



Settore Nazionale Ju Jitsu



FIJLKAM
JU JITSU

con il patrocinio del
COMITATO REGIONALE PUGLIA

La Wushu Club Polisportiva Asd organizza

WUSHU 柔術 CUP 2025

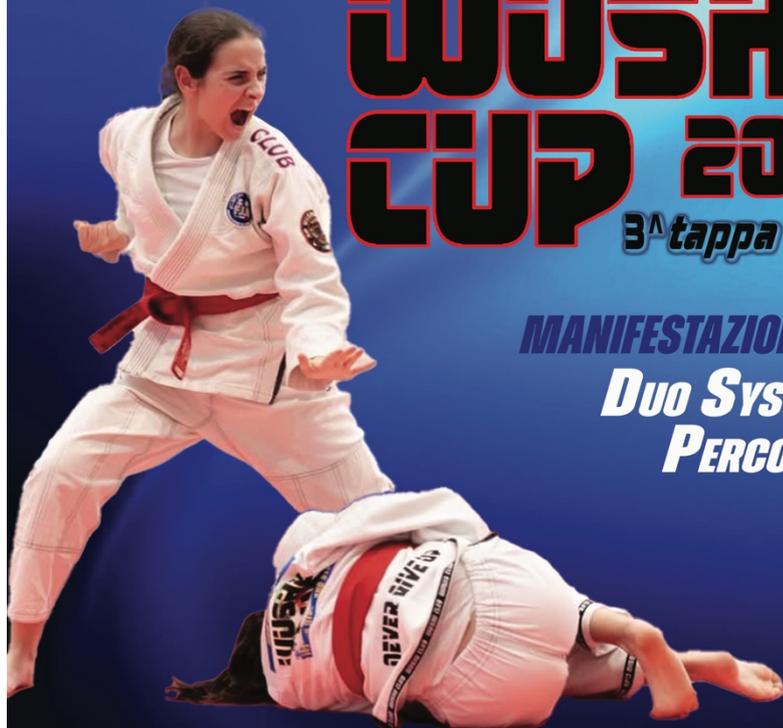
3^a tappa *GOSHIN DO IN TOUR*

MANIFESTAZIONE SPORTIVA DI JU JITSU
Duo SYSTEM - Duo SHOW
PERCORSO MINIJITSU

04 MAGGIO
2025 ore 09:00

PALAZZETTO DELLO SPORT "PALAMACCHITELLA" - SAN VITO DEI NORMANNI (BR)

Per informazioni :  3475834957



WUSHU CUP 2025
(Percorso MiniJitsu, Duo System, Duo Show, Duo System Team Competition)
04 MAGGIO 2025

LUOGO DI GARA:

Palazzetto dello Sport "PalaMacchitella" via Don Milani, 14 – San Vito dei Normanni (BR)

ORGANIZZATORE:

Wushu Club Polisportiva Asd con Eps A.S.C. e con il patrocinio della FIJKAM JU JITSU Comitato Regionale Puglia.

Referente: Vittorio Carlucci

Tel/Wh: +39 3475834957 - E-mail: vitcarlucci@gmail.com

ISCRIZIONI GARA:

- **Percorso propedeutico MiniJitsu:** € 10,00 singolo
- **Duo System / Duo Show:** € 30,00 a coppia
- **Duo System Team Competition - Team Youth, Team Adults:** € 60,00 a Squadra

SCADENZE ISCRIZIONI: tassativamente entro e non oltre il 26 Aprile 2025 ore 23:59.

ISCRIZIONI RITARDATE (MAX 3 giorni) : + € 10,00 ad Atleta

I moduli di iscrizione debitamente compilati dovranno essere inviati alla seguente e-mail:

vitcarlucci@gmail.com

PAGAMENTI Iscrizioni:

- In loco
oppure
- Bonifico bancario ***(entro e non oltre il 26 Aprile 2025 ore 23:59)***
intestato a: Wushu Club Polisportiva Asd
Banca Intesa San Paolo
IBAN: IT12K0306909606100000154687
Causale: "Nome Società – Contributo per manifestazione del 04 Maggio 2025"

CATEGORIE DI GARA

PERCORSO MINIJITSU

Raggruppamento per ogni categoria:

- FASCIA UNICA DI CINTURA

Categoria	Anni	Anno di riferimento
U6 Fem	4/5 Anni	2021/2020
U8 Fem	6/7 Anni	2019/2018
U10 Fem	8/9 Anni	2017/2016

