



# SEMINARY DAY

(STAGE APERTO ANCHE AI TESSERATI DEGLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA IN CONVENZIONE CON LA FIJLKAM)

**SABATO**  
**18 FEBBRAIO**  
**2023**

**BRAZILIAN JIU-JITSU**

**M° Dario BACCI** START 15:00

**KARATE SHOTOKAN**

**M° Franco QUARANTA** START 16:00

**JU-JITSU - DIFESA PERSONALE**

**M° Roberto DE RONZI** START 17:30



**TORRE**  
**SANTA SUSANNA**  
(BRINDISI)

**PALASPORT**  
Via C. MICCOLI



Info: 366 5376141 - 329 8033665



PATROCINATO da  
**CONI**  
COMITATO REGIONALE PUGLIA

# 1° TROFEO A.S.C. Brindisi 2023

## PERCORSI BAMBINI - GARE DI KATA

**DOMENICA 19 Febbraio**

**REGISTRAZIONI H. 9:00 - G A R E Start H. 10:00**



**TORRE  
SANTA SUSANNA  
(BRINDISI)**

**PALASPORT**  
**Via C. MICCOLI**



A.S.C. Brindisi Info: 366 5376141- [brindisi@ascsport.it](mailto:brindisi@ascsport.it)

## ● **INFORMATIVA GARA**

L'informativa di gara è redatta da A.S.C. Brindisi

Mail di riferimento: [brindisi@ascsport.it](mailto:brindisi@ascsport.it)

## ■ **SEDE DI SEMINARIO e GARA**

**Palazzetto dello Sport Torre Santa Susanna**

Via MICCOLI

72028 Torre Santa Susanna (BR)

## ■ **ORGANIZZAZIONE**

**A.S.C. BRINDISI in collaborazione con COUNTDOWN.**

***Con il patrocinio CONI Comitato Regionale PUGLIA.***

***Con il patrocinio FIJKAM Comitato Regionale PUGLIA.***

***Con il patrocinio del Comune di Torre Santa Susanna (BR)***

## ■ **CLASSI D'ETÀ PERCORSI BAMBINI – KARATE – KATA GARE GPG**

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi:

- BAMBINI A: 4 e 5 anni
- BAMBINI B: 6 e 7 anni
- FANCIULLI: 8 e 9 anni
- RAGAZZI: 10 e 11 anni
- ESORDIENTI: 12 e 13 anni
- CADETTI: 14 e 15 anni
- JUNIORES: 16 e 17 anni
- SENIORES: dai 18 ai 35 anni
- Master A/B: dai 36 ai 45 anni
- Master C/D: dai 46 ai 55 anni
- Master E/F: dai 56 ai 66 anni



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

graduati come cintura gialla, arancione, verde, blu, marrone, nera **REGOLARMENTE** tesserati per l'anno in corso in qualsiasi Ente di Promozione Sportiva o Federazione FIJKAM.

## ■ ACCESSO ALLA GARA

### ■ CONDIZIONI GENERALI

Partecipando alla competizione le società sportive attestano che:

- gli atleti iscritti abbiano l'autorizzazione alla partecipazione e siano in regola con la certificazione medica;
- la società sia in possesso della copia dei documenti d'identità dell'atleta e dei genitori (in caso di atleti minorenni) con la dichiarazione di conformità.

### ■ ACCREDITO

Il Tecnico responsabile della società, giunto nei pressi del palazzetto, si recherà nell'area predisposta per effettuare l'accredito.

La Società Sportiva ha facoltà di delegare altro Tecnico, purché regolarmente tesserato con qualifica minima di Aspirante Allenatore ad eseguire accredito dei propri Atleti e/o seguire gli Atleti durante le fasi di gara.

Durante la Fase di Accredito il Tecnico o il suo Delegato, dopo aver confermato la propria identità mediante riconoscimento con documento, confermerà agli Ufficiali di Gara la presenza e/o assenza degli Atleti della Società.

L'Ufficiale di Gara, approvati i pass degli Atleti presenti e trattenuti quelli degli assenti, provvederà a consegnarli al Tecnico.

### ■ ACCESSO ALLE AREE DI GARA

Atleti e coach potranno accedere alle varie aree di gara, solo quando saranno chiamati sui tatami dal tavolo di giuria e si presenteranno già pronti per l'esecuzione della gara stessa, dovranno essere muniti del regolare pass di gara, (**DA ESIBIRE AGLI STEWARD prima dell'ingresso sui campi di gara stessi**), che verranno consegnati al rappresentante della società durante l'accredito.

