



ASC SPORT **KARATE**

CAMPIONATO NAZIONALE

KATA - KUMITE

GARE DI KARATE SPORTIVO

15-16-17 MAGGIO 2026

PALASPORT DI MISANO A. - RN

**EVENTO REALIZZATO DA ASC NAZIONALE
IN COLLABORAZIONE CON IL COM. PROV. ASC MONZA E BRIANZA**

**MODULO ISCRIZIONE : <https://studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php>
INFO E ISCRIZIONI : M. Mauro Brescia - tel. 347 3201223 - segreteria@ascsportmb.com**

Combinata ASC - BA/FA /RA: Circuito a tempo e Palloncino con val. a bandierine

Gara di Kata Tutte le categorie e a Squadre da Esordiente a Senior

Gara di Kumite Individuale da ESO in su e a squadre da cadetti a seniores

Gara di Kumite Attività Giovanile FANCIULLI-RAGAZZI 2017- 2018 /2015-2016

ESAMI di DAN dal 1° al 5° Dan

ESAMI UDG 1° 2°e 3° Categoria

La gara è rivolta solo ai tesserati A.S.C. REGOLAMENTO GARA: FIJKAM – A.S.C.

DATA: 15/16/17 Maggio 2026
PRESSO: Palasport
LOCALITA': Via Rossini 8 Misano Adriatico RN

Programma:

Giovedì e Venerdì: arrivi e sistemazione dalle ore 16.00 in poi
PER LA SISTEMAZIONE ALBERGHIERA VEDI SCHEDA ALLEGATA ULTIMA PAGINA

Gli orari definitivi della gara verranno pubblicati giovedì 14/5/26 sul sito www.ascsportmb.com

Venerdì: ore 15.00 Esami di Dan, aggiornamento e esami Ufficiali di Gara.
Ore 21.00 Briefing Ufficiali di Gara Hotel (sarà comunicato a breve)

Sabato: ORARI ATTIVITA' GIOVANILE
ore 09.00 Circuito a tempo
ore 09.30 Palloncino a bandierine BA/FA/RA

Pomeriggio: ORARI KATA
ore 14.30 Cat. BA/ FA / RA
ore 15.00 Cat. JUNIOR ESORDIENTI
ore 16.00 Cat. SENIOR
ore 17.00 Cat. CADETTI – MASTER - SQUADRE

Domenica: ORARI KUMITE
ore 09.00 Cat. JUNIOR – KUMITE e **GIOVANILE FA/RA**
ore 10.00 Cat. ESORDIENTI
ore 11.00 Cat. SENIOR
ore 12.00 Cat. CADETTI / MASTER / SQUADRE

COSTI: LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI
€ 20,00 BA/FA/RA attività giovanile – circuito e/o palloncino a bandierine.
€ 20,00 BA/FA/RA - Kata prova singola
€ 20,00 Kumite Giovanile Fa/RA prova singola
€ 30,00 2 prove attività giovanile (es: kata+palloncino/kata+circuito/kata+kumite sper.)
€ 35,00 3/4 prove attività giovanile
€ 25,00 da ESO in su - singola specialità Kata o Kumite
€ 35,00 per 2/3 specialità individuali.
€ 30,00 Squadre Kata - € 50.00 Squadre kumite

Operazione di controllo pesi e tessera ASC, regolazione saldo quote Campionato e **RITIRO PASS**
Presso il PALAZZETTO DELLO SPORT Via Rossini 8 – Misano RN
Venerdì 15 dalle ore 14.30 –18.30 / Sabato 16 - ore 8.30-11 e 13.30 -14 / Domenica 17 - ore 8 - 9

Iscrizioni: ENTRO IL 9 MAGGIO 2026

Portale Iscrizione: [modulo di iscrizione](https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php) <https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php>

tutti gli atleti devono essere in possesso della tessera ASC anno corrente o presentare modulo d'iscrizione con numero di tessera ASC assegnata. Per i non tesserati ASC chiamare il M° Mauro Brescia 347/3201223