DUO SYSTEM

Raggruppamento per ogni categoria:

- 1^ Fascia: Giallo – Arancio – Verde
- 2^ Fascia: Blu – Marrone - Nera

Categoria	Anni	Anno di riferimento
U8 Fem, Men, Mix	6/7 Anni	2019/2018
U10 Fem, Men, Mix	8/9 Anni	2017/2016
U12 Fem, Men, Mix	10/11 Anni	2015/2014
U14 Fem, Men, Mix	12/13 Anni	2013/2012
U16 Fem, Men, Mix	14/15 Anni	2011/2010
U18 Fem, Men, Mix	16/17 Anni	2009/2008
U21 Fem, Men, Mix	18/19/20 Anni	2007/2006/2005
ADULTS Fem, Men, Mix, OPEN	Dai +18 ai 34 Anni	Dal 2007 (+18) al 1991
MASTERS	Dai 35 Anni in su	Dal 1990 in giù

DUO SHOW

Raggruppamento per ogni categoria:

- FASCIA UNICA DI CINTURA

Categoria	Anni	Anno di riferimento
U12 Fem, Men, Mix	10/11 Anni	2015/2014
U14 Fem, Men, Mix	12/13 Anni	2013/2012
U16 Fem, Men, Mix	14/15 Anni	2011/2010
U18 Fem, Men, Mix	16/17 Anni	2009/2008
U21 Fem, Men, Mix	18/19/20 Anni	2007/2006/2005
ADULTS Fem, Men, Mix, OPEN	Dai +18 ai 34 Anni	Dal 2007 (+18) al 1991

DUO SYSTEM TEAM COMPETITION

TEAM U14 (formata da 1 coppia Femminile – 1 coppia Maschile – 1 coppia Mix)		
U10 Fem, Men, Mix	8/9 Anni	2017/2016
U12 Fem, Men, Mix	10/11 Anni	2015/2014
U14 Fem, Men, Mix	12/13 Anni	2013/2012
TEAM ADULTS (formata da 1 coppia Femminile – 1 coppia Maschile – 1 coppia Mix)		
U16 Fem, Men, Mix	14/15 Anni	2011/2010
U18 Fem, Men, Mix	16/17 Anni	2009/2008
U21 Fem, Men, Mix	18/19/20 Anni	2007/2006/2005
ADULTS Fem, Men, Mix,	Dai +18 ai 34 Anni	Dal 2007 (+18) al 1991

PROGRAMMA:

DOMENICA 04 MAGGIO 2025	
Ore 08:15 – 08:45	Accrediti società/atleti presso Palazzetto dello Sport “ Palamacchitella”
Ore 09:00	Presentazioni generali e saluto
Ore 09:10 START Ore 15:30 FINE	TATAMI 1 <ul style="list-style-type: none">• Duo System• U12, U14, U16, U18 (Fem/Mas/Mix)• Duo System Team Competition• Team Youth (U10/U12/U14) TATAMI 2 <ul style="list-style-type: none">• Duo System• U21, Adult, Master (Fem/Mas/Mix)• Duo Show• Tutte le categorie• Duo System Team Competition• Team Adults (U16/U18/U21/ADULTS) TATAMI 3 <ul style="list-style-type: none">• Percorso Minijitsu• U6, U8, U10 (Fem/Mas)• Duo System• U8, U10 (Fem/Mas/Mix)

**SPECCHIETTO RIASSUNTIVO SVOLGIMENTO
GARA: DUO SYSTEM**

CATEGORIE DI GARA:

Categoria	Anni	Anno di riferimento
U8 Fem, Men, Mix	6/7 Anni	2019/2018
U10 Fem, Men, Mix	8/9 Anni	2017/2016
U12 Fem, Men, Mix	10/11 Anni	2015/2014
U14 Fem, Men, Mix	12/13 Anni	2013/2012
U16 Fem, Men, Mix	14/15 Anni	2011/2010
U18 Fem, Men, Mix	16/17 Anni	2009/2008
U21 Fem, Men, Mix	18/19/20 Anni	2007/2006/2005
ADULTS Fem, Men, Mix, OPEN	Dai +18 ai 34 Anni	Dal 2007 (+18) al 1991
MASTERS	Dai 35 Anni in su	Dal 1990 in giù

Definizione dei round con gli attacchi previsti per categorie e fasi di gara:

Categoria	FASE DI QUALIFICAZIONE			LOTTA PER LA MEDAGLIA	
	Qualificazioni			Semifinali	Finali
	Round 1	Round 2	Round 3	Round 4	Round 5
U8,U10	A1-A2	A1-A2	Non previsto	A1-A2	A1-A2
U12	A1-A2-B1	A1-A2-B1	Non previsto	A1-A2-B1	A1-A2-B1
U14	A1-A2-A3-A4	B1-B2-B3-B4	Non previsto	A1-A2-B2-B3	A3-A4-B1-B4
U16	A1-A2-A3-A4	B1-B2-B3-B4	Non previsto	A1-A2-B2-B3	A3-A4-B1-B4
U18	A1-A2-A3-A4	B1-B2-B3-B4	C1-C2-C3-C4	A1-A2-B2-B3-C3-C4	A3-A4-B1-B4-C1-C2
U21	A1-A2-A3-A4	B1-B2-B3-B4	C1-C2-C3-C4	A1-A2-B2-B3-C3-C4	A3-A4-B1-B4-C1-C2
ADULTS	A1-A2-A3-A4	B1-B2-B3-B4	C1-C2-C3-C4	A1-A2-B2-B3-C3-C4	A3-A4-B1-B4-C1-C2
MASTERS	A1-A2	B1-B2	C1-C3	A1-B1-C1	A2-B2-C3

FASE DI QUALIFICAZIONE – Round 1, 2 e 3

(Tutte le coppie gareggiano con cinture rosse)

LOTTA PER LA MEDAGLIA – SEMIFINALI Round 4 E FINALI Round 5

(Scontri diretti, si gareggia con cinture rosse e cinture blu)

- **4a coppia qualificata** contro **1a coppia qualificata**
- **3a coppia qualificata** contro **2a coppia qualificata**

Nel caso in cui ci siano 3 coppie nella divisione, la 1a coppia qualificata passa in finale per la medaglia d'oro l'altra finalista è la vincente tra la 3a coppia qualificata contro 2a coppia qualificata.

IN CASO DI PARITA'

Ad ogni performance, vengono assegnati 2 punteggi:

- Il punteggio ufficiale di classifica (somma di attacco+difesa+proiezione+chiusura+controllo arma+variety)
- Punteggio SPAR, che è la somma dei soli punteggi di attacco e chiusura; tale parametro, decreterà quale sarà la coppia in vantaggio in caso di parità.

**SPECCHIETTO RIASSUNTIVO SVOLGIMENTO
GARA: DUO SHOW**

CATEGORIE DI GARA:

Categoria	Anni	Anno di riferimento
U12 Fem, Men, Mix	10/11 Anni	2015/2014
U14 Fem, Men, Mix	12/13 Anni	2013/2012
U16 Fem, Men, Mix	14/15 Anni	2011/2010
U18 Fem, Men, Mix	16/17 Anni	2009/2008
U21 Fem, Men, Mix	18/19/20 Anni	2007/2006/2005
ADULTS Fem, Men, Mix	Dai +18 ai 34 Anni	Dal 2007 (+18) al 1991

Durata e numero di attacchi previsti:

	ADU, U21,U18	U16	U14	U12
Tempo Show max	2 min	1:30 min	1:30 min	1:00 min
N° di attacchi minimi	6	6	6	3
Serie A Duo System	2	3	3	Libera scelta
Serie B Duo System	2	3	3	Libera scelta
Serie C Duo System	2	NO	NO	NO

E' consentito l'uso di musica nelle fasi finali (Per le fasi eliminatorie, valuterà l'organizzazione se sarà possibile utilizzare la musica)

Una coppia può usare massimo n. 2 oggetti di scena a sostegno dello show;

L'azione di difesa è a libera scelta del difensore, così come i rispettivi ruoli o il cambio di ruolo come attaccante e difensore;

Gli Atleti dovranno indossare la cintura rossa.

Le coppie non competono in uno scontro diretto, ma eseguiranno una presentazione individuale. L'ordine delle coppie viene determinato tramite sorteggio. La prima coppia sorteggiata inizia.

I punteggi della presentazione saranno assegnati dalla Giuria al completamento della presentazione. Saranno assegnati: "Punteggio tecnico" e "Punteggio di show"

Dopo tutte le dimostrazioni del turno di eliminazione, le quattro coppie con il punteggio più alto vanno alla fase finale per competere per il 1°, 2° e 3° posto; in questa fase, la prima coppia chiamata ad esibirsi sul tatami sarà quella che nella fase eliminatoria ha conseguito il punteggio minore. Al termine delle 4 esibizioni, verrà stilata la classifica finale.