### ■ ISCRIZIONI IN LOCO

**NESSUN ATLETA potrà essere iscritto in sede di gara.**

Iscrizione tramite Bonifico Bancario:

**COMITATO PROVINCIALE DI BRINDISI ATTIVITA' SPORTIVE CONFEDERATE**

**BAN: IT42F0359901899088178505190**

Si prega di inviare ricevuta del pagamento unitamente al modulo iscrizione gara sulla mail: [brindisi@ascsport.it](mailto:brindisi@ascsport.it) **ENTRO E NON OLTRE GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO 2023.**

Come risposta riceverete Ricevuta di spesa da scaricare per la propria Associazione .

## ■ ORARI DI ACCREDITO

| SABATO 18 FEBBRAIO 2023 | ORARIO        | CATEGORIE                                                                                        |
|-------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AREA ACCREDITO          | 15:00 - 19:00 | • OBBLIGATORIO per tutte le discipline impegnati negli Stage/Seminari di Sabato 18 febbraio 2023 |
| DOMENICA 19 FEBBRAIO    | ORARIO        | CATEGORIE                                                                                        |
| AREA ACCREDITO          | 9:00 - 10:00  | • OBBLIGATORIO per tutte le categorie in gara domenica 19/02/2023                                |

**SI RICORDA CHE LE PROCEDURE DI ACCREDITO DEVONO ESSERE ESPLETATE DALLE SOCIETA' ALMENO 30 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA CATEGORIA PENA L'ESCLUSIONE DALLA CATEGORIA STESSA.**

## ■ PROGRAMMA DI STAGE "SEMINARY DAY" e GARE A.S.C. Brindisi "1° Trofeo ASC Brindisi"

|                      | CATEGORIE                                                 | TIMETABLE                                             |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| SABATO 18 FEBBRAIO   | STAGE di BRAZILIAN JU JITSU –M° Dario BACCI               | START ore 15:00                                       |
|                      | STAGE di KARATE –M° Franco QUARANTA                       | START ore 16:00                                       |
|                      | STAGE di JU JITSU – DIFESA PERSONALE M° Roberto DE RONZI  | START ore 17:30                                       |
| DOMENICA 19 FEBBRAIO | Categorie Percorsi - BAMBINI FANCIULLI                    | ORARI DEFINITIVI A CHIUSURA ISCRIZIONI<br>TATAMI n. 1 |
|                      | Kata Cinture da Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marroni/Nere | ORARI DEFINITIVI A CHIUSURA ISCRIZIONI<br>TATAMI n. 2 |

**SI RICORDA INOLTRE CHE IL PRESENTE PROGRAMMA POTRA' SUBIRE MODIFICHE IN BASE ALLA REALE PRESENZA DEGLI ATLETI A CHIUSURA ISCRIZIONI E DOPO LA FASE DI ACCREDITO.**

## ■ IL KARATEGI E REGOLAMENTO DI GARA

Per i Karate-Gi non esiste alcuna omologazione. Tutti i Karate-Gi, qualsiasi sia il produttore, possono essere utilizzati.

