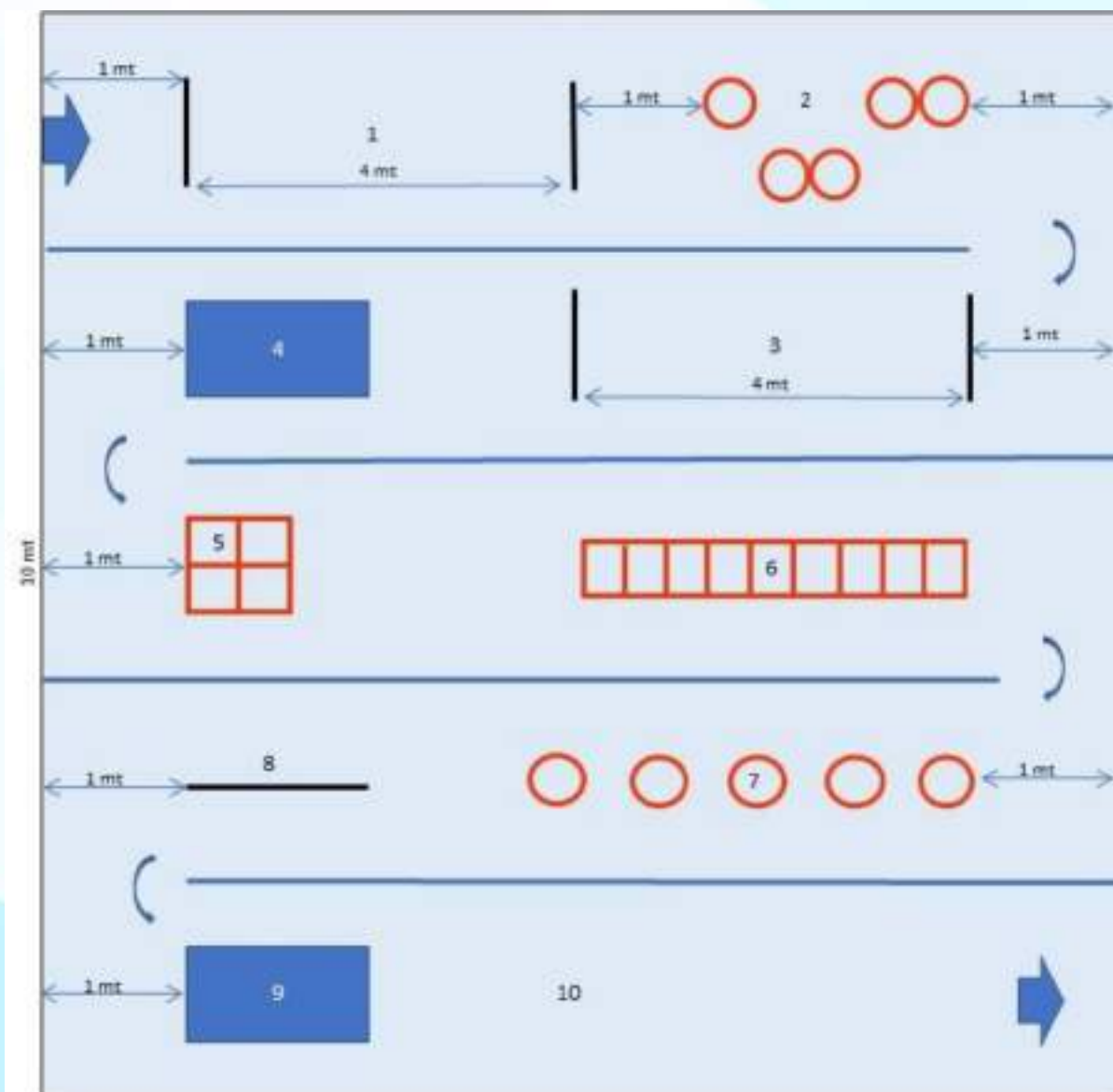
1. Gli Atleti e le Atlete sono suddivisi nelle seguenti classi di età:

