



**REGOLAMENTO**

**Gare del circuito**

**Soirée Vertikal**

(valido per ogni singola gara del circuito)

## Indice degli articoli

Indice degli articoli.....	3
art. 1 Organizzazione .....	4
art. 2 Accettazione del regolamento .....	4
art. 3 Prove .....	4
art. 4 Partecipazione.....	5
art. 5 Semi-autosufficienza .....	6
art. 6 Modalità d'iscrizione.....	6
art. 7 Quote di iscrizione e "pacco gara" .....	6
art. 8 Rimborso quote iscrizione e lista d'attesa.....	7
art. 9 Materiale obbligatorio .....	7
art. 10 Pettorali e controlli.....	8
art. 11 Sicurezza ed assistenza medica .....	8
art. 12 Localizzazione punti di controllo, di ristoro e di soccorso.....	8
art. 13 Tempo massimo autorizzato .....	9
art. 14 Abbandoni e rientri .....	9
art. 15 Penalità e squalifiche .....	9
art. 16 Reclami.....	9
art. 17 Giuria.....	9
art. 18 Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa .....	10
art. 19 Carta del percorso .....	10
art. 20 Assicurazione.....	10
art. 21 Classifiche e premi .....	10
art. 22 Diritti all'immagine.....	11
art. 23 Rientro al punto di partenza .....	11

## **art. 1 Organizzazione**

L' A.S.C. in collaborazione con l' A.P.D. Les Contrabandjes con il supporto tecnico del negozio Technosport, organizza la manifestazione "Soirée Vertikal" che comprende:

- La Balade du Parc: gara di corsa di 3.2 km con dislivello di 550 m d+
- Grimette de l' Arboretum : gara di corsa di 2.3 km con dislivello di 410 m d+
- Sainte Colombe : gara di corsa di 2 Km con dislivello di 350 m d+
- Poyà au Petit Fénis: gara di corsa di 2.4 km con dislivello di 390 m d+

I percorsi si sviluppano su strade asfaltate, poderali, sterrate e su sentieri, anche in alta montagna (occasionalmente ricoperti da uno strato di neve), e mettono sotto stress il fisico e la mente.

Tutti coloro che partecipano devono essere consapevoli dell'impegno psicofisico da affrontare e devono essere a conoscenza della tipologia di percorso e delle sue difficoltà.

## **art. 2 Accettazione del regolamento**

Le 4 tappe del Circuito Soirée Vertikal si svolgono in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi pubblicati:

- Nel sito web: [www.technosport.vda.it](http://www.technosport.vda.it)
- Nel sito web: [www.irunnig.it](http://www.irunnig.it)
- Sulla pagina Facebook: Soirée Vertikal Vda

La partecipazione alle tappe del Circuito Soirée Vertikal comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione SENZA RISERVE del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono tenuti in generale a:

- In base alle norme vigenti in data della manifestazione in rispetto alle norme covid-19 di eventualmente di essere in possesso di green-pass, valido nel giorno della manifestazione, da avvenuta vaccinazione/guarigione o tampone negativo effettuato da non più di 48 ore
- Seguire a piedi fedelmente il tracciato segnalato da fettucce o bandierine;
- Rispettare il codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non è chiusa al traffico veicolare;
- Rispettare la fauna e la flora;
- Non lasciare rifiuti sul percorso;

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Il regolamento ufficiale della manifestazione è quello pubblicato sul sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it) e sul sito [www.technosport.vda.it](http://www.technosport.vda.it)

## **art. 3 Prove**

Le prove consistono in corsa a piedi su sentieri e strade poderali del comune di Charvensod, Nus, Valpelline e Ollomont. Il format di gara sarà quello della "partenza a tempo" dove I concorrenti partiranno ogni 20"

avranno luogo i seguenti percorsi:

- “La Balade du Parc” comune di Champdepraz:
  - Partenza a cronometro presso Fraz. La Fabbrica 410 m. s.l.m.;
  - Arrivo presso Fraz. Gettaz des Allemands 960 m. s.l.m.;
  - Sviluppo di circa 3.2 Km e un dislivello positivo D+ di circa 550 mt;
  
- “Grimpette de L’Arboretum” comune di Verrayes:
  - Partenza a cronometro presso Capoluogo 1020 m. s.l.m.;
  - Arrivo presso a Grand Villa/bivio fraz. Goille 1430 m. s.l.m.;
  - Sviluppo di circa 2.3 Km e un dislivello positivo D+ di circa 410 mt;
  