Nel caso ci siano categorie con meno di 4 coppie ci sarà solo la fase finale.

Caso di pareggio.

Se la classifica determinata dai punti indicati mostra un pareggio, il punteggio tecnico decide quale coppia sarà classificata più in alto. Se anche i punti tecnici sono uguali, le coppie interessate eseguiranno una dimostrazione di 30 secondi, con diversi elementi a loro scelta; al termine della dimostrazione la Giuria determinerà la classifica delle coppie.

REGOLAMENTO DUO TEAM COMPETITION

La specialità di gara a squadre di Duo System prevede tre macro Categorie:

- U10-U12 che può essere composta da atleti U10 e U12;
- U14-U16 che può essere composta da atleti U14 e U16;
- U18-U21-ADULTS che può essere composta da atleti U18, U21 e Adults;

Per formare una Squadra da DUO TEAM COMPETITION è indifferente il numero di atleti utilizzati, l'importante che si garantiscano:

- n.1 coppia Femminile;
- n. 1 coppia Maschile;
- n. 1 coppia Mix.

NOTA: Una squadra può anche essere composta da sole n. 2 coppie, affrontando la competizione con lo svantaggio iniziale di punteggio per lo scontro con la coppia mancante.

TEAM U10/12 (formata da 1 coppia Femminile – 1 coppia Maschile – 1 coppia Mix)		
U10 Fem, Men, Mix	8/9 Anni	2017/2016
U12 Fem, Men, Mix	10/11 Anni	2015/2014
TEAM U14/16 (formata da 1 coppia Femminile – 1 coppia Maschile – 1 coppia Mix)		
U14 Fem, Men, Mix	12/13 Anni	2013/2012
U16 Fem, Men, Mix	14/15 Anni	2011/2010
TEAM U18/21/ADULTS (formata da 1 coppia Femminile – 1 coppia Maschile – 1 coppia Mix)		
U18 Fem, Men, Mix	16/17 Anni	2009/2008
U21 Fem, Men, Mix	18/19/20 Anni	2007/2006/2005
ADULTS Fem, Men, Mix,	Dai +18 ai 34 Anni	Dal 2007 (+18) al 1991

TECNICHE PER LA DUO TEAM COMPETITION

Categoria	Round 1	Round 2
Team U10/12	A1-A2-B1	A1-A2-B1
Team U14/16	A1-A2-A3	B1-B2-B3
Team U18/21/Adults	A1-A3-B1	B3-C1-C3

SVOLGIMENTO COMPETIZIONE IN BASE AL NUMERO DI TEAM ISCRITTI:

2 TEAM	Finale diretta. In caso di parità si esegue un 3° round con 3 tecniche scelte dal team sorteggiato/in vantaggio.
3 TEAM	Tutti contro tutti. Vengono assegnati 3 punti per ogni vincita decretando la classifica finale. In caso di parità vince chi ha vinto più game, in caso di ulteriore parità vince il team con punteggio delle tecniche (somma) più alto
4 TEAM	2 Semifinali a sorteggio + finale. In caso di parità si esegue un 3° round con 3 tecniche scelte dal team sorteggiato/in vantaggio. 3° e 4° posto sono decretati dal risultato della finale: il team che in semifinale ha perso con la vincente del torneo è 3° classificato.
5 TEAM	Tutti contro tutti, vengono assegnati 3 punti per ogni vincita decretando la classifica. In caso di parità vince chi ha vinto più game, in caso di ulteriore parità vince il team con punteggio delle tecniche (somma) più alto
6 TEAM	2 gruppi a sorteggio (A e B) da 3 team, tutti contro tutti. Vengono assegnati 3 punti per ogni vincita decretando la classifica. In caso di parità vince chi ha vinto più game, in caso di ulteriore parità vince il team con punteggio delle tecniche (somma) più alto. I primi due team di ogni gruppo passano a semifinali (1° team gruppo A vs 2° team gruppo B e 1° team gruppo B vs 2° team gruppo A) In caso di parità si esegue un 3° round con 3 tecniche scelte dal team sorteggiato/in vantaggio. 3° e 4° posto sono decretati dal risultato della finale: il team che in semifinale ha perso con la vincente del torneo è 3° classificato.
7 TEAM	2 gruppi a sorteggio (A e B) uno da 3 team ed uno da 4 team, tutti contro tutti. Vengono assegnati 3 punti per ogni vincita decretando la classifica. In caso di parità vince chi ha vinto più game, in caso di ulteriore parità vince il team con punteggio delle tecniche (somma) più alto. I primi due team di ogni gruppo passano a semifinali (1° team gruppo A vs 2° team gruppo B e 1° team gruppo B vs 2° team gruppo A) In caso di parità si esegue un 3° round con 3 tecniche scelte dal team sorteggiato/in vantaggio. 3° e 4° posto sono decretati dal risultato della finale: il team che in semifinale ha perso con la vincente del torneo è 3° classificato.
8 TEAM	2 gruppi a sorteggio (A e B) da 4 team, tutti contro tutti. Vengono assegnati 3 punti per ogni vincita decretando la classifica. In caso di parità vince chi ha vinto più game, in caso di ulteriore parità vince il team con punteggio delle tecniche (somma) più alto. I primi due team di ogni gruppo passano a semifinali (1° team gruppo A vs 2° team gruppo B e 1° team gruppo B vs 2° team gruppo A) In caso di parità si esegue un 3° round con 3 tecniche scelte dal team sorteggiato/in vantaggio. 3° e 4° posto sono decretati dal risultato della finale: il team che in semifinale ha perso con la vincente del torneo è 3° classificato.