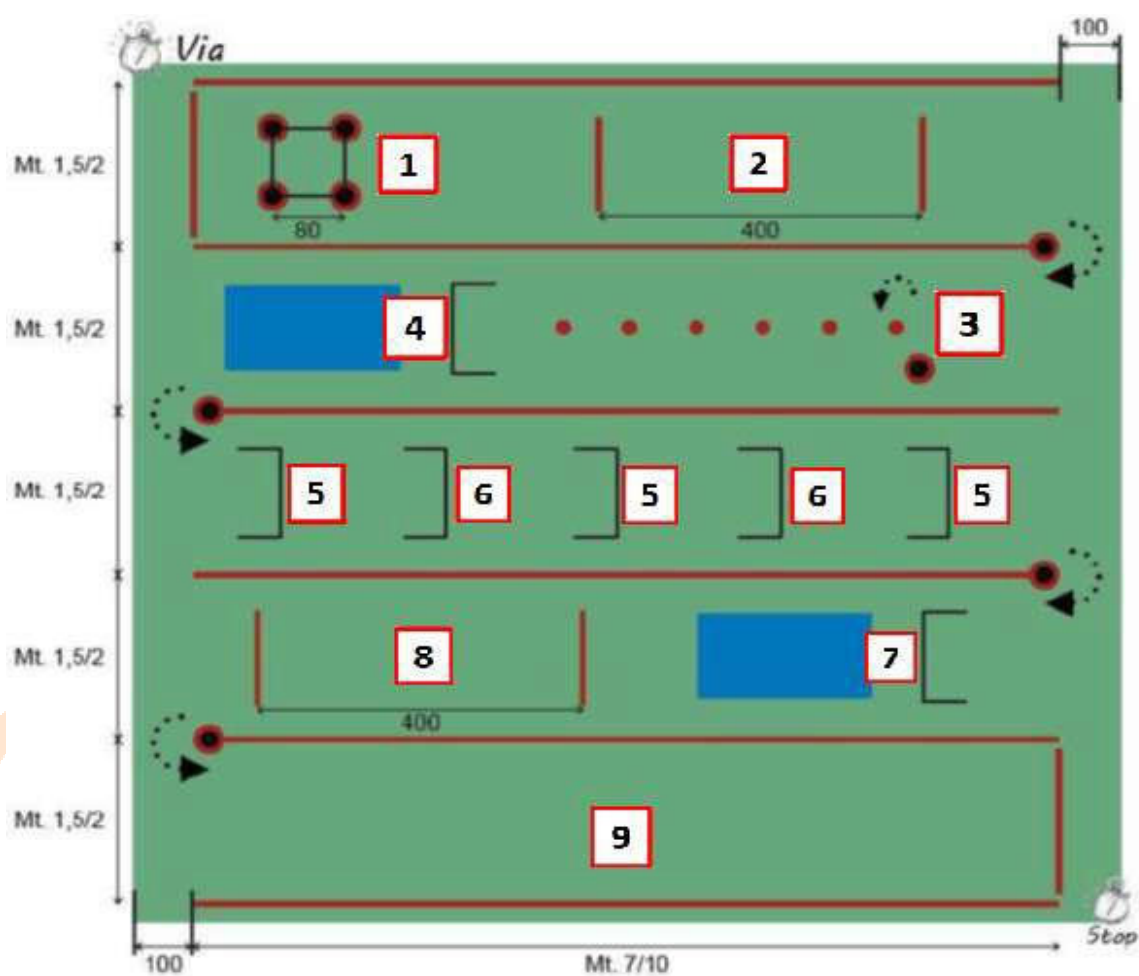
## ■ PERCORSO

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive.

**In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un numero di secondi come descritto nel seguito.**

**Ogni parte del percorso non svolta comporta 5/10 secondi di penalità**

▪ **PERCORSO BAMBINI / FANCIULLI**



SPORTIVA  
 RICONOSCIUTO  
 DAL CONI

| Numero    | Legenda                                                           | Penalità                                                                                                                                                                                                        |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato            | 1 secondo ogni passaggio saltato<br>5 secondi salto completo della stazione                                                                                                                                     |
| 2         | Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso)       | 1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga alla partenza<br>1 secondo se ci si alza prima che le mani siano uscite dalla stazione (riga)<br>5 secondi salto completo della stazione                       |
| 3         | Slalom tra i paletti                                              | 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto<br>5 secondi salto completo della stazione                                                                                                                      |
| 4         | Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta | 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti<br>1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)<br>5 secondi se si salta la stazione                      |
| 5         | Superamento libero dell'ostacolo                                  | 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto                                                                                                                                                                |
| 6         | Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti                      | 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto<br>1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti                                                                                    |
| 5-6-5-6-5 |                                                                   | 5 secondi salto completo della stazione                                                                                                                                                                         |
| 7         | Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta | 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti<br>1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)<br>5 secondi salto completo della stazione                |
| 8         | Balzi in avanzamento a lepre                                      | 1 secondo se le mani vengono posizionate all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi<br>1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione<br>5 secondi se si salta la stazione |
| 9         | Corsa                                                             | --                                                                                                                                                                                                              |

## ▪ KATA

Nella prova Kata,

1. le categorie bambini, fanciulli effettueranno un'unica prova
2. le categorie ragazzi effettueranno una prova iniziale per determinare i 4 finalisti che disputeranno una seconda prova di finale per determinare le medaglie.
  - ✓ Nel caso la categoria fosse in numero minore o uguale a quattro, si disputerà un'unica prova.
3. le categorie ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES, SENIOR e MASTER saranno divise in gruppi a seconda del numero di atleti come da regolamento. Le cinture gialle ed arancioni potranno ripetere il kata, mentre le cinture verde, blu, marroni e nere dovranno cambiare il kata ad ogni prova.

Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi.

Nelle categorie bambini, fanciulli e ragazzi si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nella prova di kata non sarà preso in considerazione il tempo.

## ▪ ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **tramite Bonifico Bancario:**

**COMITATO PROVINCIALE DI BRINDISI ATTIVITA' SPORTIVE CONFEDERATE**

**BAN: IT42F0359901899088178505190**

Si prega di inviare ricevuta del pagamento unitamente al modulo iscrizione gara sulla mail: [brindisi@ascsport.it](mailto:brindisi@ascsport.it) **ENTRO E NON OLTRE GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO 2023.**

Come risposta riceverete Ricevuta di spesa da scaricare per la propria Associazione .

## ▪ CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

**Il contributo di partecipazione per i TESSERATI A.S.C. è:**

- 10,00€ per iscrizione al SEMINARY DAY (Singola Disciplina), 5,00€ per doppia Disciplina successiva;
  - 10,00€ per iscrizione in categoria Gara Kata GPG.
- 

**Il contributo di partecipazione per i NON TESSERATI A.S.C. è:**

- 15,00€ per iscrizione al SEMINARY DAY (Singola Disciplina), 5,00€ per doppia Disciplina successiva;
- 15,00€ per iscrizione in categoria Gara Kata GPG.

#### ▪ LIMITE ISCRIZIONI

TUTTE LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE OBBLIGATORIAMENTE ENTRO GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO.

Il limite massimo di iscrizioni è di 300 ed è calcolato sulla base di limiti per categoria. Nel caso in cui una categoria non raggiungesse il limite, è possibile bilanciare su altre categorie

#### ▪ PAGAMENTO DEL CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE

Il pagamento dovrà essere effettuato **tramite bonifico bancario**, **specificando codice fiscale della Società Sportiva e nominativi degli Atleti iscritti**:

**COMITATO PROVINCIALE DI BRINDISI ATTIVITA' SPORTIVE CONFEDERATE**

**BAN: IT42F0359901899088178505190**

**Copia della contabile di bonifico unitamente al modulo iscrizione gare/seminary dovrà essere inviata a [brindisi@ascsport.it](mailto:brindisi@ascsport.it) ENTRO E NON OLTRE GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO 2023.**

#### ▪ ADEMPIMENTI PER I TECNICI A.S.C. – REGISTRAZIONE -

Le Società Sportive devono registrare sul portale A.S.C. dell'Evento i Tecnici accompagnatori nella misura di:

- Al massimo 1 Tecnico (fino a 5 Atleti) e un massimo di 3 (per almeno 11 Atleti).

La registrazione dei Tecnici dovrà avvenire aggiornando l'anagrafica presente nel proprio data base A.S.C. e successivamente iscriverli all'evento.

- *La Società Sportiva ha facoltà di delegare altro Tecnico, purché regolarmente tesserato con qualifica minima di Allenatore, ad eseguire accredito dei propri Atleti fatto salvo che il Tecnico delegato sia in possesso di delega e dei documenti d'identità o copia conforme, secondo quanto previsto dall'allegato nell'area download.*
- *La Società Sportiva ha facoltà di delegare altro Tecnico purché regolarmente tesserato con qualifica minima di Allenatore, a seguire i propri Atleti durante le fasi di gara.*

#### ▪ RESPONSABILITÀ

A.S.C. declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone ed alle cose degli Atleti, dei Tecnici, degli Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

**MODULO DI ISCRIZIONE**

**1°TROFEO 2023**

**A.S.C. BRINDISI**

**SEMINARIO - PERCORSO BAMBINI - KATA GPG**

La Società:

| NR. | COGNOME NOME | Anno di nascita | SESSO M/F | Cintura | CATEG. | STAGE | KATA GPG | PERCORSO |
|-----|--------------|-----------------|-----------|---------|--------|-------|----------|----------|
| 1   |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 2   |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 3   |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 4   |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 5   |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 6   |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 7   |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 8   |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 9   |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 10  |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 11  |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 12  |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 13  |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 14  |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 15  |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 16  |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 17  |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 18  |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 19  |              |                 |           |         |        |       |          |          |
| 20  |              |                 |           |         |        |       |          |          |

Il Sottoscritto....., responsabile della Società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopraelencati, sono regolarmente tesserati ASC o altro ENTE o Federazione convenzionata per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

**Timbro e firma Società**

Accompagnatore.....

Recapito telefonico.....

E-Mail.....