- “Sainte Colombe” comune di Charvensod:
  - Partenza a cronometro presso Pont Suaz a 560 m. s.l.m.;
  - Arrivo presso Santa Colomba a 910 m. s.l.m.;
  - Sviluppo di circa 2 Km e un dislivello positivo D+ di circa 350 mt;
  
- “Poyà au Petit Féris” comune di Nus:
  - Partenza a cronometro presso la Piazza Filietroz a 538 m.s.l.m.;
  - Arrivo presso la fraz. Petit Féris a 928 m. s.l.m.;
  - Sviluppo di circa 2.4 Km e un dislivello positivo D+ di circa 390 mt;

## **art. 4 Partecipazione**

Per la partecipazione a tutte le tappe del circuito Soirée Verticale è necessario rispettare i seguenti requisiti.

### **Vincoli di età**

L'età minima è di 15 anni compiuti al momento dell'iscrizione.

### **Documentazione necessaria**

- Certificato medico per attività sportiva agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento di ogni tappa del circuito :
- Documento di liberatoria di responsabilità documento scaricabile dal sito [www.technosport.vda.it](http://www.technosport.vda.it) o presso il punto vendita Technosport srl Loc Plan Felinaz 19 11020 Charvensod Aosta
- Firma del documento di liberatoria di responsabilità:
  - Maggiorenni:  
il concorrente è tenuto alla compilazione e alla firma della liberatoria;
  - Minorenni:  
la liberatoria di cui sopra deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

## **art. 5 Autosufficienza**

La gara è in autosufficienza idrica e alimentare, è previsto un punto di ristoro con cibo ed acqua esclusivamente all'arrivo.

L'assistenza personale lungo il percorso è vietata: è proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

## **art. 6 Modalità d'iscrizione**

Le iscrizioni si aprono e si chiudono on line, nelle date indicate per ogni tappa sulla pagina facebook: Soirée Vertikal Vda e sul sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it) È anche possibile iscriversi a tutte e 4 le gare durante la durata delle iscrizioni alla prima tappa.

Nel caso in cui le iscrizioni si chiudano anticipatamente per il raggiungimento del numero massimo di concorrenti è facoltà dell'organizzatore istituire una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

Le iscrizioni devono essere fatte online. Copia del certificato medico in corso di validità e della liberatoria devono essere caricati online sul sito "Irunning" secondo le modalità ivi contenute.

Oppure in loco presso Technosport Srl, in loc. Plan felinaz n.19 Comune di Charvensod

## **art. 7 "pacco gara" e Iscrizioni**

Termini e quota di iscrizione per tutti i percorsi del "Soirée Vertikal" sono illustrati e aggiornati sul sito dell'organizzazione - [www.technosport.vda.it](http://www.technosport.vda.it)

Il pacco gara:

- E' previsto un piccolo pacco gara con specialità locali ed un gadget tecnico marchiato Dynafit
- Al ritiro pettorali, sarà consegnato mediante presentazione di un documento d'identità;
- In caso di ritiro per terzi, è necessaria delega scritta, firmata e corredata da FOTOCOPIA DI UN DOCUMENTO in corso di validità.

E' possibile iscriversi online al seguente link: [www.irunnig.it](http://www.irunnig.it) compilando l'apposito modulo. Il pagamento può essere effettuato seguendo le modalità indicate sul sito.

In alternativa è possibile iscriversi direttamente al Punto Iscrizioni istituito presso il negozio di articoli sportivi Technosport Frazione Plan Felinaz 19, 11020 Plan Felinaz (Ao).

le iscrizioni apriranno alle 10:00 del 14/02/2023 e chiuderanno 48 ore prima di ogni singola manifestazione o al raggiungimento di 250 atleti iscritti per ogni singola manifestazione.

Sarà facoltà dell'organizzazione raccogliere eventuali iscrizioni il giorno della gara nei pressi della partenza qualora non fosse raggiunto il tetto massimo di iscritti

Ai primi 50 atleti che si iscriveranno a tutte le tappe del circuito sarà consegnato un gadget tecnico offerto dallo sponsor della manifestazione DYNAFIT / Technosport

Il costo di iscrizione è di 60€ per coloro che si iscriveranno in anticipo a tutte le 4 tappe del circuito.