Info gara **CHIAMARE o SCRIVERE a M° Paola Di Giovanni 320 19.49.750 e-mail: pdg73.info@gmail.com**

Resp. Naz. M° Brescia Mauro - 347 32.01.223 – M° Andrea Zilioli – 339 50.72.433

CATEGORIE CIRCUITO A TEMPO

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
B1PE (anni 5-7)	BAMBINI	2019/2020/2021	BIANCA /GIALLA
B2PE	BAMBINI	2019/2020/2021	ARANCIO/VERDE/BLU
F1PE (anni 8-9)	FANCIULLI	2017/2018	BIANCA /GIALLA
F2PE	FANCIULLI	2017/2018	ARANCIO/VERDE
F3PE	FANCIULLI	2017/2018	BLU/MARRONE
R1PE (anni 10-11)	RAGAZZI	2015/2016	BIANCA /GIALLA
R2PE	RAGAZZI	2015/2016	ARANCIO/VERDE
R3PE	RAGAZZI	2015/2016	BLU/MARRONE

REGOLAMENTO CIRCUITI A PAGINA 8

CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
B1PA (anni 5-7)	BAMBINI	2019/2020/2021	BIANCA / GIALLA
B1PA	BAMBINI	2019/2020/2021	ARANCIO / VERDE / BLU
F1PA (anni 8-9)	FANCIULLI	2017/2018	BIANCA / GIALLA
F2PA	FANCIULLI	2017/2018	ARANCIO / VERDE
F3PA	FANCIULLI	2017/2018	BLU / MARRONE
R1PA (anni 10-11)	RAGAZZI	2015/2016	BIANCA / GIALLA
R1PA	RAGAZZI	2015/2016	ARANCIO / VERDE
R3PA	RAGAZZI	2015/2016	BLU / MARRONE

REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 6x6 o 8x8, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO

Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

CATEGORIE KUMITE GIOVANILE FANCIULLI E RAGAZZI MASCHILE E FEMMINILE

Categoria	Pesi	anno	cinture
FKM1 FANCIULLI MASCHILE	KG.30	2017/2018	OPEN
FKM2 FANCIULLI MASCHILE	KG.35	2017/2018	OPEN
FKM3 FANCIULLI MASCHILE	KG.40	2017/2018	OPEN
FKM4 FANCIULLI MASCHILE	KG.+40	2017/2018	OPEN
FKF5 FANCIULLI FEMINILE	KG.30	2017/2018	OPEN
FKF6 FANCIULLI FEMINILE	KG.35	2017/2018	OPEN
FKF7 FANCIULLI FEMINILE	KG.+35	2017/2018	OPEN
RKM1 RAGAZZI MASCHILE	KG.30	2015/2016	OPEN
RKM2 RAGAZZI MASCHILE	KG.35	2015/2016	OPEN
RKM3 RAGAZZI MASCHILE	KG.40	2015/2016	OPEN

RKM4 RAGAZZI MASCHILE	KG.45	2015/2016	OPEN
RKM5 RAGAZZI MASCHILE	KG.50	2015/2016	OPEN
RKM6 RAGAZZI MASCHILE	KG.+50	2015/2016	OPEN
RKF7 RAGAZZI FEMMINILE	KF.30	2015/2016	OPEN
RKF8 RAGAZZI FEMMINILE	KF.35	2015/2016	OPEN
RKF9 RAGAZZI FEMMINILE	KG.40	2015/2016	OPEN
RKF10 RAGAZZI FEMMINILE	KG.45	2015/2016	OPEN
RKF11 RAGAZZI FEMMINILE	KG.+45	2015/2016	OPEN

REGOLAMENTO KUMITE GIOVANILE FANCIULLI

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP

La durata del combattimento è di 60 secondi.

Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite (uraken yakuzuchi chudan, mawashigeri chudan, mawaschigeri, uramawashigeri jodan) Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura minima di 6x6 metri, oppure regolamentari 8x8.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2. Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento ASC.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto (vedi appendice 1)

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI).

