

PROGRAMMA

Giovedì, 6 Aprile

h. 19.30-21.30: ***Laojia Yilu, I parte***

Venerdì, 7 Aprile

h. 10.00-11.30: ***FANG SONG GONG (rilassamento) e CHAN SI GONG (esercizi del bozzolo di seta)***

h. 14.30-17.30: ***FA JIN (forza esplosiva) - Lezione riservata agli insegnanti***

h. 20.00-22.00: ***Maneggi e tecniche di base della lancia Chen***

Sabato, 8 Aprile

h. 10.00-13.00: ***Laojia Yilu, II parte***

h. 13.00-14.30: **Pranzo** (su prenotazione)

h. 15.00-18.00: ***Laojia Yilu, III parte***

h. 19.00-21.00: **Cena per gli insegnanti** (su prenotazione)

Domenica, 9 Aprile (Pasqua)

h. 10.00-13.00: ***Forma di spada Chen***

h. 13.00-14.30: **Pranzo** (su prenotazione)

h. 15.00-18.00: ***Forma di spada Chen***

Lunedì, 10 Aprile (Lunedì di Pasqua)

h. 10.00-13.00: ***Laojia Yilu, IV parte***

h. 13.00-14.30: **Pranzo** (su prenotazione)

h. 15.00-16.00: ***Cerimonia di inaugurazione Chen Bing Taiji Academy Schio, Dimostrazione del Maestro e Saluti***