Il prezzo per l'iscrizione ad ogni singola tappa sarà invece di 20€

**ATTENZIONE:** affinché l'iscrizione sia valida è necessario:

1. Il pagamento della quota di iscrizione;
2. Il certificato medico in corso di validità;
3. La liberatoria firmata in tutte le sue parti.
4. Possesso di green pass (in base norma vigente)

Al concorrente iscritto che non effettui il pagamento e/o non fornisca il certificato medico sportivo e/o la liberatoria è preclusa la partecipazione alla gara e quindi la consegna del pettorale.

Il pagamento dell'iscrizione dà diritto a ricevere tutti i servizi descritti nel presente regolamento:

- Pettorale, cronometraggio e classifica
- Accesso al ristoro in zona arrivo
- Buono pasto (pasta-bibita-caffè)

## **art. 8 Rimborso quote iscrizione e lista d'attesa**

Il rimborso della quota d'iscrizione non è previsto. In casi eccezionali sarà a discrezione dell'organizzazione.

## **art. 9 Materiale obbligatorio**

Con l'iscrizione ogni atleta si dichiara consapevole delle difficoltà del tracciato e si assume la responsabilità di tutto il materiale che utilizza durante la gara.

Con l'atto dell'iscrizione l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità al presente regolamento e si impegna a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante l'intero percorso, pena la squalifica.

Il materiale obbligatorio può essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e nei punti di controllo lungo il percorso e all'arrivo.

Materiale obbligatorio per le gare:

- a. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione in rubrica, non mascherare il numero, partire con la batteria carica);

In caso di maltempo l'organizzazione si riserva di rendere obbligatorio l'utilizzo di una copertura antivento/antipioggia

Materiale raccomandato per le gare:

- a. Zaino con spallacci o marsupio;
- b. Frontale;
- c. Borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di acqua;
- d. Riserva alimentare;
- e. Coperta di sopravvivenza (telo termico);
- f. Fischietto;
- g. Berretto o bandana;

N.B.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé dalla partenza all'arrivo.

## **art. 10 Pettorali e controlli**

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità; in caso di ritiro da parte di terzi deve essere esibita apposita delega scritta, firmata e corredata da FOTOCOPIA DI UN DOCUMENTO in corso di validità.

Il pettorale è personale e non è cedibile. Deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

Prima della partenza ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso per accedere alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. I concorrenti devono passare dai punti di controllo lungo il percorso segnalato. È cura del concorrente assicurarsi di essere stato regolarmente registrato presso detti punti di controllo e all'arrivo. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere ai servizi legati alla manifestazione.

## **art. 11 Sicurezza ed assistenza medica**

In corrispondenza dei ristori vi sono i posti di chiamata di soccorso.

Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. È presente sul territorio, dove possibile, il medico. I posti di soccorso sono destinati all'assistenza di tutte le persone che ne necessitano.

I medici ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

In caso di utilizzo di mezzi speciali (elicottero e similare) le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali sono a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

I corridori possono avvalersi del personale medico e di soccorso e sono obbligati a rispettare le indicazioni da esso fornite ed attenersi insindacabilmente alle sue decisioni .

## **art. 12 Localizzazione punti di controllo, di ristoro e di soccorso**

Sulla pagina facebook e Instagram Soirée Vertikal Vda , è pubblicata la carta del percorso, con l'indicazione dei ristori. L'organizzazione dispone lungo il percorso dei cosiddetti "posti di controllo volanti" (vedi art. 15) e la loro localizzazione non è previamente comunicata.

## **art. 13 Tempo massimo autorizzato**

Non sono previsti tempi massimi.

## **art. 14 Abbandoni e rientri**

In caso di abbandono della gara lungo il percorso, il concorrente deve recarsi immediatamente al più vicino posto di controllo per fare registrare il proprio ritiro e consegnare il pettorale, che, a richiesta, gli è riconsegnato all'arrivo al termine della gara

In caso di mancata comunicazione del ritiro con conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

## **art. 15 Penalità e squalifiche**

Lungo il tracciato personale dell'organizzazione addetto al controllo effettua verifiche del materiale obbligatorio e vigilia, in generale, sul rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate in qualsiasi momento, anche a mezzo di immagini e video, possono essere causa di squalifica.