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

REGOLAMENTO KUMITE GIOVANILE RAGAZZI

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE

La durata del combattimento è di 60 sec.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento ASC, gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

CATEGORIE KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI O BANDIERINE.			
CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
DA1M – DA1F	DIVERSAMENTE ABILI RAGAZZI	Dopo 2008	OPEN
DA2M – DA2F	DIVERSAMENTE ABILI ADULTI	Prima del 2008	OPEN
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2019/2020/2021	BIANCA/GIALLA
A2M	BAMBINI MASCHILE	2019/2020/2021	ARANCIO/VERDE
A3M	BAMBINI MASCHILE	2019/2020/2021	BLU/MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2019/2020/2021	BIANCA/GIALLA
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2019/2020/2021	ARANCIO/VERDE
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2019/2020/2021	BLU/MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2017/2018	BIANCA/GIALLA
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2017/2018	ARANCIO/VERDE
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2017/2018	BLU/MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2017/2018	BIANCA/GIALLA
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2017/2018	ARANCIO/VERDE
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2017/2018	BLU/MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2015/2016	BIANCA/GIALLA
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2015/2016	ARANCIO/VERDE
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2015/2016	BLU/MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2015/2016	BIANCA/GIALLA
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2015/2016	ARANCIO/VERDE
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2015/2016	BLU/MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2013/2014	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2013/2014	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2013/2014	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2013/2014	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2013/2014	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2013/2014	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2011/2012	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2011/2012	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2011/2012	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2011/2012	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2011/2012	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2011/2012	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2009/2010	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2009/2010	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2009/2010	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2009/2010	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2009/2010	VERDE/BLU

F6F	JUNIORES FEMMINILE	2009/2010	MARRONE/NERA
H1M (anni 19-36)	SENIORES MASCHILE	1991/2008	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1991/2008	VERDE/BLU
H3M	SENIORES MASCHILE	1991/2008	MARRONE/NERA
H4F	SENIORES FEMMINILE	1991/2008	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINILE	1991/2008	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINILE	1991/2008	MARRONE/NERA
L1M	MASTER MASCHILE	1969/1990	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
L2M	MASTER MASCHILE	1969/1990	VERDE/BLU
L3M	MASTER MASCHILE	1969/1990	MARRONE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	1969/1990	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
L5F	MASTER FEMMINILE	1969/1990	VERDE/BLU
L6F	MASTER FEMMINILE	1969/1990	MARRONE/NERA
SQAM	KATA SQUADRE MASCHILE	ESORDIENTE CADETTI	Open interstile
SQBM	KATA SQUADRE MASCHILE	JUNIOR SENIOR	Open interstile
SQAF	KATA SQUADRE FEMMINILE	ESORDIENTE CADETTI	Open interstile
SQBF	KATA SQUADRE FEMMINILE	JUNIOR SENIOR	Open interstile

REGOLAMENTO KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI O BANDIERINE

Le categorie BA-FA-RA fino a cinture Verde e tutte le altre Categorie fino a cinture arancio, potranno eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti).

Categorie cinture colorate da bambini ad adulti:

Turnazione: + di 12= 8 finalisti – da 8 a 12= 4 finalisti – meno di 8= finale diretta.

Esecuzione del kata per tutte le categorie Cat BA-FA-RA fino a cintura verde possono eseguire 1 kata, cinture blu e marroni 2 kata

Cat Esordienti in su, fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati (non si può ripetere l'ultimo kata effettuato alla prova successiva); CAT. CADETTI - JUNIOR - SENIOR E MASTER marroni e nere cambio kata ad ogni prova.

Regolamento Kata – Fijlkam - ASC .

L'ultimo anno dei cadetti potrà gareggiare nella categoria juniores,
la categoria juniores potrà gareggiare nella categoria seniores.

IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE

Potete scaricare tutta la documentazione sul sito: www.ascsportmb.com

KUMITE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
ESM38	ESORDIENTI MASCHILE KG.38	ANNO	BLU/MARRONE/NERA
ESM43	ESORDIENTI MASCHILE KG.43	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESM48	ESORDIENTI MASCHILE KG.48	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESM53	ESORDIENTI MASCHILE KG.53	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESM58	ESORDIENTI MASCHILE KG.58	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESM63	ESORDIENTI MASCHILE KG.63	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA

ESM68	ESORDIENTI MASCHILE KG.68	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESM75	ESORDIENTI MASCHILE KG.75	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESM+75	ESORDIENTI MASCHILE KG.+75	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESF35	ESORDIENTI FEMMINILE KG.35	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESF40	ESORDIENTI FEMMINILE KG.40	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESF45	ESORDIENTI FEMMINILE KG.45	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESF50	ESORDIENTI FEMMINILE KG.50	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESF56	ESORDIENTI FEMMINILE KG.56	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESF62	ESORDIENTI FEMMINILE KG.62	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESF68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.68	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
ESF+68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.+ 68	2013/2014	BLU/MARRONE/NERA
CAM47	CADETTI MASCHILE KG.47	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAM52	CADETTI MASCHILE KG.52	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAM57	CADETTI MASCHILE KG.57	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAM63	CADETTI MASCHILE KG.63	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAM70	CADETTI MASCHILE KG.70	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAM78	CADETTI MASCHILE KG.78	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAM+78	CADETTI MASCHILE KG.+78	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAF42	CADETTI FEMMINILE KG.42	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAF47	CADETTI FEMMINILE KG.47	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAF54	CADETTI FEMMINILE KG.54	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAF61	CADETTI FEMMINILE KG.61	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAF68	CADETTI FEMMINILE KG.68	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAF+68	CADETTI FEMMINILE KG.+68	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
JUM50	JUNIORES MASCHILE KG.50	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUM55	JUNIORES MASCHILE KG.55	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUM61	JUNIORES MASCHILE KG.61	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUM68	JUNIORES MASCHILE KG.68	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUM76	JUNIORES MASCHILE KG.76	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUM86	JUNIORES MASCHILE KG.86	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUM+86	JUNIORES MASCHILE KG.+86	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUF48	JUNIORES FEMMINILE KG.48	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUF53	JUNIORES FEMMINILE KG.53	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUF59	JUNIORES FEMMINILE KG.59	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUF66	JUNIORES FEMMINILE KG.66	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUF74	JUNIORES FEMMINILE KG.74	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUF+74	JUNIORES FEMMINILE KG.+74	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
SEM60	SENIORES MASCHILE KG.60	1991/2008	BLU/MARRONE/NERA
SEM67	SENIORES MASCHILE KG.67	1991/2008	BLU/MARRONE/NERA
SEM75	SENIORES MASCHILE KG.75	1991/2008	BLU/MARRONE/NERA
SEM84	SENIORES MASCHILE KG.84	1991/2008	BLU/MARRONE/NERA
SEM94	SENIORES MASCHILE KG.94	1991/2008	BLU/MARRONE/NERA
SEM+94	SENIORES MASCHILE KG.+94	1991/2008	BLU/MARRONE/NERA

SEF50	SENIORES FEMMINILE KG.50	1991/2008	BLU/MARRONE/NERA
SEF55	SENIORES FEMMINILE KG.55	1991/2008	BLU/MARRONE/NERA
SEF61	SENIORES FEMMINILE KG.61	1991/2008	BLU/MARRONE/NERA
SEF68	SENIORES FEMMINILE KG.68	1991/2008	BLU/MARRONE/NERA
SEF+68	SENIORES FEMMINILE KG.+68	1991/2008	BLU/MARRONE/NERA
MAM70	MASTER A MASCHILE KG.70	1976/1990	OPEN
MAM80	MASTER A MASCHILE KG.80	1976/1990	OPEN
MAM+80	MASTER A MASCHILE KG.+80	1976/1990	OPEN
MBM70	MASTER B MASCHILE KG.70	1976/1990	OPEN
MBM80	MASTER B MASCHILE KG.80	1976/1990	OPEN
MBM+80	MASTER B MASCHILE KG.+80	1976/1990	OPEN
MAF61	MASTER A FEMMINILE KG.61	1976/1990	OPEN
MAF+61	MASTER A FEMMINILE KG.+61	1976/1990	OPEN
MBF61	MASTER B FEMMINILE KG.61	1976/1990	OPEN
MBF+61	MASTER B FEMMINILE KG.+61	1976/1990	OPEN

