

CORSO DI FORMAZIONE A.S.C.

ISTRUTTORE in Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
Specializzazione in ALLENAMENTO FUNZIONALE



ISTRUTTORE 1° LIVELLO ALLENAMENTO FUNZIONALE

L'obiettivo è quello di formare nuovi istruttori di Ginnastica Salute e Fitness con particolare riferimento a specifiche conoscenze dell'allenamento funzionale e di fornire una integrazione di conoscenze agli istruttori formati anche in discipline diverse nonché professionisti sportivi, Personal Trainer, a chi intende avvicinarsi per la prima volta a questa bellissima disciplina sportiva la ginnastica.

Il percorso formativo continuerà con gli aggiornamenti e gli approfondimenti.

Al termine del corso previo superamento dell'esame finale verrà rilasciato un doppio certificato:

- > Diploma Nazionale A.S.C. e il tesserino tecnico in "Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e a fitness" codice Coni BI001.
- > Certificato di specializzazione in FUNCTIONAL TRAINING rilasciato da A.S.C. Academy Lazio

Scarica tutte le info su www.ascacademy Lazio.it

DETTAGLI:



Recapiti:

Fisso 06 87138314

E-mail:

lazio.academy@ascsport.it

www.ascsport.it