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente per inosservanza grave del regolamento, in particolare (a titolo esemplificativo e non esaustivo) in caso di:

- Mancato rispetto del percorso di gara come da segnalazioni (art. 2);
- Utilizzo di un mezzo di trasporto (art. 2);
- Abbandono di rifiuti sul percorso (art. 2);
- Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti (art. 5);
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso (art. 5);
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio (art. 9);
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso (art. 9);
- Utilizzo di bastoncini che non siano stati portati con sé fin dalla partenza (art. 9);
- Pettorale portato in modo non conforme (art. 10);
- Scambio di pettorale (art. 10);
- Mancato passaggio ad un posto di controllo (art. 10);
- Rifiuto di farsi visitare da un medico dell'organizzazione in ogni momento della gara (art. 11);
- Mancato rispetto del tempo massimo (art. 13).



## **art. 16 Reclami**

Possono essere sporti reclami scritti attinenti esclusivamente la classifica, purché presentati entro 30 minuti dall'affissione dei risultati provvisori, previo versamento di una cauzione di € 50.00; in caso di accoglimento del reclamo la somma è restituita, altrimenti è trattenuta dall'organizzazione.

## **art. 17 Giuria**

La giuria è composta dal comitato organizzatore,

La giuria delibera in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa.

Le decisioni prese non sono appellabili.

## **art. 18 Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa**

In qualsiasi momento, in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei concorrenti, l'organizzazione si riserva il diritto di:

- Modificare il percorso e/o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro;
- Sospendere o fermare anticipatamente la prova in corso;
- Ritardare la partenza e/o modificare i tempi massimi di percorrenza.

Nei casi sopra descritti, la classifica è stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale.

La sospensione o l'annullamento della corsa non danno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

## **art. 19 Carta del percorso**

La carta topografica del percorso se possibile sarà pubblicata tappa per tappa sulla pagina facebook e di quella Instagram Soirée Vertikal Vda

Ogni aggiornamento della carta del percorso è pubblicato sulla pagina facebook e su quella instagram

Nessuna copia della carta del percorso è consegnata con i pettorali ai concorrenti.

## **art. 20 Assicurazione**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che superino in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

N.B.

La discesa degli atleti che hanno concluso la gara attraversando l'arrivo, o che si sono eventualmente ritirati, non è sotto la responsabilità dell'organizzazione. L'organizzazione non risponde quindi ad eventuali danni a persone o cose derivanti dopo l'arrivo della gara.

## **art. 21 Classifiche e premi**

È redatta una classifica generale femminile e maschile. Sono inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungono i rispettivi traguardi.

Singola tappa :

**Classifica "Under 18" (15-17):**

- **Premi per i primi 3 classificati femminili e maschili con età alla data d'iscrizione minore di 18 anni**

#### Classifica "Under 23"(18-22):

- Premi per i primi 3 classificati femminili e maschili con età alla data d'iscrizione minore di 23 anni

#### Classifica "Under 40"(23-39):

- Premi per i primi 3 classificati femminili e maschili con età alla data d'iscrizione minore di 40 anni

#### Classifica "Over 40(40-99)

- Premi per i primi 3 classificati femminile e maschile con età uguale o maggiore a 40 anni alla data dell'iscrizione

#### Classifica circuito :

Saranno premiati i primi 5 di ogni categoria , la classifica sarà redatta in questo modo: somma migliori 3 risultati.

Ne avranno diritto solo chi è iscritto al circuito e che ha completato 3 gare.

#### Estrazione premi sorteggio :

Alla fine della 4<sup>a</sup> tappa sarà effettuato il sorteggio dei premi in palio; **ne avranno diritto solamente gli iscritti al circuito e che avranno concluso un minimo di 3 gare del circuito**; i premi sono ritirabili solo se il vincitore è presente all'estrazione.

Non sarà distribuito alcun premio in denaro.

### **art. 22 Diritti all'immagine**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

### **art. 23 Rientro al punto di partenza**

Per il rientro al punto di partenza, tutti i concorrenti devono provvedere con mezzi propri.

L'organizzazione non prevede alcun trasporto.

La discesa a piedi lungo il percorso di gara non deve creare intralcio agli atleti ancora in gara e non è sotto la responsabilità dell'organizzazione