SQUADRE KUMITE SQBK

-- PESI MASCHILE - 67/75/+75
- PESI FEMMINILE - 55/+55 (3 MASCHI - 2 FEMMINE)

POSSONO FAR PARTE DELLA SQUADRA - ULTIMO ANNO CADETTI - JUNIOR E SENIOR

REGOLAMENTO KUMITE

Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni, pena, mancata partecipazione:

Guantini, Parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno e corpetto per la categoria femminile, mascherina o caschetto per la categoria esordienti.

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, la categoria juniores potrà gareggiare nella categoria Seniores

IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE

Si porta all'attenzione che gli atleti iscritti alla gara devono essere affiliati all'Ente di Promozione ASC SPORT, ed essere in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.
Per quanto sopra indicato, si declina ogni responsabilità agli organizzatori della gara.

IL CAMPIONATO SARA' DISPOSTO SU 6 AREE DI GARE.

ALLA FINE DEL CAMPIONATO SI POTRA' ACQUISTARE IL TATAMI A PREZZO MOLTO INTERESSANTE. (Per info cell.3473201223)

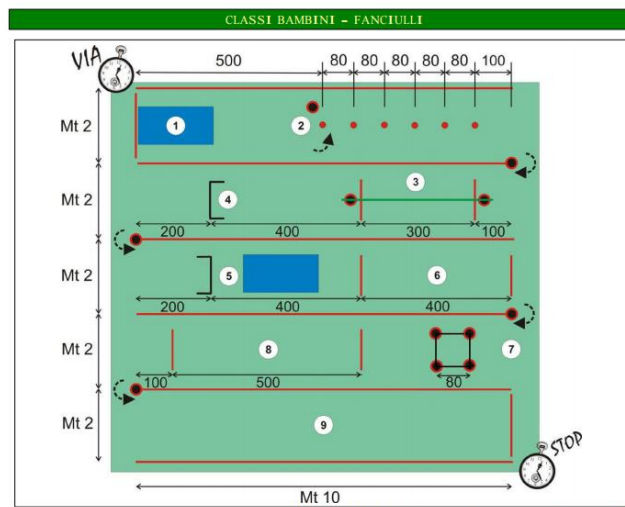


Regolamento Circuito a Tempo

PERCORSO STAZIONE BAMBINI/ FANCIULLI

Legenda BAMBINI/ FANCIULLI:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) n. 4 Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 35);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 35);
- 8) Balzi in avanzamento a coniglietto (m. 5);
- 9) Corsa finale.

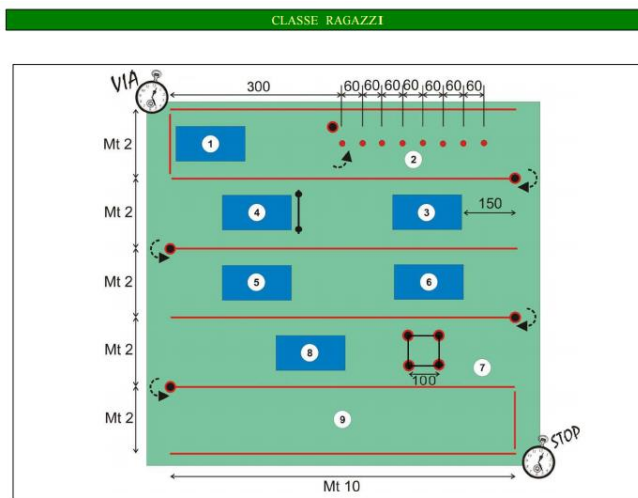


PERCORSO STAZIONE RAGAZZI

RAGAZZI:

Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Capovolta indietro;
- 4) Capovolta saltata (tuffo);
- 5) Ruota dx; 6) Ruota sx;
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato avanti e indietro n. 10 salti;
- 8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 9) Corsa finale



ERRORI:

Gli errori vengono segnalati con il sollevamento della bandierina rossa, per il quale sarà assegnata una penalità di 1 " in caso salta una stazione viene assegnato una penalità di 30".