#### Preagonisti/e ("PA")

|                   |                       |                                                           |
|-------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------|
| Bambini/e "A" "B" | dal 4° al 7° anno     | nati negli anni /2015/2016/ 2017 /2018 (CARTELLINO ROSSO) |
| Fanciulli/e       | dall' 8° al 9° anno   | nati negli anni 2014 e 2013 (CARTELLINO VERDE)            |
| Ragazzi/e         | dal 10° all' 11° anno | nati negli anni 2012 e 2011 (CARTELLINO GIALLO)           |

| CLASSI                                                                                                      | PROVE                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BAMBINI/E "A" "B" (4-5-6-7-anni )</b><br><b>2015 -2016 -2017-2018</b><br><b>DA CINTURA GIALLA IN POI</b> | <u>3:PROVE</u><br>1^Percorso a tempo; (obbligatorio) M+F<br>2^Gioco tecnico con palloncino 20" (obbligatorio) M+F<br>3^ Fondamentali 20".(a scelta) M+F                                                                                                |
| <b>FANCIULLI (8-9 – anni )</b><br><b>2014 – 2013</b><br><b>DA CINTURA GIALLA IN POI</b>                     | <u>4 PROVE</u><br>1^Percorso a tempo; (obbligatorio ) M+F<br>2^Gioco tecnico con palloncino 20" (obbligatorio ) M+F<br>3^ prova libera. 20"-50" (a scelta) M+F<br>4^combattimento dimostrativo 40" (a scelta ) M+F                                     |
| <b>RAGAZZI (10-11 . anni )</b><br><b>2012—2011</b><br><b>DA CINTURA GIALLA A VERDE</b>                      | <u>5 PROVE</u><br>1^ Percorso a tempo (obbligatorio) M+F<br>2^ Gioco tecnico con palloncino 35" (obbligatorio) M+F<br>3^ prova libera e kata (a scelta) M<br>4^ Prova Libera e Kata ( a scelta) F<br>5^ Combattimento dimostrativo 60" (a scelta ) M+F |

**N.B. Lo schema del percorso sarà unico per tutte le fasce d'età, corrispondente al percorso "BAMBINI A" del nuovo regolamento per la Promozione preagoistica giovanile 2022.**



- 1) Mani a terra prima della linea, gattonare x 4 mt, ginocchia e mani a terra.
- 2) Balzi nei cerchi con appoggio mono podalico laterali e in avanzamento.
- 3) Braccia a terra prima della linea, andatura del soldato x 4 mt.
- 4) Rotolamento laterale, materassina 2 mt. x 1 mt.
- 5) 6 cambi di posizione alla griglia (1mt x 1 mt) in zenkutz dachi.
- 6) Corsa Skip nella scaletta (1 appoggio per spazio)
- 7) Jumping Jack, 5 cerchi alla distanza di 1 mt.
- 8) Camminata in equilibrio, 2 mt.
- 9) Capovolta avanti con arrivo a piedi pari uniti + salto con circonduzione delle braccia + Caduta all'indietro con battuta delle braccia a terra e appoggio dei piedi a terra oltre la testa + salto con circonduzione delle braccia. Materassina 2 mt. x 1 mt.
- 10) Corsa finale.

Al seguente link è possibile scaricare una prova pratica del percorso:

<https://drive.google.com/file/d/1mHuI0MeU8jsqoEjsh3uXYMMSUaLYLE4x/view?usp=sharing>

# **N.B PER CLASSE RAGAZZI/E: CINTURE BLU E MARRONI, SI ADOTTERÀ IL NUOVO REGOLAMENTO FIJKAM ATTIVITÀ PROMOZIONALE “PREAGONISTICA GIOVANILE” 2022.**

## **VEDI PROSPETTO GARA**

### **– GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE – NO STOP**

La durata del combattimento è di 90 secondi.

**Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.**

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2. Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto (vedi appendice 1)

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI). **Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).**

### **– RUOLO DELL'ARBITRO E DEL GIUDICE DI KUMITE**

In tutte le gare di combattimento l'Ufficiale di Gara designato come Arbitro si porrà in piedi con il tavolo centrale alle proprie spalle. La collaborazione nella gestione della gara sarà data da un solo Giudice che si posizionerà seduto di fronte all'Arbitro, all'esterno dell'area di gara.

Compito del Giudice di sedia sarà il controllo delle azioni proibite e dei contatti nonché di tutte le tecniche che si svolgeranno dalla propria parte e che segnalerà all'Arbitro, con discrezione, utilizzando le bandierine (nella mano dx la bandiera Blu e in quella sx la Rossa), secondo le modalità note.

