



3° MEMORIAL Bruno Politano

DOMENICA 13 aprile 2025
PALAZZETTO DELLO SPORT DI SAINT-VINCENT
VIA TRENTO N. 7

INIZIO GARA ORE 09.30
RITROVO ORE 09.00

LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN
MASCHILE E FEMMINILE
IN CASO DI INSUFFICIENZA DI PARTECIPANTI
LE CATEGORIE SARANNO ACCORPATE
(IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI)

REGOLAMENTO GARA

KION

da cintura bianca a cintura arancio:

oizuki ciudan - oizuki giodan - maegeri (mate)

oizuki giodan - maegeri - oizuki ciudan.

da cintura verde in poi:

oizuki giodan - ageuke (in yoriaschi all'indietro) - oizuki ciudan - sotouke (in yoriaschi all'indietro) - sambon zuki (mate in avanti)

oizuki giodan - ageuke (in yoriaschi all'indietro) - oizuki ciudan - sotouke (in yoriaschi all'indietro) - sambon zuki (mate in avanti)

maegeri giodan - maegeri ciudan - mawaschigeri - yokogeri giakuzuki - kizamigeri (mate in yoriaschi indietro)

kizamigeri - yokogeri giakuzuki - mawaschigeri - maegeri ciudan - maegeri giodan (mate in yoriaschi indietro)

KUMITE

da cintura bianca a cintura arancio:

oizuki giodan - oizuki ciudan - maegeri (uke: ageuke - sotouke - gedanbarai e contrattacco giakuzuki)

da cintura verde in poi:

oizuki giodan - oizuki ciudan - uraken - maegeri - yokogeri (uke: ageuke - sotouke - sotouke giodan - gedanbarai - sotouke ciudan e contrattacco giakuzuki)

KATA

Tokui kata per tutti.

VALUTAZIONE DELLE PROVE

Modalità di valutazione: a punteggio

In caso di parità di punteggio, lo spareggio avverrà con un kata a scelta dell'atleta e valutazione a bandierine.