Viene considerato errore:

- L'abbattimento di un ostacolo
- Saltare un elemento
- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arrivo

Settore Karate Sportivo ASC

AGGIORNAMENTO ED ESAMI UDG NAZIONALI ASC

Venerdì 15 Maggio 2026 Palasport Misano via Rossini 8 Misano A. ore: 16.00 - 18.00

Il corso ha come obiettivo di approfondire i temi significativi riguardo il nuovo regolamento con particolare attenzione ai parametri e ai criteri di valutazione del kata, inoltre, si tratteranno anche le norme del regolamento per i passaggi di categoria.

Programma:

Verranno messi in evidenza gli aspetti di studio del regolamento con utilizzo di slide finalizzate alla preparazione agli esami teorici di categoria.

Per ogni rispettiva categoria 1°, 2° e 3° verranno trattati gli argomenti come l'attività giovanile, la parte di valutazione del kata e la parte di arbitraggio kumite e verrà svolta la relativa parte pratica riguardo la gestualità e la posizione dei giudici e dell'arbitro in gara.

Si evidenzieranno i ruoli dei soggetti coinvolti, giudice, arbitro, kansa, cronometrista, tatami manager.

Si esplicherà quanto si richiede a livello anche pratico e di ruolo per poter conseguire il risultato di Ufficiale di Gara 1° categoria, 2° e 3°.

Si darà corso allo studio dei tabelloni di gara (per le relative categorie interessate).

Al termine si darà corso alla sessione d'esami.

Ore 21.00 Briefing con tutti gli Ufficiali di Gara presso hotel che vi comunicheremo a breve!!



M° Andrea Zilioli
Resp. UDG Nazionale
ASC



M° Paola Di Giovanni
Collaboratore UDG
ASC

Attività Nazionale ASC Settore Karate Sportivo

Programma Esami e Aggiornamenti

Esami di Dan - 1-2-3-4-5

Esami UDG

Aggiornamenti UDG

Tutti i Tecnici ASC

possono partecipare e vale come aggiornamento 2026.

Programma e orari:

Venerdì 15 Maggio 26

Ore 15.00 Esami di Dan

Ore 16.00 Corso e aggiornamento, ed esami UDG – Andrea Zilioli

Quote esami di Dan:

1° dan € 50,00

2° dan € 70,00

3° dan € 100,00

4° dan € 130,00

5° dan € 150,00

Esami UDG:

1° Categoria – Gratuito

2° Categoria – Gratuito

3° Categoria – Gratuito

- Aggiornamento ed esame UDG gratuito (**in Tuta o Divisa**)

Scarica il programma d'esame di dan:

<https://www.ascsportmb.com/wp-content/uploads/2024/03/1-NUOVO-Programma-Esami-di-Dan-ASC-NAZIONALE-.pdf>

iscrizioni:

entro e non oltre il 2 Maggio 2026 su apposito modulo allegato, al seguente indirizzo.

E-mail : segreteria@ascsportmb.com

Segreteria operativa provinciale di Monza e Brianza - Via Sondrio n. 41 20835 - Muggiò – (MB) Tel. Fax - 039/2780798
e mail segreteria@ascsportmb.com - Presidente Mauro Brescia cell. 347/3201223

Modulo iscrizione Esami dan e aggiornamento UDG – NAZIONALI ASC 2026

Denominazione completa della Associazione

Cognome e Nome del Tecnico responsabile - Recapito Telefonico - indirizzo mail

Inviare - E-mail: segreteria@ascsportmb.com entro il 02 maggio 2026

Iscrive i seguenti candidati alla formazione, stage o Esami – ASC

	Cognome Nome	Data di nascita	Grado attuale	Corso UDG 1° Categoria 2° Categoria 3° Categoria Aggiornamento	Richiesta Dan 1°2°3°4°5°	note
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Leggenda: esempio da inserire nelle caselle – 1° Categoria - Aggiornamento Tecnico – 1° Dan

