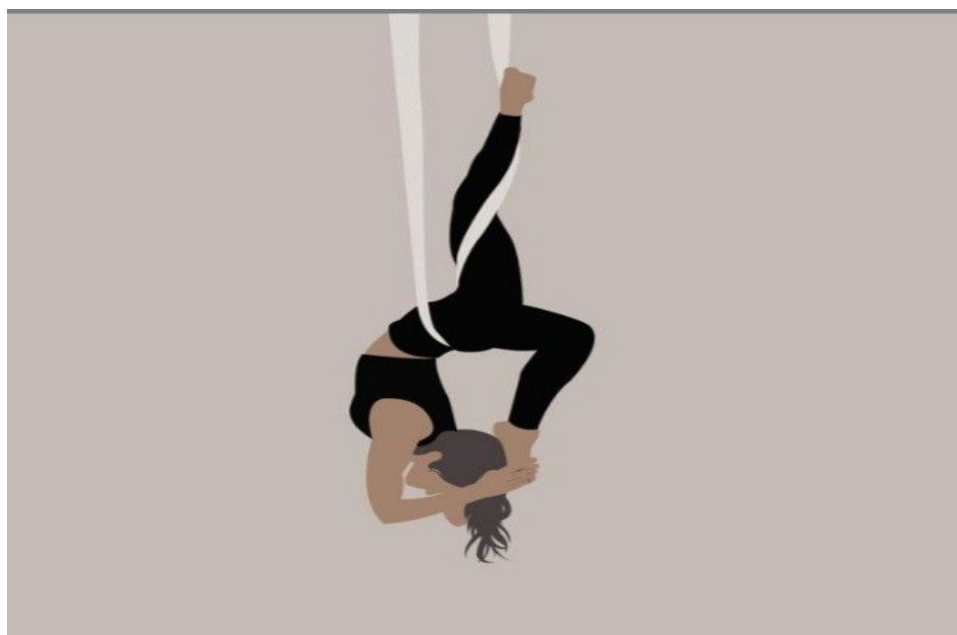




SEZIONE GINNASTICA ACROBATICA

Regolamento Tecnico 2023

A CURA DELLA RESPONSABILE REGIONALE BASILICATA
JESSICA GALIANO



Il presente regolamento è utilizzabile per le seguenti specialità:

- Cerchio Aereo
- Tessuti Aerei
- Tessuti aerei con nodo CONSENTITO SOLO UNDER 10 (NON è consentita l'amaca aerea perché non ritenuto un attrezzo tradizionale della ginnastica acrobatica)

CAMPO GARA

Nel campo gara ci saranno tre appendimenti tessuti di colore nero e tre appendimenti cerchi aerei di colore nero forniti dall'organizzazione.

CATEGORIE IN GARA

I partecipanti possono decidere di iscriversi all'interno delle seguenti categorie:

La competizione è aperta a donne, uomini e bambini con unica categoria:

JUNIOR (fino ai 18 anni d'età)

SENIOR

(OVER 18)

I partecipanti dovranno decidere con quale livello esibirsi (vedi tabella sottostante) ed è possibile iscriversi in singolo.

LIVELLI:

PRINCIPIANTI	Per tutti gli aerialists alle prime esperienze e che praticano tessuti aerei da almeno 6 mesi e che non hanno mai partecipato ad alcuna competizione.
EMERGENTI	Per tutti gli aerialists di livello superiore, che praticano tessuti aerei da almeno 12 mesi e che non insegnano, in grado di realizzare combo aeree in inversione, figure di forza e di flessibilità di livello avanzato che hanno già partecipato a competizioni.

ATTENZIONE

Tutte le categorie sono a numero chiuso, appena raggiunto il numero massimo non saranno più accettate iscrizioni.

Il numero dei partecipanti sarà diviso in base all'età:

- JUNIOR U7 (DA 4 ANNI A 7 ANNI)
- JUNIOR UIO (DA 7 ANNI A 10 ANNI)
- JUNIOR U14 (DA 10 ANNI A 14 ANNI)
- JUNIOR U18 (DAI 14 AI 18)
- SENIOR over 18

CRITERI DI VALUTAZIONE

La giuria avrà il compito di valutare l'atleta secondo i criteri di valutazione illustrati nella tabella sottostante.

Ogni performance sarà valutata dai giudici secondo un punteggio che va da 0 a 100.

Di seguito i criteri di valutazione della performance ai quali saranno applicate le deduzioni specifiche.