L'Arbitro valuterà l'indicazione ricevuta e, qualora ritenesse valida la segnalazione del Giudice in quanto posto in una posizione migliore rispetto alla propria, agirà secondo le normali procedure di valutazione. In ogni decisione il Giudice di sedia non ha diritto di voto e svolge esclusivamente un ruolo di supporto all'Arbitro.

### **– CONTROLLI DEL PESO E DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE**

All'inizio della competizione potranno essere previsti controlli del peso a campione. L'Arbitro designato come responsabile del quadrato di gara, avvisando anticipatamente il Coordinatore degli Ufficiali di Gara, può, in ogni fase della competizione, chiedere il controllo del peso dell'atleta.

Qualora l'atleta risultasse fuori peso verrà automaticamente escluso dalla competizione e la società sarà segnalata al Coordinatore Regionale per i provvedimenti del caso. Nel caso di inserimento di un atleta in una categoria di peso errata, qualora sia comprovato che si tratta di un errore di tipo amministrativo e non di un illecito sportivo, sarà possibile, a discrezione del Coordinatore degli Ufficiali di Gara, inserirlo nella categoria di peso corretta.

**Tutti i dispositivi di protezione, se non omologati, devono essere approvati dal responsabile arbitrale.**

# PESO

## CLASSE RAGAZZI 10/11 ANNI- maschili (anni 2011 e 2012)

kg. da 30 fino a 38; - 43 kg.; -48 kg.; -53kg.; - 58kg.; fino a -63g.; -68 kg.; - 75kg.; +75 kg.

## CLASSE RAGAZZE 10/11 ANNI - femminili (anni 2011 e 2012)

Kg. da 28 fino a 35; - 40 kg.; -45 kg.; -50 kg.; 56 kg. fino a; -62 kg.;68 kg -+68kg.

### N.B. AL FINE DI PREMIARE TUTTI I RAGAZZI PARTECIPANTI :

**NELLA SPECIALITÀ KUMITE, LE CATEGORIE DI PESO CHE SUPERANO LE QUATTRO UNITÀ SARANNO SUDDIVISE (A SORTEGGIO) IN QUADRANGOLARI ED EVENTUALI GIRONI ALL'ITALIANA.**

NELL'EVENTUALITÀ DI UNA CATEGORIA CON 5 ISCRITTI, (A SORTEGGIO) SI FARA' UN GIRONE ALL'ITALIANA E UNA FINALE. I DUE VINCITORI SI AFFRONTERANNO PER UN ULTERORE INCONTRO PER STABILIRE IL SUPERCAMPIONE DI CATEGORIA.

## GARA DI KATA:

**SOLO PER LA CLASSE RAGAZZI/E 10/11 ANNI CINTURE BLU E MARRONI.**

### N.B. AL FINE DI PREMIARE TUTTI I RAGAZZI PARTECIPANTI :

**NELLA SPECIALITÀ KATA, SE GLI ISCRITTI SUPERANO LE 4 UNITÀ LA CATEGORIA SARÀ SUDDIVISA, (A SORTEGGIO), IN QUADRANGOLARI ED EVENTUALI GIRONI ALL'ITALIANA.**

NELL'EVENTUALITÀ DI UNA CATEGORIA CON 5 ISCRITTI, (A SORTEGGIO) SI FARÀ UN GIRONE ALL'ITALIANA E UNA FINALE. I DUE VINCITORI SI AFFRONTERANNO PER UN ULTERORE INCONTRO PER STABILIRE IL SUPERCAMPIONE DI CATEGORIA.

### **METODO DI GARA DI KATA**

In tutte le prove gli atleti sono tenuti ad iniziare il loro esercizio rivolti verso il tavolo di giuria.

**Nelle gare individuali i due atleti (Aka e Ao) gareggeranno in contemporanea.**

Prima dell'inizio del turno, dove previsto, dovrà essere comunicato al tavolo il Kata prescelto.

Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura. (AKA CINTURA ROSSA E AO CINTURA BLU)

L'atleta dichiarato vincitore dovrà recarsi al tavolo della giuria e controllare l'esatta trascrizione del proprio nome

Gli atleti in possesso del grado di cintura, Blu, Marrone non potranno eseguire il kata eseguito nel turno precedente.