SVOLGIMENTO GARA

(Esempio di gara con tecniche della categoria "Team Youth")

I Team (Rosso e Blu) si schierano a bordo tatami insieme al proprio coach.

L'arbitro centrale chiama i Team al centro per il saluto generale tra Team ed effettua il lancio della monetina con i coach per scegliere il Team che inizia la sfida;

I Team tornano a bordo tatami;

Il Coach del Team che inizia decide con quale coppia (fem, men o mix) iniziare la sfida;

La coppia scelta esegue la tecnica A1 e prende i voti;

L'equivalente coppia avversaria (fem, men o mix) esegue anch'essa la tecnica A1 e prende i voti;

La coppia che ottiene maggior punteggio porta a casa 1 punto per il proprio Team;

Il Team che è in vantaggio decide quale coppia (escluso la coppia che ha già eseguito) schierare per la tecnica A2;

La coppia scelta esegue la tecnica A2 e prende i voti;

L'equivalente coppia avversaria esegue anch'essa la tecnica A2 e prende i voti;

La coppia che ottiene maggior punteggio porta a casa 1 punto per il proprio Team;

Il Team che è in vantaggio decide quale coppia (per esclusione, l'ultima rimasta) schierare per la tecnica A3;

La coppia scelta esegue la tecnica A3 e prende i voti;

L'equivalente coppia avversaria esegue anch'essa la tecnica A3 e prende i voti;

La coppia che ottiene maggior punteggio porta a casa 1 punto per il proprio Team;

A QUESTO PUNTO TERMINA IL PRIMO ROUND E SI PROSEGUE COL SECONDO ROUND

Il Team che è in vantaggio decide quale coppia schierare per la tecnica B1 e prende i voti;

L'equivalente coppia avversaria esegue anch'essa la tecnica B1 e prende i voti;

La coppia che ottiene maggior punteggio porta a casa 1 punto per il proprio Team;

Il Team che è in vantaggio decide quale coppia (escluso la coppia che ha già eseguito) schierare per la tecnica B2;

La coppia scelta esegue la tecnica B2 e prende i voti;

L'equivalente coppia avversaria esegue anch'essa la tecnica B2 e prende i voti;

La coppia che ottiene maggior punteggio porta a casa 1 punto per il proprio Team;

Il Team che è in vantaggio decide quale coppia (per esclusione, l'ultima rimasta) schierare per la tecnica B3;

La coppia scelta esegue la tecnica B3 e prende i voti;

L'equivalente coppia avversaria esegue anch'essa la tecnica B3 e prende i voti;

La coppia che ottiene maggior punteggio porta a casa 1 punto per il proprio Team;

A FINE MATCH, LA SQUADRA CHE HA OTTENUTO PIÙ PUNTI VINCE.

(Nel caso di punteggio di 4 punti a 0, si procede ugualmente fino all'esecuzione di tutte le tecniche previste; i punteggi del risultato finale saranno utili in caso di parità tra Team)