SPORTIVO	ARTISTICO	TECNICO
Immagine	Immagine	esecuzione tecnica all 'attrezzo
Intensità della performance	originalità/fantasia	pulizia delle linee del corpo
Creatività combo	presenza Scenica ed interpretazione	equilibrio sequenze tricks
		originali
Dinamismo e fluidità	musicalità e sequenza ballata (elemento non obbligatorio ma levante se ben curato e costruito)	transizioni (salita discesa dall' attrezzo originale, entrate ed uscite dalle figure)

Il punteggio dell'ufficiale di gara sarà insindacabile e potrà avere un massimo di 100 punti ottenuti dalla somma dei punteggi nei seguenti criteri di giudizio. Per ogni categoria di giudizio il giudice potrà dare una valutazione compresa fra 0 e 100 segue la tabella:

da 0 a 20 punti Da 21 a 40 punti Da 41 a 60 punti Da 61 a 80 Da 81 a 100

Completa assenza insufficiente sufficiente discreto ottimo

PENALITÀ E DIVIETI

-Esecuzione tecnica all'attrezzo o nel corpo libero povera e linee scorrette (-0,5 punti)

- Transizioni all 'attrezzo e a corpo libero povere
- (- 1 punto)
- uscita dal palco o interruzione della routine prima del termine della musica (- 2 punti)
- equilibrio e scivolate
- (- 1 punto per ogni scivolata o perdita di equilibrio)
- pulizie delle mani o aggiustamento di acconciatura e costume (- 1 punto per ogni gesto scorretto)
- cadute evidente dall 'attrezzo o dal corpo libero
- (-5 punti per ogni caduta)
- uscita dal palco senza saluto alla giuria prima o dopo la routine (-2 punti)

A ATTENZIONE

- Se l'atleta esce dal palco prima della fine della coreografia subirà una penalità.

Inoltre:

- Non sono ammesse nudità, né volontarie né accidentali. In tal caso, ci sarà la squalifica.
- E ammesso qualsiasi tipo di abbigliamento o costume e tacchi.
- E' vietato portare animali sul palco.
- E' vietato l'utilizzo di fiamme libere o fumogeni di qualunque tipo sul palco.
- E' vietato utilizzare liquidi di qualsiasi tipo, vernici o colori che possano sporcare il palco.
- E' vietato utilizzare magnesite liquida o in polvere e pece di qualsiasi consistenza sugli attrezzi messi a disposizione dell 'organizzazione.

- Braccialetti, orecchini, orologi, elastici per capelli e similari non coerenti con il costume saranno penalizzati dal giudice.
- Trasparenze che rendono evidente l'abbigliamento intimo, o intimo che esce dal costume di gara, o trasparenze eccessive che rendono visibile a occhio nudo il seno o inguine non saranno concesse e quindi penalizzate dai giudici.
- In caso di oggetti in scena particolari è richiesto l'avviso nell'invio dell'iscrizione.
- Non è concesso utilizzare gli attrezzi propri (tessuto e cerchio).

L'ORGANIZZAZIONE METTERÀ A DISPOSIZIONE TESSUTI E CERCHI DI TUTTE LE DIMENSIONI. Non sarà dunque possibile montare e utilizzare i propri attrezzi durante l'evento.

MUSICA E LUNGHEZZA DEL BRANO

Al momento dell'iscrizione non è necessario inviare il brano.

In nessun caso verrà sostituito il brano dopo l'invio.

La musica deve essere inviata via e-mail a asdplazadiamantescalea@gmail.com entro il 10 marzo in formato mp3, precisando:

Nome_cognome_categoria_società_titolo del brano.mp3

In caso il brano musicale non sia inviato entro i termini, l'atleta verrà escluso dalla competizione e la quota versata non sarà restituita.

Durata della performance per tutte le categorie:

	singolo	Doppio/trio
principianti	dai 1'30" a 3'30"	dai 1'30" a 3'30"
emergenti	dai 2'30" a 4'	dai 2'30" a 4'

Le performances di durata superiore o inferiore a quanto richiesto subiranno una penalità di -3 pti, i quali saranno sottratti dal totale.

Consigliamo di scegliere brani musicali originali e non troppo inflazionati, l'originalità della scelta musicale è parte integrante della valutazione

AATTENZIONE

- Il materasso è obbligatorio per tutte le specialità.
- Il coach è autorizzato a intervenire durante la performance qualora fosse necessario per la sicurezza dell 'atleta.

11. ISCRIZIONE

Per partecipare al "Trofeo delle RegioniAL ASC " tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di tessera A.S.C in corso di validità il giorno della competizione (specificare il numero tessera nel modulo d'iscrizione).

In caso contrario, gli atleti dovranno compilare il modulo A.S.C (che sarà allegato al modulo d'iscrizione) e versare una quota aggiuntiva di 5 €.

AATTENZIONE

Non sono valide le assicurazioni sportive rilasciate da altri enti di Promozione sportiva diversi da ASC.