Il sottoscrittoin qualità di Presidente della Associazione sopra elencata
dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati sono affiliati all'Ente ASC SPORT per l'anno in corso e
sono in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Data e Luogo

Timbro e Firma

CONVENZIONE SOGGIORNO HOTEL A MISANO

Evento c/o Centro Sportivo Rossini – Via Rossini 8 – Misano Adriatico
dal 15/05 al 17/05/2026 (2 notti / 3 giorni)

Soggiorno alberghiero c/o hotel 3 stelle a Misano Adriatico e dintorni

SCHEDA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Prenotazioni alberghiere tramite
FAR VIAGGI – Raffaella Castellani :
Tel. 0549 905613 / raffaella@farviaggi.com

DATI DEL RICHIEDENTE

Indirizzo Telefono E-mail.....

Data di ARRIVO Indicare pranzo o cena

Data di PARTENZA Indicare se colazione o pranzo

Si richiede le seguenti camere (indicare numero e tipo di camera)

..... DOPPIA; TRIPLA; QUADRUPLA; SINGOLA – TOT PERSONE

HOTEL 3 STELLE	PENSIONE COMPLETA	PENSIONE COMPLETA IN 3°/4°LETTO (03-13,99 anni)	MEZZA PENSIONE	MEZZA PENSIONE IN 3°/4°LETTO (03-13,99 anni)	SUPPLEM. SINGOLA
Soggiorno min. 2 notti	€ 55,00	€ 48,00	€ 50,00	€ 43,00	€ 15,00

Tariffe per persona per notte in doppia e multipla

TARIFFA COMPRENSIVA DI:

Trattamento Pensione Completa (primo servizio: cena / ultimo servizio: pranzo) - (mezza pensione su richiesta) - 1° colazione continentale buffet - pasti con menu 3 portate e buffet di insalate (o al tavolo) - (primo piatto / secondo piatto con contorno / dessert o frutta - di base menu fisso il giorno dell'arrivo, a scelta per i pasti successivi) - eventuale cestino da viaggio sostitutivo del pranzo (da concordare in precedenza con hotel) - 1/2 minerale per tutti - 1/4 vino per adulti - Gratuità 1/25 paganti per società

Check-in ore 14:00 / Check-out ore 10:00 (salvo eventuali esigenze diverse da concordare in hotel)

ATTENZIONE:

La Tassa di Soggiorno non è inclusa nelle suddette tariffe

(attualmente Euro 1,50 per persona per notte - maggiori 13 anni - Pagamento diretto in hotel)

Bambini da 00 a 02,99 anni che dormono nel letto matrimoniale con i genitori : gratuiti.

(eventuale richiesta di culla e pappine da concordare direttamente in hotel)

Animali di piccola taglia da verificare se accettati in hotel (con possibile richiesta di supplemento)

EVENTUALI SOGGIORNI DI UNA SOLA NOTTE DI PERMANENZA SU RICHIESTA

(per verifica disponibilità ed eventuale supplemento sulla tariffa base)

Modalità di Prenotazione / Pagamento:

Compilare il seguente modulo prenotazione alberghiera e inviarlo a: raffaella@farviaggi.com entro 10/03/2026
(primo aggiornamento adesioni, con possibilità di successive variazioni)

Acconto del 30% tramite bonifico bancario entro 31/03/2026 - Saldo stesso mezzo entro 30/04/2026

Estremi Bancari:

Intestazione: F.A.R. VIAGGI S.R.L. - IBAN: IT 88 R 07090 67770 010010198839 (Banca Malatestiana)

Causale: Campionato Naz. A.S.C. 15-17.05.26 + nominativo prenotazione opp. società di appartenenza

Penali per cancellazioni parziali:

da 21 a 15 gg dall'arrivo : penale del 50%

da 14 a 00 gg dall'arrivo: penale di 100%

Firma per accettazione