**Le prove di kata saranno valutate secondo i parametri sotto indicati:**

| LIVELL | CATEGORIE FASCE ETA' | AREA CAPACITA' TECNICHE <ul style="list-style-type: none"><li>buona forma posturale</li><li>corretta esecuzione tecniche fondamentali</li><li>conoscenza dello stile praticato</li><li>corretto uso della respirazione</li></ul> | AREA CAPACITA' COORDINATIVE ESPRESSIVE <ul style="list-style-type: none"><li>ritmo</li><li>equilibrio</li><li>coordinazione generale</li><li>virtuosismo (sincronismo per le squadre)</li><li>creatività (solo forme libere)</li><li>concentrazione</li></ul> | AREA CAPACITA' CONDIZIONALI <ul style="list-style-type: none"><li>uso corretto della forza</li><li>potenza</li><li>capacità di fissare le tecniche (punte)</li></ul> | TOTALE    |
|--------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1      | U6 e U8              | 30 punti                                                                                                                                                                                                                         | 60 punti                                                                                                                                                                                                                                                      | 10 punti                                                                                                                                                             | 100 punti |
| 2      | U10                  | 40 punti                                                                                                                                                                                                                         | 40 punti                                                                                                                                                                                                                                                      | 20 punti                                                                                                                                                             | 100 punti |
| 3      | U12                  | 50 punti                                                                                                                                                                                                                         | 20 punti                                                                                                                                                                                                                                                      | 30 punti                                                                                                                                                             | 100 punti |

# LA VALUTAZIONE SARÀ ESPRESSA DA TABELLONI NUMERICI.

## RUOLO DELL'ARBITRO E GIUDICE DI KATA

In tutte le gare di kata la valutazione verrà espressa direttamente dall'Arbitro Unico che si porrà seduto con il tavolo centrale alle proprie spalle.

L'Arbitro sarà coadiuvato da un Giudice Collaboratore che rimarrà seduto alla sinistra del tavolo centrale e che avrà il compito di verificare:

- la corretta esecuzione del kata dal punto di vista dello stile presentato (per il kata di stile)
- la corrispondenza del kata eseguito con il kata dichiarato al tavolo centrale,
- la regolarità dello stesso in ordine al turno (possibilità o meno di ripetere il kata già presentato nel turno precedente).

Nel caso di esecuzione errata il Giudice collaboratore richiamerà l'attenzione del Giudice Centrale con il proprio fischietto. Il Giudice Centrale, sentito il Giudice Collaboratore, deciderà in merito e il suo giudizio sarà insindacabile

**QUOTA D'ISCRIZIONE INDIVIDUALE (QUALE CONTRIBUTO SPESE) € 15,00.  
PREAGONISTICA GIOVANILE BLU/MARRONE: CHI PARTECIPA NELLA  
SPECIALITÀ KATA E KUMITE € 25,00.**

**Regolazione e saldo quote iscrizione, direttamente in sede di gara.**

**Per motivi amministrativi non potranno essere cancellate iscrizioni oltre la data del 29 Novembre 2022.**



**PROGRAMMA**  
**DOMENICA 04/12/2022**

**ORE 7.50/ 8.30    Controllo atleti e Iscrizioni Gara**

**ORE 08.45 : Saluto Responsabile Organizzativo e Autorità**

**ORE 09.00 : Inizio gara gran premio giovanissimi**

**ORE 11.00 : Inizio gara ATTIVITA' PROMOZIONALE “ PREAGONISTICA GIOVANILE” 2022. – kata e Kumite**

**ORE 12.30 : Inizio Gara di KATA – ESORD./CAD./JUN./SEN.**

**ORE 13.30: Inizio gara di KUMITE ( ESORD./CAD./JUN/SEN.)**

**\*N.B. L'ORGANIZZAZIONE, PER RAGIONI DI SICUREZZA, SI RISERVA DI CHIUDERE IN ANTICIPO LE ISCRIZIONI (PRIMA DEL 28/11/2022) QUALORA SARÀ RAGGIUNTO IL NUMERO MASSIMO CONSENTITO.**

**QR code per scaricare i moduli d'iscrizione**



**QR code per email d'invio moduli**

